

# Vangede Venners Nyhedsmail 2015.7

10/03/2015



Kære Vangede Venner

Solen skinner og forårsblomsterne er sprunget ud, så det er tid til at vi også kommer ud og nyder den friske luft. Det er der mulighed for hver lørdag - læs mere om det nedenfor.

Torsdag den 12. marts kl. 19

Praktikker- og planlæggerhygge

Alle, der vil være aktive som enten praktiker eller planlægger af arrangementer med Vangedes Venner, mødes for at snakke lidt om, hvordan det gik sidste år, og især om hvad der bruges hænder til i år. Vi har sendt indbydelse ud til alle der har meldt sig som praktiker eller planlægger, men skulle du havde fået lyst til at være med til at sætte noget igang eller stille dig til rådighed for noget af det der allerede er sat i værk, så er du velkommen.

Lørdag d. 14 marts kl. 11-12

Gåtur i Gammelmosen

Vi mødes ved Café Caféen Vangede Bygade 45 og går ca. en time.



Det blev en flot start med over tredive til gå-turen i lørdags, som gik rundt i Nymosen og så nåede vi også en tur op på Vangede Batteri. Der kom borger fra hele Gentofte Kommune og der blev snakket og måske skabt nye venskaber undervejs. Turen var lidt for langt for nogle få, men det er helt ok, at stoppe når og hvis kræfterne slipper op, det vigtigste er at bevare lysten til at være med. Det er også helt fint, hvis der er nogle der ønsker at gå i et langsommeligt tempo, så kan vi aftale, hvor vi mødes igen. Vi var en lille flok der afsluttede med en kop kaffe i Café Caféen, det var mægtigt hyggeligt.

Vi aftalte at vi på lørdag skal en tur rundt i Gammelmosen, endnu et af Vangedes dejlige åndehuller.

Sammen hygger vi os, griner, får ordnet verdenssituationen – og får gang i kroppen.

Gåturene er arrangeret af Vangedes Venner i samarbejde med Forebyggelsesafdelingen på Tranehaven

Det er Vangede Vennen Helle Kjellerup, der er tovholder for VV-Gåture. I kan skrive til hende på [vgaatur@gmail.com](mailto:vgaatur@gmail.com)

Lørdag den 14. marts kl. 11 - 13

Cykeltur til Korsbæk

Cykelturen går til Korsbæk på Bakken mellem kl. 11 og 13. Turlængde er anslået til ca. 15 - 20 km.

Husk at medbringe forplejning og kolde/varmedrikke. Der cykles i roligt tempo.

Det er Vangede Vennen Erik M. Jørgensen, der er tovholder for VV-Cykelture. I kan skrive til ham på [vvcykel@gmail.com](mailto:vvcykel@gmail.com)

Tirsdag den 17. marts kl. 19 - 21

Søskenderelationer - biologiske og sammenbragte

Familierådgiverene Tina Steenbeck og Henriette Duus Kirk holder foredragsaften i Café Caféen om 'Søskenderelationer - biologiske og sammenbragte'

Konflikter, jalousi og millimeterdemokrati. Alle forældre ønsker et kærligt bånd mellem deres børn - en stærk søskenderelation, der kan være en gave for livet. Men vejen til et livslangt søskendevenskab kan rumme mange udfordringer.

Hør om:

- Placering i søskendeflokken
- Betydning af køns- og aldersforskel
- Søskendekonflikter
- Forskelsbehandling - retfærdighed
- Søskendes forskellige personligheder

og meget mere

En uhøjtidelig aften med foredrag og debat

Fredag den 20. marts

Fællesspisning

Menuen er Romersk mørbrad med ris (svinemørbrad krydret med paprika og karry, brunet i en gryde, kogt med piskefløde og grønne oliven). pris 80 kr.

Tilmelding senest søndag d. 15. marts på [vvspisning@gmail.com](mailto:vvspisning@gmail.com) - opgiv navn og antal på tilmeldte.

Publikum til TV

Ole Stephensen inviterer Vangedeborgere til at være publikum til udsendelser på DK4

Klik ind herunder og meld jer til her, hvis I har lyst til være publikum til en af vores udsendelser.

Bedste hilsener

Ole

<http://www.dk4.dk/publikum/>

Og alt det andet ...

Vi er nu 877 Vangede Venner

Yderligere arrangementer i den nærmeste fremtid, sæt kryds i kalenderen

10/4 Fredagsjazz Menu: Glaseret skinke m/flødekartofler og grøn salat

15/4 Vangedes Venners generalforsamling

24/4 Fællesspisning

8/5 Vangede Venners Banko

22/5 Fællesspisning

28-29/5 Børnehjælpsdage

19-20/6 Fest- og Kulturdage

23/6 Skt. Hans-bål i Nymosen

Og så en hel masse andre arrangementer, som er i støbeskeen, men lige skal finpudses lidt  
- se mere i næste nyhedsmail, på [www.vangede.dk](http://www.vangede.dk) eller på [www.vangedesvenner.dk](http://www.vangedesvenner.dk)

Med Vangede hilsen

Allan og Susanne

formand & co

Vangedes Venner - Snogegårdsvej 49 - 2820 Gentofte

[www.vangedesvenner.dk](http://www.vangedesvenner.dk) - [vangedesvenner@gmail.com](mailto:vangedesvenner@gmail.com)