

Vangede Venners Nyhedsmail 2015.6

01/03/2015



Kære Vangede Venner

I den kommende uge byder vi på både kultur, underholdning og motion ved Café Caféen

Vi glæder os til at se rigtig mange af jer til disse arrangementer.

Fernisering Genbrugsmasker, mandag den 2. marts kl. 17-19

Café Caféen

Dan Turèll hovederne fra SKULPTurèll

Her byder Vangede Venners Miljøgruppe på et glas bobler til de voksne og sodavand til børnene.

Fredag d. 6. marts

Fredagsjazz og spisning

Så vil 'Take the A-train' underholde med svingende musik.

Musikken starter kl 19.00, men inden da vil der fra kl. 17.30 blive serveret Glaseret skinke m/flødekartofler og grøn salat til kr. 80,-

Der vil være begrænset antal portioner, men I kan reservere på vvspisning@gmail.com (reservationen holdes til 18.00, hvorefter den bliver solgt efter 'først-til-mølle'-princippet.). OBS! Dette bliver også omtalt i Villabyerne og på Facebook fra på tirsdag, så hvis du vil sikre dig plads til spisning, så skal du nok ikke vente for længe med at reservere.

Lørdag d. 7. marts kl. 11-12

Gåture

Kom og gå tur med os hver lørdag fra klokken 11.00-12.00. Det er gratis. Vi mødes ved Café Caféen Vangede Bygade 45 og går ca. en time.

Vi arbejder på, at der i fremtiden vil være mulighed for at låne skridttæller og stavgangsstave, og at der løbende bliver tilbud om instruktion i stavgang og intervalgang.

Sammen hygger vi os, griner, får ordnet verdenssituationen – og får gang i kroppen.

Gåturene er arrangeret af Vangedes Venner i samarbejde med Forebyggelsesafdelingen på Tranehaven

Det er Vangede Vennen Helle Kjellerup, der er tovholder for VV-Gåture. I kan skrive til hende på vgaatur@gmail.com

Lørdag den 7. marts kl. 11 - 12

Cykelture

Hvis du er bedre til at cykle, kan du møde op med cyklen. Vi starter en cykelgruppe med en enkelt times motionstur, som hen af vejen kan udvides til længere ture alt efter, hvad deltagerne har mod på. Det er Vangede Vennen Erik M. Jørgensen, der er tovholder for VV-Cykelture. I kan skrive til ham på vvcykel@gmail.com

Og alt det andet ...

Vi er nu 866 Vangede Venner

Der er kommet nye frivillige i Caféen, men vi kan stadig bruge nogle flere, kom forbi og hør om jobbet, som helt sikkert vil give dig en masse kontakt med andre Vangedeborger.

Årets store arrangementer - frivillige søges

Kunne du tænke dig at være med til planlægningen eller med praktisk hjælp, så send os en mail.

Yderligere arrangementer i den nærmeste fremtid, sæt kryds i kalenderen

12/3 Møde for alle VV som vil være med til at sætte noget igang

20/3 Fællesspisning

10/4 Fredagsjazz Menu: Glaseret skinke m/flødekartofler og grøn salat

15/4 Vangedes Venners generalforsamling

24/4 Fællesspisning

8/5 Vangede Venners Banko

22/5 Fællesspisning

Og så en hel masse andre arrangementer, som er i støbeskeen, men lige skal finpudses lidt - se mere i næste nyhedsmail, på www.vangede.dk eller på www.vangedesvenner.dk

Med Vangede hilsen

Allan og Susanne

formand & co

Vangedes Venner - Snogegårdsvej 49 - 2820 Gentofte

www.vangedesvenner.dk - vangedesvenner@gmail.com