



VANGEDE BYCENTRUM

Forår 2007

50. nummer · 14. årgang

Vangede & Irak

Det kan da ikke have noget med hinanden at gøre – og så alligevel. For med alle de folkeslag som Vangede har taget til sig efter diverse flygtningestrømme, glæder det mig, at vi har plads – både boligmæssigt, men også i vore hjerter – til at huse disse indtil videre fremmede; jeg siger indtil videre, for det er min fornemmelse, at de med årene bliver en del af Vangedes brogede skare.

Men Irak rykkede meget tæt på mig, da min søn fortalte, at han ville ned og gøre en forskel. Han ville ned og være med til hjælpe irakerne med at opbygge landet. Det lyder jo også meget godt, men jeg kunne ikke høre, hvad han sagde. Jeg hørte, at han skulle til Irak, jeg har fulgt med i situationen dernede, og derfor tænkte jeg kun på, at han skulle ned og være skydeskive for diverse militsgrupper, men nu er han dernede og min hverdag er ændret. Her fra Vangede følger jeg med i ALT, hvad der rører sig i Irak og især i Basra området. Tak for tidens nye muligheder med SMS og mail, det hjælper lidt på hverdagens frygt, både for de nye danskere og os. Jeg tænker meget på, at Irak pludselig blev meget nærværende sammen med frygten for, hvad der kan ske, og samtidig tænker jeg på, at der måske er mange her i Vangede, der er i samme situation, altså har en pårørende ude i international tjeneste eller som på anden måde udfører et job, som kan give familien en følelse af afmagt. Jeg har konstateret, at utrolig mange familier i Danmark er mærket af eftervirkninger på soldater, der har været udstationeret i internationale missioner og det helt tilbage fra Cypern. Dette har det danske samfund en forpligtelse til at råde bod på, og jeg ved, at det er en start, at forsvaret nu sender brev ud til 20.000 soldater, men der må findes flere og bedre muligheder for at vores sønner, kærester og mænd kan komme til at fungere, som de kærlige og velfungerende familiemedlemmer de var før udsendelserne.

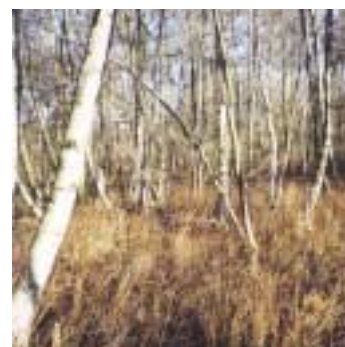
I håb om en mere fredelig verden
Allan Andersen
redaktør

Vangede Avis

Forår for Vangede



**Dan Turèll
Plads
indvies
19. marts**



Læs denne gang om

**Dan Turèll Plads · Genbrug
Gammelmosens fredning · Ældrepris
Ørnegårdsvej · Historiens dag
og meget mere**

Vangede Avis udgives af AU-Kommunikation i samarbejde med Vangede Bycentrum.

Sats og tryk: AU-Kommunikation.
Journalist: Henning Bonde
Historisk medarbejder: Niels Ulrik K. Hansen
Annoncekonsulent: Peter Bech Andersen
Redaktør: Allan Andersen
Deadline til sommerens avis er den 3. maj 2007



Hennings tur gennem Vangede

I er velkomne til at kontakte mig med nyheder til avisen på 39 65 65 87.
Jeg vil altid være glad for en god historie om Vangede. *Henning Bonde*

Comet Rens

Axel Agerberg fra *Comet Rens* har valgt at pensionere sig og har derfor solgt forretningen til Linda Eid.

Linda glæder sig til at betjene kunderne i Vangede med alle former for rensning, tøjvask, rensning af tæpper og gardiner m.v. Der er også mulighed for reparation af tøj. Skrædderen kommer og henter tøj hver tirsdag.

For en del år siden krævede miljøforholdene, at der ikke måtte renses tøj i forretningen, så det foregår et centralt sted med daglig afhentning og levering. Linda vil snarest få fjernet den gamle rensesmaskine og renoveret forretningen, det vil give dobbelt så meget plads.

Linda bor i Rødovre og har igennem en årrække haft café på bygaden i Nykøbing Sjælland, så måske kender I hende fra ferielandet. Linda havde en god forretning i caféen og havde stor glæde af kontakten til kunderne, men hun synes nu tiden er inde til at prøve noget nyt, dog stadig med kundekontakt.

Vi vil hermed sige Axel Agerberg tak for et mangeårigt samarbejde og ønske ham mange gode år, hvor han må tænke tilbage på sine kunder i Vangede.

Vi byder Linda velkommen til Vangede og glæder os til at se resultatet af ombygningen.

Jubilæum

Ældre hjælper Ældre fejrede 10 års jubilæum fredag den 23. februar. Ca. 100 personer havde en dejlig jubilæumsfest med underholdning af Visens Venner Østsjælland, som optrådte med en John Mogensen revy.



Senere havde brugerne af Idé Huset middag i undervisningslokalerne over Idé Huset. Vi spiste, hyggede os og dansede til dejlig musik.

Læger stopper efter 32 år

Lægerne Dorit og Erling Bjerre stopper deres lægegerning efter 32 år med praksis i Vangede Bygade.



De to lægers beslutning bekymrer nok mange af patienterne, for hvad gør man, når ens gode læge stopper?

Heldigvis har de to populære læger overdraget deres praksis til to yngre læger, der tager over den første april.

Det er lægerne Ralph Kauffmann på 33 år og Sune Trolle Gronemann på 36 år, der kører klinikken i Vangede Bygade 63 videre.



De to læger er begge speciallæger i almen medicin og har allerede stor erfaring fra ansættelser i hospitalsvæsenet og hos andre praktiserende læger.

Med den nye generation bliver der også indført e-mail-konsultation, således at patienterne via internettet selv kan bestille tid hos lægen, forny en recept eller bare få lægens råd og vejledning om sygdom pr. mail.

Der holdes reception: Fredag den 30. marts fra kl. 16.00 til

17.00, Vangede Bygade 63, 2820 Gentofte.

Hvad sker der hos Nesa

Dong Energy opfører et stort kontorhus på Nesa Allé i Vangede.

Dong Energy, der som bekendt købte Nesa, vil bygge et nyt kontorhus, med et etageareal på ca. 30.000 m² på Nesa's gamle lagerplads i Vangede.

Det er der ikke noget at sige til, for Vangede er et rigtig rart sted, og Dong vil selvfølgelig give medarbejderne det bedste.

Udbringning af grøntsager

Vores lokale grønthandler kan nu tilbyde gratis udbringning af grøntsager til beboerne i Vangede.

Sportscaféen

Peter Hegelund har overtaget forpagtningen af Sportscaféen i GVI pr. den 1. februar.



Peter har været en næsten fast inventar i klubben gennem 12 år, hvor han har fulgt sin søns fodboldinteresse, og det er ikke kun som forælder, men også som aktiv træner, leder og formand for støtteforeningen.

Så det er dejligt at se Peter bag skranken i Sportscaféen, hvor vi fangede ham i et stille øjeblik en solrig søndag i marts.

Peter fortalte, at han passer caféen samtidig med sit almindelige job, og derfor er åbningstiderne tilpasset dette, så der er åbent mandag til torsdag fra 16.30-20.30. Fredag holdes der lukket. I weekenden er der åbent lørdag 10-14 og søndag 11-15.



Så der er god mulighed for at få både en forfriskning og en kop varm kaffe under søndagsturen i mosen. Torsdag kan man slippe for opvasken derhjemme og nyde dagens ret i Sportscaféen for 49 kr. Børn får halv portion til halv pris.

Grafisk design og kunst i Vangede

Vi har været alt for længe om det, men nu kunne nysgerrigheden ikke styres mere, så vi måtte ind i den gamle Ejendomshandel på hjørnet af Vangede Bygade og Mosegårdsvej og finde ud af hvad der sker på dette hjørne. Og her finder vi Ivar Nørregaard-Jensen som rykkede ind med sit design og kunstfirma i november 2005. Her arbejdes der bl.a. med design af bøger, plakater mv., og når der skal slappes lidt af, er Ivar en ivrig maler, så det er blevet til en pæn produktion som kan ses i butikken.

Ivar har hidtil haft kontor forskellige steder i København og har derfor glædet sig over at komme hjem til Vangede, Ivar har nemlig boet 16 år i huset bag butikken, og nyder at være en del af lokalmiljøet, snakke med posten, og hilse på de forbipasserende, og sludre lidt med dem som kommer ind for at se på billederne.

Og når arbejdsdagen er omme, så kan han gå direkte ind i privaten til familien, som også nyder godt af hans nærvær i løbet af dagen, og som kan give en hånd med, når det kniber.

Et forsinket velkommen til Ivar i Vangede

Navngivning af Dan Turèll Plads

Dan Turèll-samlingen og Gentofte Kommune er mandag den 19. marts vært ved navngivningen af Dan Turèll Plads. Pladsen ligger i den nordlige ende af Vangede Bygade ved Stolpegårdsvej og Vangedevej



Program

kl. 14.00

Vangede Bibliotek og Turèll-samlingen åbner for **presse, gæster og andre interesserede**.

kl. 14.30-15.30

Dan Turèll-fondens arrangement afholdes, hvorunder fondsmidler og andet uddeles.

kl. 16.00

Navngivning af pladsen v/borgmester Hans Toft

kl. 16.20-17.00

Kommunen er derefter vært ved en mindre reception i Turèll-samlingen på Vangede Bibliotek, Vangede Bygade 45.

Uddeling af Dan Turèll Prisen

Dan Turèll Fonden uddeler deres årlige Turèll Pris i Turèll-samlingen på Vangede Bibliotek kl.14.30. Prisen er de tidligere år blevet overrakt på Dan Turèlls stamværtshus Frederik VI på Frederiksberg, men i år danner Turèll-samlingen rammen.

I år tildeles prisen til skuespilleren Farshad Kholghi.

Læs mere på side 5.

I Vangede Billeder skriver Dan bl.a. i afsnittet "Hjemme hos os":

Min mor var fra Nørrebro, og min Far var fra Nørrebro, og selv er jeg født på Vesterbro, og Sem er den eneste af os der er født i Vangede, som vi har boet i siden 1955. Men hvis nogen spurgte os hvor vi kom fra, ville vi alle sammen sige "Vangede" uden at tøve et øjeblik, Vangede er det sted vi kommer fra.

Vangede Billeder udkom i 1975, altså da Dan var 29 år. I Vangede Billeder beskriver Dan Vangede, som han oplevede den på både godt og ondt. Bogen giver en utrolig god fornemmelse af livet i en lille landsby tæt på storbyen, og Dans måde at lege med ordene på gør både denne og hans meget store antal bogudgivelser til spændende læsning. Så derfor er det med en dejlig stolthed at fortælle, at man kommer fra Vangede og folk selv i det nordjyske, kigger på en og siger Dan Turèll!

Dan var stolt af at komme fra Vangede, så derfor føles det godt at Vangede nu signalerer, at vi er stolte af, at Dan var fra Vangede og det kan ikke gøres bedre end med en skulptur med bogstaver, som var Dans værktøj. Dette værktøj lærte Dan at bruge i Vangede og se, hvad det er blevet til. Det er efterhånden en del år siden at ideen med skulpturen blev født og skitseret.

Vi var en lille gruppe der mødtes i Café Rhina; Ivan Brich, undertegnede, Ken André Stilling, Chili og Inge Turèll samt Dans brødre og søster. Jeg havde en idé om, at vi skulle have en buste foran biblioteket. Men efter at Ken havde fortalt, at det ville Dan ikke have brudt sig om, så han foreslog istedet en skulptur af bogstaver liggende og stående hulter til bulter. SÅ kunne jeg se det for mig, at Dan efter en hæftig nat vågnede op og så på sit værktøj i et stort kaos, og så lykkeds det ham alligevel, at få sat bogstaver sammen til de digte og fortællinger, som vi så kan nyde for eftertiden.

Så derfor er det glædeligt, at vi nu som en start får navngivet den plads som skal rumme et flot eftermæle for Dan Turèll. Og så ser vi frem til at det lykkes at få stablet midlerne sammen så Ken André Stilling kan få færdiggjort skulpturen.

Allan Andersen

Pressemeddelelse

Mandag den 19. marts 2007 ville Dan Turèll være fyldt 61 år. Han døde alt for tidligt i efteråret 1993.

Gentofte Kommune vedtog sidst i december sidste år at opkalde en plads efter Dan Turèll. Det er helt naturligt, at pladsen ligger i Vangede, som er Dan Turèlls barndomsby. Dan boede med sin mor og far og sine 4 søskende på Mosegårdsvej 43.

En initiativgruppe har i flere år arbejdet på at markere Vangedes betydning for Dan Turèll. Der er planer om, at pladsen skal forskønnes med en stor alfabet-skulptur udført af Kenn André Stilling.

Turèll-samlingen, som blev oprettet i 2003 på Vangede Bibliotek, er stedet, hvor alle forfatterens værker kan ses, og hvor man har mulighed for at studere, hvad andre har skrevet om Dan Turèll.

Vangede Bibliotek





Ondt i Ryggen

Af Kiropraktorerne Ellen og Michael Demant, Gentofte og Søborg

De seneste års forskning har givet megen ny viden om, hvem der får ondt i ryggen, hvordan man får ondt, og hvordan det bedst behandles. I gamle dage behandlede man rygsmerter ved at skåne ryggen og lægge patienten i seng. I dag ved man, at sengeleje og skånekost er den værste tænkelige behandling. Ryggen bliver mere stiv, musklerne bliver slappe, knoglerne bliver svage og formen dykker, man bliver deprimeret og smerterne forværres. Tænk på, at selv folk der lige har fået indopereret en ny hofte, skal være aktive fra første dag. Det kan være en god idé at indskrænke sine aktiviteter kortvarigt, mens smerterne er værste, men det er vigtigt at komme i gang med en normal hverdag så hurtigt som muligt.

Ny forskning viser, at arvelighed kan spille en rolle for rygsmerter og for slidgigt i ryggen specielt hos unge mennesker, men det er vigtigt at understrege, at du ikke arver en dårlig ryg. Du arver nogle gener fra dine forældre, som under bestemte omstændigheder og påvirkninger kan medvirke til, at man får ondt. En vigtig opdagelse har vist, at ondt i ryggen ofte optræder i forbindelse med andre sygdomme. Børn med rygsmerter lider oftere af for eksempel astma, allergi og hovedpine. Voksne med ondt i ryggen lider oftere af hjertekarsygdomme, andre led- og muskelsygdomme, stress og psykiske lidelser som for eksempel depressioner. Man kan ofte forebygge tilbagevendende rygsmerter ved at sørge for at funktionen i ryggen er så god som mulig. Det vil sige, at de enkelte led i ryggen bevæger sig så godt som muligt, og at der ikke er fejlbelastninger, som skævheder, svagheder og ubalancer i de enkelte muskelgrupper. I dag ved man at personer i god fysisk form og personer, der laver bestemte former for rygtræning, har færre tilbagefald. Der findes mange former for behand-



ling af rygsmerter, men de færreste har en dokumenteret effekt. Her er hvad den nyeste forskning og Sundhedsstyrelsen anbefaler:

- **Manipulationsbehandling:** Denne form for behandling, der er rettet mod leddenes funktion, hjælper på smerterne og får din ryg til at bevæge sig rigtigt igen.
- **Øvelser hjælper** hvis du har haft ondt i ryggen et stykke tid, men har ikke vist sig effektiv på de mere akutte smerter. Prøv dig frem om de enkelte øvelser kan hjælpe dig.
- **Træning er godt** for personer med langvarige og tilbagevendende rygproblemer.
- **Smertestillende medicin:** Selvom der kan være bivirkninger, kan det ofte være hensigtsmæssigt i en kort periode, at tage smertestillende medicin, da det kan hjælpe dig med at bevæge dig mere normalt, og det har din ryg godt af.
- **Operation er meget sjældent** nødvendigt for rygsmerter. Omfattende forskning viser, at selv for patienter med svære smerter eller diskusprolaps hjælper operation sjældent bedre end ovenstående behandlinger – og der er meget større risiko for at noget kan gå galt.

Læs mere om rygsmerter og kiropraktik på www.kiropraktik.net, eller kontakt Ellen og Michael Demant på telefon 39 65 12 01.

Gammelmosen er under fredning

Af Niels Ulrik Kampmann Hansen, næstformand i Lokalhistorisk Forening

Søndag den 29. april kl. 11-12.30 holder Danmarks Naturfredningsforening en besigtigelse og vandring gennem Gammelmosen. Turen starter ved P-pladsen for enden af Kellersvej

nær Ringmotorvejen. Turen ledes af ph.d. Kristine Kjørup Rasmussen, der via eforatet på Landbohøjskolen (nu en del af KU) har fået adgang til denne sjældne mosetype.

Da mosen var tømt for Spagnumtørv omkring 1840, blev højmosen naturvidenskabeligt fredet fra 1844, og den har som sådan henligget totalt urørt i 160 år uden offentlig adgang. Kun på en sti langs kanten har der været adgang, mens de centrale 20 ha hidtil har været lukket land.

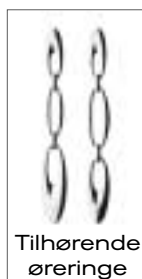
Fredningsforslaget er begrundet i at sikre denne sjældne naturtype og bevare områdets natur- og kulturhistoriske kvaliteter med henblik på at tilgodese og udnytte højmosen som naturvidenskabeligt reference- og forskningsområde.

Også ikke-medlemmer af Danmarks Naturfredningsforening er velkomne. Yderligere information: Niels Ulrik Kampmann Hansen tlf. 39 68 36 90.



Gammelmosen i 2001. I 1917 var mosen helt træløs, tilgroningen er skredet frem i 1961, mens mosen i 2001 har nået sit klimaksstadium.

GEORG JENSEN midt i Gentofte



MOGENS
P
SØLV
GULD
POULSEN

Gentoftegade 33

Tlf. 39 65 02 01

www.guldsmedpoulsen.dk





Biblioteket informerer

Gække-sæsonen er over os!

Lørdag d. 24/3 kl. 12-14 klipper vi flotte gækkebreve med Tove Kæstel ved saksen. Gamle gækkevers vil være støvet af fra gemmerne, vi finder selv på nye og har det sjovt imens. Fri adgang.

Gækkevers og sirligt klippede gækkebreve med personlig stil er hverdagspoesi imellem venner, der i al sin enkelhed er med til at sprede glæde hvert forår op til påske. Vi sender varme og kærlige tanker til hinanden med gækkebrevet og venter i spænding på, om det mon bliver gættet, hvem afsenderen er. Store som små kan være med til denne leg. Gækkebrevet er en smuk gammel skik, der lever som en folkelig tradition, hvor gækkevers bliver givet videre fra generation til generation. På Vangede Bibliotek vil vi gerne være med til at værne om de smukke gamle gækkevers, der er allemandseje, og fra 1. marts deler vi en folder ud med udvalgte gækkevers. Vi slutter "gække-sæsonen" af med et gækkearrangement for hele familien.

Prinsesseaften

Onsdag d. 25. april kl. 16.15-18.00 inviterer børnebiblioteket i Vangede de 4-7 årige til Prinsesseaften. Kom i prinsessekjole

og vær med til at lave prinsessekroner og hør historier om prinser, prinsesser, alfer og feer fortalt af Karina Nielsen fra Asta Basta Teater. Der vil blive serveret rigtige prinsessekager. Fri adgang.

Vangedes historie – fra plov til bil

Onsdag d. 25. april kl. 19-21 vil redaktør og bidragyder til bogen "Vangedes lokalhistorie", cand. scient. Niels Ulrik Kampmann Hansen give en levende beretning om bydelens fortid, dens nutid og dens særpræg, som bl.a. Dan Turéll har beskrevet.

Foredraget tager afsæt i de ældste kort over Vangede, følger landbosamfundets udvikling fra de store reformer til landbrugenes afvikling omkring 1950. I landsbyen Vangede kom der håndværkere, arbejdere og senere handlende, så Bygaden efterhånden blev et servicecenter, mens de gamle bymarker blev dækket af bolig- og erhvervsbyggeri.

Vangedes specielle status i kommunen og særpræg i øvrigt skinner igennem hele foredraget, det vil også fremgå af Dan Turéll-citater undervejs.

Entré: 30 kr. Forsalg fra d. 18. april på Vangede Bibliotek eller på 39 65 38 47

Dan Turéll prisen 2007 tildeles

Farshad Kholghi

Af Jacob Ludvigsen

DT-priskomiteén har i år valgt at give Dan Turéll prisen 2007 til Farshad Kholghi. Komiteén begrundet valget med, at han med mod og mandshjerte og på et smukt dansk i både tale og skrift tegner klare og tydelige storbybilleder, som er et humoristisk og berigende bidrag til både debatten og kulturen. FK's dansk-iranske baggrund giver hans stemme en særlig vægt, og der er næppe tvivl om, at han og Dan Turéll hurtigt ville have været på bølglængde.

I januar 1994 arrangerede vi en Grande Goodbye Galla i Tivolis Koncertsal, hvor en lang række kunstnere stillede sig til rådighed. Det gav et økonomisk grundlag for at oprette en mindefond, der en gang om året på Dans fødselsdag 19. marts overrækker prisen til et multimediemenneske, som vi forestiller os, at Dan gerne vil

le have mødt, og som handler i hans ånd.

Komiteén består af Chili Turéll, Lotus Turéll, forfatteren Camille Blomst, forlagsredaktør Jens Christiansen, maskinfabrikant Kenn André Stilling, håndtegner Peder Bundgaard, pladeproducent Peter Olufsen samt Deres ærbødige.

Blandt prismodtagerne kan fra hukommelsen nævnes Ole Bornedal, Steffen Brandt, Klaus Lynggaard, Halfdan E., Rune T. Kidde, Ursula Andkjær Olsen, Jens Blendstrup, Christiania Jazzklub ... ja, der er tre fire stykker til.

I år foregår overrækkelsen mandag den 19. marts kl. 14.30-17.00 på Vangede Bibliotek, hvor vi ellers har haft en hang til stamværtshuset Frederik VI.

Prisen er på 6.000 skattefri kr. plus et af Dans slips.



RealMæglerne Geisler & Rønne

Statsaut. ejendomsmæglere & valuarer, MDE



REAL RealMæglerne **REAL**

Vangedevej 137
2820 Gentofte
Tlf. 39 42 99 90
Fax 39 42 88 80
E-mail 2820@mailreal.dk
www.realmæglerne.dk/2820

Østerbrogade 91
2100 København Ø
Tlf. 39 26 25 40
Fax 35 26 35 39
E-mail 2100@mailreal.dk
www.realmæglerne.dk/2100

REAL

RealMæglerne
handler med omtanke..!

www.realmæglerne.dk

Fejl på kalender

På Vangede Bycentrums kalender for 2007 har der indsneget sig fejl i 2 telefonnumre:

- **BOtikkens rigtige telefonnummer er: 39 65 21 50**
- **Danske Banks rigtige telefonnummer er: 45 12 13 90**

I bedes enten bruge telefonlisten på bagsiden af avisen eller hente en ny telefonliste i butikkerne.

Vi beklager



Ældrepris til Idé-huset

Gentofte Kommunes Ældrepris 2006 blev i december givet til Styregruppen for Idéhuset.

Prismodtageren, "Idé-husets" Styregruppe, er indbegrebet af et frivillighedsinitiativ, der er blevet til i kraft af en række menneskers lyst og overskud til at yde en indsats for fællesskabet. Det hele startede tilbage i midten af 90'erne, hvor en række faglige ældreorganisationer med midler fra Socialministeriet søsatte projektet "Ældre hjælper Ældre", der havde til formål at skabe netværksbaserede aktiviteter for ældre. Med udgangspunkt i Charlotte-Klubben kom "Ældre hjælper Ældre" projektet i 1997 til Gentofte, hvor starten var en besøgstjeneste for ensomme ældre.

Året efter i 1998 voksede aktiviteterne med grundlæggelsen af "Idé-værkstedet" i nogle kælderlokaler under Nymosehave, som en række frivillige selv stod for at rydde og istandsætte. Ideen til værkstedet opstod ud fra ønsket om at sikre nogle flere aktiviteter for mænd, og det blev starten på den knopskydning af aktiviteter, der siden har præget "Idé-husets" historie. I 2000 kom "Idé-video" til, som er en aktivitet baseret på at overspille gamle småfilm til video for derved at gøre det nemmere at vise børn og børnebørn de sjove gamle familiefilm fra småfilmens tid. Året efter i 2001 blev der udvidet med endnu en aktivitet, nemlig "Idé-

mad", hvor man mødes og laver mad i fællesskab.

Men med udvidelsen af aktiviteterne opstod behovet for større og bedre lokaler, og i 2002 lykkedes det med lidt kommunale midler og en stor frivillig indsats at skabe mulighed for at indrette de nuværende lokaler i Gymnastiksalsbygningen ved Nymosehave. Indvielsen fandt sted den 11. september 2002, som udover at være årsdagen for de tragiske omstændigheder i forbindelse med terrorangrebene i USA, blev fødselsdagen for det positive og glimrende tilbud "Idé-huset", og som siden er vokset til også at omfatte et IT-tilbud under navnet "Idé-data", en telefonstjerne, hvor der ringes rundt til en række ældre medborgere hver morgen samt en række foredragsaktiviteter.

Fælles for "Idé-huset" og den lange række aktiviteter der findes i "Idé-husets" regi er at alt hviler på en 100% frivillig indsats. Aktiviteterne er opstået når en eller flere personer har brændt for at etablere netop denne aktivitet, og som derfor har lagt energi og hjerteblod i at få tilbuddet op at stå og få skabt interesse og engagement omkring det. Netop dette, at alle aktiviteterne på denne måde, er båret af en idé og et engagement har medført det helt specielle sociale fællesskab, som alle der med tilknytning til "Idé-huset" udtrykker som et af de væsentlige kendetegn. "Idé-huset" er så-



Ældrerådets styregruppe ved overrækkelsen af prisen. Med prisen fulgte også et billede lavet af Årets kunstner i Gentofte Kommune Mogens Hoff, der her bliver overrakt af borgmester Hans Toft.

ledes ikke bare rammen om en række aktiviteter, det er også et socialt netværk, hvor man mødes og deler glæder og sorger. Samtidig tages der via besøgstjenesten og telefonstjernen også hånd om dem, der ikke selv længere kan deltage aktivt. Samlet er der således ca. 175 ældre, som har glæde af "Idé-husets" mange aktiviteter.

Styregruppen for "Idé-huset", er et udtryk for den netværksidé, som det hele hviler på. Styregruppen består således af en repræsentant for hver af de forskellige aktiviteter under "Idé-huset". Her er ingen formand, ingen formelle beslutningsstrukturer men en grundlæggende holdning om, at man er

fælles om at løfte opgaverne, og dermed om at træffe de beslutninger, der skal træffes. Alt i alt et rigtigt flot udtryk for, hvad der kan vokse ud af et ægte engagement og en vilje til at skabe noget i fællesskab.

Borgmesteren sagde: "Det er denne indsats, vi meget gerne vil påskønne med årets Ældrepris. Værdien af en sådan frivillig indsats kan ikke vurderes for højt, idet den er med til at give indhold og livskvalitet for en bred kreds af kommunens ældre. Det er mig derfor en glæde at kunne påskønne denne værdifulde frivillige indsats ved at overrække Ældreprisen 2006 til Styregruppen for "Idé-huset"."

dit Apotek
- vi passer bedre på dig og din krop

Vangede Apoteksudsalg
Vangede Bygade 77
2820 Gentofte
39 65 46 00

Besøg vores hjemmeside: www.gentofte-apotek.dk
... eller send os en mail: vangede@apoteket.dk

39 67 97 03

Tagdækning m/lokal
Overstrykning af tage m/asfalt
Rep. & vedligehold af paptage

Frikke's
Tagdækning Aps

Ericavej 23
2820 Gentofte
Telefon 39 67 97 03
Telefax 39 67 77 03
Mobil 40 31 05 01

DILIGENCEN

Åbningstider

mandag - onsdag
11 - 01
torsdag - fredag
11 - 02
lørdag
9 - 02
søndag
9 - 01

Tlf.: 39 68 01 78



Apoteket informerer om blodtryk

Blodtryk er et udtryk for blodets tryk på blodårenes vægge.

Blodtrykket afhænger af, hvor stor en kraft hjertet pumper blodet rundt med, og hvor stor modstand blodet møder ved kontakt med blodårenes vægge.

Det tryk, hjertet arbejder med, når det trækker sig sammen, kaldes det høje eller det systoliske blodtryk. Når hjertet slapper af mellem to sammentrækninger, falder trykket igen. Det kaldes det lave eller diastoliske blodtryk.

Hvornår er blodtrykket for højt?

Den generelle anbefaling er, at det høje blodtryk er under 140 og det lave blodtryk er under 90.

Det betyder, at hvis blodtrykket er over 140/90, så er det forhøjet.

Minst hver 10. dansker har forhøjet blodtryk, de fleste uden at vide det.

Får du konstateret forhøjet blodtryk, skal det behandles. Jo hurtigere et forhøjet blodtryk opdages og behandles, des bedre, idet risikoen for blodprop, hjertesvigt, nysesvigt og udviklingen af åreforkalkning reduceres.

Det opdages oftest tilfældigt, derfor er det en god ide at få målt sit blodtryk engang imellem.

Du kan købe et godkendt blodtryksapparat på apoteket og selv holde øje med trykket, eller din læge kan måle det for dig. Gentofte Apotek kan ligeledes for 90 kr. måle det. Ring blot på 39 68 03 11 og bestil tid.

Et ubehandlet forhøjet blodtryk vil før eller senere føre til alvorlige komplikationer med forringelse af livskvalitet og levetid til følge.

Kom ind på apoteket og få vejledning.

Vangede Apoteksudsalg
Helle Thomasen

Det er utroligt hvad man **ikke** kan, når man af ærlig vilje **ikke** prøver.

Mogens Frohn Nielsen
Skipper

www.vangede.dk

Af Poul Reinhard, webmaster

Vangede har sin egen hjemmeside, der vokser støt, og som nu har op imod 1.500 besøgende om måneden. Hvilket man må sige er ret godt for et område med ca. 8.800 beboere. Vangedes web er da også blandt de 10-12 mest læste lokale bynet i landet.

Man kan læse om kulturelle begivenheder såsom koncerter, foredrag og andet underholdning. Mange af aktiviteterne er oven i købet gratis eller kan opleves for et beskedent beløb.

Men der sker sikker meget mere i Vangede. Og skal vi have kendskab til det, så må du på banen. Har du en nyhed eller planlægger du en begivenhed, som kan interessere andre af lokalrådets beboere, så fortæl det til vangede.dk. Siden er åben for al information og stof, der optages gratis.

Der er selvfølgelig flere grunde til at mange besøge vangede.dk. Her kan man også finde



en række baggrunds-artikler om f.eks. Dan Turéll, Vangedes rekreative områder, Vangedes kunst, kommunens planer for dit området og meget andet.

Og på gæstesiden kan du frit tilkendegive din mening om alt, hvad du har på hjerte – eller bare sende en hilsen.

Desuden findes der en del nyttige link til byens butikker, rådets institutioner, idrætsklubberne og den lokale tog- og busdrift.

www.vangede.dk viser at der er gang i Vangede.

Lider du af muskelspændinger?

Ønsker du at udrense og genopbygge kroppen?

Er du stresset og eller energiforladt?

Så prøv én eller en kombination af nænsomme men effektive behandlingsmetoder som:

- kropsmassage
- zoneterapi og eller
- phytoterapi/urteterapi

Kontakt Joyce Jensen på 26 70 52 04 eller 43 45 96 17.

Vangede Bygade 4 i st. tv.
Åben: tirs., tors. og lør.
efter aftale.

Læs mere på
www.klinik-naturligvis.dk



Tænk nyt Få billig og fleksibel finansiering

I Boligejernes Hus® i Gentofte kan vi tilbyde dig at omlægge din eksisterende gæld til et realkreditlån med en rente på helt ned til ca. 3% p.a. og kombinere det med en næsten lige så billig Friværdi-Konto i Nykredits internetbank. Det giver fleksibilitet til konkurrencedygtige priser.

Ring 39 96 23 23 i dag og aftal møde.

Jægersborg Alle 36
2920 Charlottenlund
Telefon 39 96 23 23

Nykredit

Bank • Realkredit • Forsikring



Ørnegårdsvej – Vangedes nye bydel

Af Niels Ulrik Kampmann Hansen, næstformand i Lokalhistorisk Forening

Gentofte Kommune har meget små og få friarealer til ny bebyggelse. Da en stigende del af kommunens boliger blot bebos af en enkelt person, er der et stærkt behov for nyt boligbyggeri. Kvarteret ved Ørnegårdsvej er således et eksempel på, at byggegrunde nær store trafikårer bliver bebyggede i disse år. Blot 15% af Gentoftes boliger er nyere end 1960. Langt hovedparten er fra 1920-1960 (55%).

Forbrændingsgrunden

Kvarteret syd for Jægersborg station, der frem til 1919 hørte under Vintappergården, har været

hjemsted for Gentofte Kommunes forbrændingsanstalt (1933-1971) og for en stor gasbeholder (1935-1986) og for den gamle genbrugsplads, mens vandtårnet fra 1953 stadig er i funktion.

Ved projekteringen af Hørsholmvejen blev Ørnegårdsvej amputeret, tidligere fortsatte den hen over banen (ledvogterhuset findes stadigvæk) til Jægersborg Allé. I 1943 tegnede Arne Jacobsen de 8 bevaringsværdige rækkehuse på Sløjfen, han boede selv i det nordligste i en årrække, indtil trafikstøjen på motorvejen steg. Bagved op-



Den nye bebyggelse på Ørnegårdsvej set fra syd med vandtårnet i baggrunden. Herfra fremtræder bebyggelsen mere åben og tillukkende end fra vejsiderne.



Kortserie fra 1934, 1938 og 1948, der viser Ørnegårdsarealets udvikling. Oprindeligt målestok 1:20.000, her 1:22.000, nord opad. Man ser udviklingen af Ørnegårdsvej fra gennemkørende vej til tilslutningsvej til Hørsholmvejen. Ringmotorvejen er endnu ikke anlagt. Sammenlign med et moderne kort.

Wiener Salonen

klip for ham og hende

190,-

børneklip

120,-

v/ Margit Winslow
Vangede Bygade 92
telefon 39 65 78 91

Din lokale Tømmerhandel

Buddinge
Trælasthandel A/S

Buddingevej 272-278
2860 Søborg
v/ Buddinge Hovedbanegård

39 56 04 11



Glarmesterfirmaet
Brdr. Torp ApS

• Billedindramning • Rudeisætning • Termoruder •

Gentofteafdeling
Vangede Bygade 39
2820 Gentofte
Tlf. 39 65 17 20
Tlf. 39 65 60 18
Fax 39 65 16 59

Holteafdeling
Tlf. 45 42 05 30

Hellerupafdeling
Tlf. 39 62 36 39



førtes senere andre rækkehuse, og da Ringmotorvejen og udfløtningsanlæg trak deres spor henover området, afskar de Ungdomsboligerne på den sydlige del af den skæve firkant mellem Lyngbyvejen, Ringmotorvejen, Helsingørmotorvejen og jernbanen.

Da genbrugsstationen i sommeren 2000 flyttede over på den anden side af Ringmotorvejen blev et større samlet areal ledigt, idet der fandtes en slags park med græsplæner og buske kaldet Ørnegårdsarealet. Dette brugtes mest til hundeluftning af områdets beboere. Aller sydligst var der en vejmandsplads ved afkørselsrampen fra Ringmotorvejen til Lyngby omfartsvej.

Bebyggelsen

På denne relativt store grund på omkring 2 ha er der siden 2004 opført et trefløjet boligkompleks med 125 almene boliger.

Ud mod trafikanelæggene fremtræder husene med ret få og små vinduer, mens bebyggelsen åbner sig mod den sydvendte gård, hvor der er en mere indbydende facade og grønne områder for beboerne.

I april 2005 blev byggeriet erklæret ulovligt af Statsamtet København, på grund af en procedurefejl, der var intet galt med selve byggeriet og i september blev byggeriet stoppet. Gentofte kommune lavede så en ny lokalplanprocedure, og byggeriet kom i gang. Kommunalbestyrelsen benyttede lejligheden til at forbedre støjforholdene omkring byggeriet bl. a. med en støjmur mod det nye motorvejsanlæg, det blev klaret med en ekstra bevilling på 18 millioner.

I øjeblikket er udvidelsen af Ringmotorvejens nordligste del ved at være tilendebragt, her kan man se de store støjskærme.

Indflytningen i de 125 lejligheder er færdig, og det er et

bredt udsnit af borgere med tilknytning til Gentofte, som det har været muligt at skaffe bolig til i dette område.

Vandtårnets nyindretning

Jægersborg vandtårn er samtidig blevet ombygget til nye ungdomsboliger. Øverst oppe er vandbeholderen og nederst fritidscentret bevaret. Fra 4. til 8. etage er de tidligere depotrum ombygget til 2 boligtyper af samme størrelse ca. 50 m², der er i alt 36 boliger på de 5 etageplaner. Det har været svært at omforme det sekskantede vandtårn til nogenlunde kvadratiske rum, men det er sket blandt andet ved at bygge udad med glasudestuer, der sikrer optimalt lysindfald i lejlighederne.

Af de 36 boliger er der 2 handicappede, og der er fælles vaskerum og opholdsstue. Alle boliger har hems for at udnytte den store loftshøjde, og nær entreen er der bad- og garderobe-

funktioner. Arkitektfirmaet Dorte Mandrup har på en heldig måde udnyttet den specielle bygning og faktisk fået skabt et "New York Loft" i miniformat.

Ørnegårdsområdet har fået et kvarterløft, der er kommet nye tilflyttere og den nye bebyggelse fremtræder nydelig. Gå selv en tur i området og forvis Jer om dette.

Ejersomsselskabet Domea har udarbejdet en folder om vandtårnet, som kan ses på deres hjemmeside:

www.domea.dk/_gifts/vandtaarnet2.pdf

Vandtårnet er med de nye vinduesflader kommet til at virke som en skulptur. Her er bygningen set fra træbroen over Helsingørmotorvejen.



Kortbilag fra Gentofte Kommunes lokalplan 265 for området ved Ørnegårdsvej.

Arkitektfirmaet Dorte Mandrups genial udnyttelse af det seks-kantede vandtårn til lejligheder.

Nymose Dyreklinik



Dyrlæge
Fawzy Marcous

Vangede Bygade 128 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 76 00 77

- Kirurgisk og medicinsk behandling af hunde, katte, fugle og mindre husdyr.

- Tandbehandling, røntgen-diagnostik og hjerteundersøgelse med EKG.

- Fodersalg.

Konsultation efter aftale

Åben konsultation

mandag-fredag 12:00-17:00
onsdag tillige 17:00-19:00
lørdag 10:00-12:00

Døgn- og weekendvagt tlf. 39 76 00 77

Behandlingscenter for led- og muskelproblemer

Kiropraktik · Massage · Genoptræning Ganganalyse og fodindlæg

Gentoftegade 35
2820 Gentofte
Telefon 39 65 12 01



Demant Kiropraktik
VEJEN TIL SUNDHED & VELVÆRE

Søborg Hovedgade 209
2860 Søborg
Tlf. 39 66 39 39

Læs mere på www.demantkiropraktik.dk



Historiens Dag i Vangede – 3. juni

Søndag den 3. juni kl. 13-16 indbyder Lokalhistorisk Arkiv til Historiens Dag i Vangede.

Historiens Dag afholdes over hele landet på initiativ af Kulturarvsstyrelsen. På dagen får børnefamilier og alle andre mulighed for at opleve lokale kulturarvssteder rundt omkring i landet. Arrangementet er for alle, og det er gratis. Årets tema er børn i industrihistorien, og det har i høj grad inspireret dagens program her i Vangede. Arrangementet foregår ved Charlotteklubben, Vangede Bygade 55, kl. 13-16. Så tag familien med og deltag i de mange spændende aktiviteter om børn i industrien i Vangede.

I skole i den gamle landsbyskole

Der bliver mulighed for at leve sig ind i, hvordan det var at gå i skole i den gamle landsbyskole i Vangede, hvor børn kan sidde ved en gammel skolepult og skrive med pen og blæk. Bygningen som i dag huser Charlot-



Der blev arbejdet hårdt på Ørnegårdens Teglværk. Teglværket var i funktion i 1847-54 og 1874-1919. (Foto: Lokalhistorisk Arkiv for Gentofte Kommune)

teklubben, var nemlig tidligere den gamle landsbyskole i Vangede.

På arbejde i industrien

Man vil også kunne prøve at plante en stikling, som man tidligere gjorde på de mange gart-

nerier i Vangede, hvor børn også gik til hånd, samt høre historien om Ohlsens Enkes gartneri i Vangede. Der vil være smags-



Tidligere lå der mange handlegartnerier i Vangede, bl.a. Ohlsens Enkes gartneri. På billedet laves der stiklinger omkring 1940. (Foto: Lokalhistorisk Arkiv for Gentofte Kommune)

prøver på tomatketchup fra Beauvais i Vangede, og børn kan prøve, hvor tung en kurv med mursten/tegl egentlig er, når der arbejdes som på teglværket i det gamle Vangede.

Undervejs vil der være historisk forplejning til alle. Dagen arrangeres i et samarbejde med lokale samarbejdspartnere.

Yderligere information:

Lokalhistorisk Arkiv,
lokalkiv@gentofte.bibnet.dk
39 98 58 20



J.E. Ohlsens Enkes marker og drivhuse strakte sig vidt omkring. I baggrunden skimtes Søborg Kirke. (Foto: Lokalhistorisk Arkiv for Gentofte Kommune)



Idyl ved den gamle landsbyskole i Vangede omkring 1900. Landsbyskolen fungerede her i perioden 1786-1886. I dag holder Charlotteklubben til i ejendommen. (Foto: Lokalhistorisk Arkiv for Gentofte Kommune)



Ring til områdets mest sælgende ejendomsmægler, og bestil en gratis og uforpligtigende salgsvurdering.

Jeres sikkerhed for en realistisk pris og et salg.

DanBolig Gentofte Tlf. 39 40 80 90

VANGEDE PIZZA & GRILL



Hurtig mad af friske kvalitetsprodukter til en pris der giver råd til mere.

Mandag -fredag 11 - 22
Lørdag - søndag 12 - 22

39 65 70 76

Vangede Bygade 77



Film i Biffen

Et filmisk forår nærmer sig med gode, stærke, berigende og underholdende værker af høj kvalitet. Ikke mindst de kommende måneders danske film er forrygende gode og meget afvekslende.

I **A good year** møder man en succesrig og kynisk børsvekslerer Max (Russel Crowe) der arver et vinslot efter sin onkel, og valget står snart mellem vin eller veksler.

Lasse Spang Olsens absolut bedste film, **Den Sorte Madonna** er historien om Maria, hvis far, Kurt, lige skal lave sit sidste store kup. Med sine to kammerater Victor og Brian stjæler han et kostbart russisk ikon "Den sorte Madonna". Den pæne politimand, Gustav, kommer hurtigt på overarbejde. Ikke mindst da det viser sig at den kvindelige skurk er Birthe Neumann.

Kærlighedens slør tager os med til et Kina i starten af det 19. århundrede, hvor en engelsk læge bringer sig selv og sin unge hustru på en farefuld færd. Her lærer de hinandens inderste hemmeligheder og mørke sider at kende.

Hannibal Rising forklarer, hvorfor Hannibal Lecter senere bliver så diabolisk og uhyggelig at onskabens øjne aldrig helt slipper sit tag i os.

Dreamgirls vil få enhver med blot en smule musikalitet til at fryde sig. Det er en rejse i tid og sted – tilbage til tresserne og den del af Amerika, hvor det svinger.

Babel har fortjent i år modtaget både Robert og Bodil, og denne stærke film viser vi nu for 3. gang på utallige opfordringer.

Hjemve er Lone Scherfigs nye film, som hun har fået hjælp til at lave af Niels Hausgaard. Hans herlige humor og ironi fornægter sig ikke i en munter og sarkastisk fortælling om den lille by, hvor alle pludselig bliver skræmte, da rygter vil vide, at en nøgen mand huserer i gaderne om natten. Byens øvrighed forsøger at kaste lys over mysteriet, og hele byen involverer sig.

Spurven – la vie en rose er et vidunderligt drama om sangerinden Edith Piafs liv. Instrueret af Olivier Dahan med Marion Cotillard i hovedrollen. Liflig musik vil ledsage beretningen om en af Europas største kvindelige stjerner.

Kunsten at græde i kor er instrueret af Peter Schønau Fog, og har bl.a. Jesper Asholt og Bjarne Henriksen i hovedrollerne. Det er en underfundig og barsk historie om den sønderjyske mejeribestyrer, som flere gange om ugen mister lysten til livet, og plager såvel kone som børn med sit følelsesmæssigt vakkelvorne sindelag. Herudover besidder han glimrende evner som begravelsestaler og har desværre også lyster, som ikke er helt ukendte i Sønderjylland.

Det er simpelthen en perlerække af visuelle oplevelser, som vi glæder os til at vise dig!

God fornøjelse!
Erik Hamre

Følg Biograffens program på både www.vangede.dk og Kinos egen hjemmeside; www.gentoftekino.dk

KINO · CAFÉ · GALLERI

Kino

GENTOFTE Køb/bestil billetter på nettet www.gentoftekino.dk

Film kan ses i din lokale biograf

A good year · Den sorte Madonna · Kærlighedens slør
Hannibal Rising · Jagten på lykken · Dreamgirls · Babel
Mr. Beans ferie · Hjemve · Tempelridderens skat II
Spurven – la vie en rose · Et sikkert hit · Kunsten at græde i kor

Vi åbner 45 min. før første forestilling, kom i god tid og hyg dig i vor dejlige café. Nyd kaminildens buldren og Galleriets skiftende udstillinger.

Gentoftegade 39 · Telefon 39 65 33 50

Gentoftes Kirkegårde

Af Niels Ulrik Kampmann Hansen, næstformand i Lokalthistorisk Forening

Kirkegårdene i Gentofte er titlen på en ny bog skrevet af kirkegårds konsulent Morten Falmer-Nielsen, der fra 1966 til 2004 har stået for drift og vedligeholdelse af Gentoftes 4 kirkegårde. Bogen er udgivet af Lokalthistorisk forening for Gentofte Kommune som vores Årbog GentofteJournalen 2006.



For hver af de fire kirkegårde er der et afsnit om deres arkitektur, beplantning og udvikling efterfulgt af et afsnit om de bevaringsværdige gravminder og til sidst et mindre afsnit om symboler på gravmælerne. Den største og mest kendte af vores kirkegårde er naturligvis Mariebjerg Kirkegård i det nordligste Vangede, der jo oven i købet er kommet med i den nye kulturkanon.

Bogen kan blandt andet købes i SuperBrugsen i Vangede og koster 198,- kroner, den blev flot anmeldt i Villabyerne onsdag den 28. februar af sognepræst Leif Ewald fra Gentofte Kirke. Anmeldelsen kan læses på www.vangede.dk

Vi har et stort og rigtig smart udvalg fra Intown, One two, Cream, Repeat, Pardon, Signature. Vi har i str. S-XXL, men ikke så mange i hver model, så vent ikke for længe med at prøve den model, du ønsker dig.



Bælter
Tasker
Smykker
Gaveartikler

Husk vi også har
Renseriindlevering

Sweetie mode

Vangede Bygade 79
39 65 31 38

Repeat · Pardon · Signature · One Two · Cream · Intown



Fuglekasser i Nymosen

Jeg er en gammel dreng på 73 år. Jeg har en fortid som tekniker, og jeg kan stadigvæk bruge en skruetrækker.

På mine gamle dage har jeg fået stor interesse for fugleredekasser. Jeg kan lide at arbejde med træ; 20 redekasser er det blevet hidtil. Familie og venner har overtaget diverse kasser. Gentofte Kommune har også vist interesse. Jeg har tilladelse til at montere redekasser langs Gentofte Sø og i Nymosen.

Jeg flyttede til Vangede i 1992. Tidligere boede jeg på Lyngbvej, så flytningen var kort. Det var mit ønske at blive i Gentofte Kommune. Stedet her er omringet af en smuk park. Der er høje træer i området, og disse træer bliver jævnlige besøgt af professionelle træmænd. Resultatet er tydeligt, træerne bliver formet med en smuk krone. I enkelte tilfælde har træerne vokset sig så store, at de skygger for lejlighederne. Disse træer bliver så



fjernet, og få dage efter bliver der plantet et nyt ungt træ.

I midten af november, var jeg for første gang på besøg i Nymosen. På grund af vejret var stierne ret sjappede. Det som faldt mig mest i øjnene, var de

gamle træer omkring søen. Det er tydeligt, at disse træer har mange år på bagen. Flere af de gamle kæmper er på det nærmeste væltet omkuld. Kan problemet skyldes, at jorden omkring rødderne er for fugtig?

På min vandring omkring søen, kunne jeg ikke undgå at bemærke de mange defekte redekasser til fuglene. På et træ hang der blot et enkelt bræt på et søm. Skal man le eller græde? Jeg vælger at se positivt på emnet. Det er jo klart, at der måske igennem generationer er tænkt på småfuglene. Af en eller anden grund har ejermændene dog ikke taget affære.

På min rundtur omkring søen lagde jeg også mærke til, at der lå afklippede grene under træerne. Træmændene kunne måske overtales til at fjerne diverse rester fra redekasserne. Det skylder vi fuglene.

Kurt Nielsen
kurt-n@get2net.dk

Information fra Charlotteklubben

Charlotteklubben på Vangede Bygade 55 opfordrer Vangedes ældre borger til at melde sig ind i pensionistklubben.

Medlemskab koster 150 kr. om året. Udover hyggen i det gamle hus er der mange aktive tilbud, f.eks. Gymnastik, Biografklub med 11 film for kun 150,-.

Programmet for foråret 2007 kan hentes i klubhuset, Vangede bygade 55.

Kommende aktiviteter

Der har allerede været en del arrangementer i år, men I kan stadig nå at være med til:

Mandag 16. april: Medlemsmøde med beretning om året der gik.

En 10 dages busrejse til Salzburg & Wien. En spændende rejse, hvor der stadig er pladser at få.

Torsdag den 31. maj tager vi på en spændende tur til Randers Regnskov. Turen er udsolgt; men vi skriver på venteliste og der er altid gode chancer for de første på listen.

Torsdag den 9. august: Sommerturen går til Gjordslev Gods på Stevns.

Gymnastiken (koster ekstra) foregår på Egebjerg, biografterene er i Gentofte Kino, der spilles skak og byttes frimærker i vores hyggelige klubhus. Vi har hyggesnak/hobby hver torsdag desuden spiller vi whist hver mandag – bridge hver tirsdag & fredag; både til bridge og whist er der ledige pladser.

Der er også plads til dig.
Erna Nielsen

Har du smerter i led og muskler?

- og har behov for behandling eller træning hos specialuddannede fysioterapeuter, så ring eller klik dig ind på vores nye hjemmeside

www.gentoftefysioterapi.dk

og læs om vores muligheder for at hjælpe dig.

Gentofte Fysioterapi & TræningsCenter

Gentoftegade 52 - 2820 Gentofte

Tlf. 39 68 21 24 - Åbent kl. 7-20

Afd. Fuglegårdsvej 45 i Vangede

Tilskud fra sygesikringen og "danmark"



Café La Vie

Vangede Bygade 45

2820 Gentofte

(Ved biblioteket)

Tlf. 39 61 66 66

Har altid mange gode tilbud f.eks.:

★ Stor fadøl

★ Tuborg

★ Påskebryg

35,- kr.

Fødselsdage, private fester, m.m. kan vi også finde ud af

Nye og brugte kontormøbler

Bliv inspireret på vores hjemmeside
www.kontorlageret.dk

Besøg os og oplev kvalitet til en fornuftig pris

KONTORLAGERET

Nybrovej 87 · 2820 Gentofte

Tlf. 45 35 00 14

Åbent:

Man.- Fre. 9-17.30

Lør. 10-14



Største udvalg i kontorstole

Gave til bedsteforældrene



Portrætfotograf

Lissner

Pas

Børn

Voksne

Bryllup

Presse

Tlf: 39 76 00 20

Søgårdsvej 2 · Gentofte

Fysioterapien.dk

Kildeskovshallen
Adolphsvej 25

Bassin- og Styrketræning
Hold og individuelt
Skadesbehandling
Massage

Tlf.tid hver dag kl. 9-13

Tlf. 39 77 44 39



Autostol

Remi eller
Racing Kid

Frit valg

200,-

Spar op til 599,-

Mustang Dagmar

3 gear

Stort udvalg af
cykler i

cykelcontaineren

1995,-
Spar 700,-



Vind

Udfyld kuponen og aflever den ved kasse 1 i SuperBrugsen i Vangede inden søndag 1. april. Du skal svare på, hvad slagteren i SuperBrugsen Vangede hedder.

kæmpe påskeæg

Mandag-fredag 9-20

ÅBNINGSTIDER: Lørdag 8-16

1. søndag i måneden 10-16

Kuponen må godt kopieres

Mit navn det står med prikker, pas på det ikke ...

•
•
•
•
•

Navn

Adresse

Postnr. og by

Super Brugsen Vangede

Vangede Bygade 61 · 2820 Gentofte

Tlf. 39 68 05 38



Stop!

måske kan det bruges

Der er mange af de ting, der ryger i skraldespanden, der lige så godt kunne blive genbrugt.

Den brune papirsæk i affaldsstativet, der bliver hentet hver uge, bliver kørt direkte til forbrænding. Så ud over lidt varme til boligerne er der ingen værdi i det. Hvis man derimod sorterer sit affald, kan man spare miljøet for ressourcer og samfundet for penge. Og hermed yder du dit til forbedring af CO₂ udslippet. Lad os vise dem alle sammen, at vi her i Vangede har forståelse for, at hvis vi ikke gør noget selv så når vi aldrig målet med en bedre verden for vores efterkommer.

Her i Gentofte har vi utrolige gode muligheder for at slippe af med affald sådan, at mest muligt bliver genbrugt, vi har en flot service med afhentning af storskrald hver 14. dag og masser af flaske- og aviscontainere rundt om i kommunen. Derudover har vi vores store containerplads, hvor personalet er behjælpelig med, at vi får tingene i den rette container.

Det, der kan genanvendes

Metal

Det være sig konservesdåser, aluminiumsfolie (sølvpapir), tomme fyrfadslys og øl- og sodavandsdåser.

Metallet lægges i en gennemsigtig plastpose og stilles ud ved vejen, når der er afhentning af storskrald eller lægges i "småt metal" på containerpladsen.

Papir

F.eks. aviser, ugeblade og kontorpapir.

Aviser og ugeblade bundtes og lægges ud til storskrald eller bæres til nærmeste papircontainere.

Pap

Næsten alle former for pap kan genbruges, lige fra paprøret i toiletrullen, cornflakeskassen til de store papkasser, vi får sammen med tv, radio, computer osv., dog skal det være rent pap, så tag poser og plastik ud af papkasser, før de pakkes sammen med snor om og lægges ud til storskrald. Pizzabakker og andet pap der har været i nærheden af fedtstof skal vi stadig smide i skraldespanden.

Batterier

Vi har fået henvendelser om, at det kan være svært at komme af med batterier. Vangede Avis har

forespurgt i forretningerne, og vi har fået kendskab til, at batterier i Vangede kan afleveres bl.a. hos Freilev - Farvebasen og i SuperBrugsen.

Nogle af kemikalierne i batterier er meget skadelige for miljøet, og de må under ingen omstændigheder sendes til forbrænding. Da det er svært at skelne mellem de forskellige batterityper, skal alle batterier afleveres på specielle batteriindleveringssteder. Se mere på www.hitmedbatterierne.dk

Glas

Rengjort glas uden pant kan afleveres i glascontainer. Det kan f.eks. være vinflasker og syltetøjsglas.

Møbler

Se www.storskrald.dk

Hvor møbler og andre ting kan gives til nogle, der kan bruge det ellers sættes det ud til storskrald.



Snedkermester

Tom Christiansen

Mesterlodden 30
2820 Gentofte

Tlf. 39 68 05 56
Bil 40 34 85 56

email@snedkermesteren.dk
www.snedkermesteren.dk

Forkæl dig selv



Lukket påskelørdag,
5. maj og
18.-19. maj

man - tirs	9.30-17.30
onsdag	lukket
torsdag	9.30-19.00
fredag	9.30-17.00
lørdag	9.00-13.00

Mango
Frisør

Vangede Bygade 114
DK-2820 Gentofte
Tel. 39 65 60 64

Anja og Willy Arpe

KLINISK TANDTEKNIKER

Ordrupvej 86
2920 Charlottenlund
39 90 64 50

Behandling på
plejehjem, hospital
og klinik

Konsultation efter aftale

Tilskudsordning med Kommunen

Henrik Holmgård
Jan Kronstrøm

Familietandlæge
Fyldninger
Kroner og broer
Implantater

Tandlægerne i Vangede

Vangede Bygade 63, 1. • 2820 Gentofte • 39 65 34 31
Mail: klinikken@vangedetand.dk • www.vangedetand.dk
Aftenåben: Mandag og onsdag til kl. 19

Profylakse
Parodontose
Proteser

Ait
i firmatryksager

AU-
Kommunikation

Snogegårdsvej 49
2820 Gentofte
Tlf: 39 65 74 41
Fax: 39 65 17 47



Mit møde med Vangede

Peter Nørklit Larsen

Da vi i sommeren 2006 flyttede til Vangede, var det uden det store kendskab til området. Dog havde jeg og min kone tidligere boet på Søborg Hovedgade, men det var 10 år siden.

Vi flyttede fra en 4-værelses lejlighed på Østerbro, fordi vi med tiden ønskede hus og have til vores børn. Vi havde et godt socialt netværk på Østerbro, så Vangede var et godt sted at slå sig ned, da Østerbro ikke er mere end 10 min. væk.

Vi har fået en børnefamilie som nabo, de har børn i samme aldersgruppe som vores to piger. Dem har vi allerede skabt et godt forhold til. Vi har også set andre børnefamilier, som vi med tiden måske får mere kendskab til. Det går jo som oftest gennem børnene. I området er der en blandet aldersbefolkning. De mennesker, vi har været i kontakt med, har alle været søde og hjælpsomme med at løse og svare på de spørgsmål og problemer, som vi har haft i den første tid som husejere. Eksempelvis kunne jeg forleden dag ikke starte min bil fordi batteriet var for gammelt. Manden som boede overfor skulle køre i sin egen bil men var behjælpelig med lige at give strøm og der-

med få startet vores bil, uden tøven. Dette giver et meget godt billede af mit møde med Vangede. Søde mennesker der er interesserede/nysgerrige overfor at kende til de nye beboere i området. Flere har også sagt velkommen til Vangede. Det ved jeg ikke om er helt normalt.

Torvet har vi brugt flittigt. Netto og SuperBrugsen er de steder, vi køber ind. Medarbejderne er altid søde til at svare på de spørgsmål, man skulle have som kunde. Pizza-manden har vi også prøvet flere gange med god service, og blomsterdamen ved siden af er et sted, som har de ting som opfylder vores behov. Matas har vi brugt til diverse indkøb af cremer og sutteflasker m.m., og ikke mindst farvehandleren er virkelig et sted, hvor man bliver genkendt, og hvor man føler sig godt behandlet. Han har altid tid til sine kunder og har meget viden om sit fag.

Generelt kan jeg med sikkerhed sige, at vi er blevet taget godt imod, og at der vil komme flere bekendtskaber hen ad vejen er ret sandsynligt. Vi glæder os hver dag over at have et hus, en have, god plads og et godt kvarter at færdes i for os og vores børn.

Der er kommet mange nye borger til Vangede, og da vi ved det glæder mange af dem at læse om Vangedes fortid i Vangede Avis, så vil vi omvendt gerne fortælle, hvad de synes om Vangede. Peter Nørklit Larsen har sit daglige virke på Aurehøj Gymnasium, og så interesser han sig en del for håndbold. Og ikke fordi det er nogen betingelse, men de tidligere ejer af Peters hus i Vangede, gik aldrig glip af en håndboldkamp.

Vangede Avis byder familien velkommen til Vangede



KONTAKTEN
aut. EL-installatør

Anders Panduro Petersen
Nymose Huse 2
2820 Gentofte
Tlf.: 39 65 47 60

Grønkålen



kl. 8.30-19.00
hele ugen

Gratis udbringning

tlf. 39 40 50 35

NATURSTENS

K O M P A G N I E T

Detaljerne gør forskellen!
Alt i natursten på eget skæreri
granit, skifer, marmor...
Kom ud og besøg os.

Naturstenskompagniet ApS · Telefon: 70 22 19 80
Mesterlodden 26

Åbningstider: Mandag-torsdag 7.00-16.30 · Fredag 7.00-18.00
og første lørdag i måneden 9.00-13.00

Situation Familien vokser

Ønske At nyde livet sammen

Løsning Tryghed med forsikringer



Vi kan hjælpe dig med at få overblik over, hvad du og din familie skal leve af, hvis du bliver syg eller udsat for en ulykke, så du ikke kan arbejde. Hvis du vil høre mere, så ring og aftal et møde, og lad os se på, hvad vi kan tilbyde dig.

Vangede Afdeling
Telefon 45 12 13 90

Danske Bank

Butikkernes åbningstider - marts 2007

A.A. Cykler Nøgler Sko Service Tlf. 39 65 34 34
midlertidigt lukket pga. sygdom

Bien og Blomsten Tlf. 39 76 30 70
mandag lukket
tirsdag-fredag 10.00-17.30
lørdag 9.00-14.00
søndag 10.00-14.00

Botikken Tlf. 39 65 21 50

Brogårdens Ismejeri Tlf. 39 96 11 99

mandag-søndag 8.00-22.00

Comet Rens Tlf. 39 67 08 47

mandag-fredag 11.00-17.30

lørdag 10.00-13.00

DanBolig Tlf. 39 40 80 90

mandag-onsdag 9.00-17.00

torsdag 11.00-17.00

fredag 9.00-17.00

søndag 10.00-16.00

Danni Sko Tlf. 39 65 53 63

mandag-torsdag 9.30-17.30

fredag 9.30-18.00

lørdag 9.30-14.00

Danseskolen, Eka dans Tlf. 39 65 31 07

Danske Bank Tlf. 45 12 13 90

mandag-fredag 10.00-16.00

torsdag tillige 16.00-17.30

Rådgivning efter aftale 8.00-18.00

Diligencen Tlf. 39 68 01 78

mandag-onsdag 11.00-01.00

torsdag-fredag 11.00-02.00

lørdag 9.00-02.00

søndag 9.00-01.00

Farve Basen Tapet Isenkram Tlf. 39 65 10 26

mandag 12.00-17.30

tirs-torsdag 10.00-17.30

fredag 10.00-18.00

lørdag 10.00-13.00

Garmester Torp Tlf. 39 65 17 20

mandag lukket

tirsdag-fredag 11.00-17.30

lørdag 10.00-13.00

Kirken, Vangede kirke Tlf. 39 96 22 90

mandag-lørdag 9.00-16.00

onsdag tillige -19.00

søndag kun i forbindelse med

gudstjeneste

kontoret: mandag-fredag 9.00-13.00

onsdag også 17.00-19.00

Kontakten, El-service Tlf. 39 65 47 60

mandag-torsdag 10.00-16.00

fredag 10.00-15.00

Mango Tlf. 39 65 60 64

mandag-tirsdag 9.30-17.30

onsdag lukket

torsdag 9.30-19.00

fredag 9.30-17.00

lørdag 9.00-13.00

Matas Tlf. 39 65 33 22

mandag-fredag 10.00-18.00

lørdag 9.00-14.00

Mexico www.mexico100.dk Tlf. 39 65 09 65

mandag-fredag 13.00-22.00

Lør-, søn- og hel.d 12.00-22.00

levering alle dage 16.00-21.00

Murer & VVS Kjeld Hansen Tlf. 39 65 39 65

mandag-fredag 11.00-17.00

Netto

mandag-fredag 9.00-20.00

lørdag 8.00-17.00

NM Autoservice Tlf. 39 65 79 80

Nymose Dyreklinik Døgnvagt Tlf. 39 76 00 77

mandag-fredag 12.00-17.00

onsdag tillige 17.00-19.00

lørdag 10.00-12.00

Konsultation efter aftale

Pariser Salonen Tlf. 39 65 34 76

tirsdag-torsdag 9.00-17.00

fredag 9.00-18.00

lørdag 8.00-13.00

Skjold Burne Tlf. 39 65 34 00

mandag-fredag 9.30-18.00

lørdag 9.00-15.00

Super Brugsen Tlf. 39 48 17 10

mandag-fredag 9.00-20.00

lørdag 8.00-16.00

Sweetie Mode Tlf. 39 65 31 38

mandag 10.00-16.00

tirsdag-onsdag 10.00-17.30

torsdag-fredag 10.00-18.00

lørdag 10.00-14.00

Totten Tine 39 65 71 35 / Anette 39 65 83 13

mandag-torsdag 9.00-17.30

fredag 9.00-15.00

Tyden Tlf. 39 68 26 34

Vangede Apoteksudsalg Tlf. 39 65 46 00

mandag-fredag 9.30-17.30

lørdag 9.30-13.00

Vangede Avis Tlf. 39 65 74 41

mandag-fredag 9.00-16.00

Vangede Bibliotek Tlf. 39 65 38 47

mandag-torsdag 11.00-18.00

fredag 11.00-16.00

lørdag 10.00-14.00

Vangede Pizza & Grill Tlf. 39 65 70 76

mandag-fredag 11.00-22.00

lørdag-søndag 12.00-22.00

Villabyernes Grill Tlf. 39 65 12 22

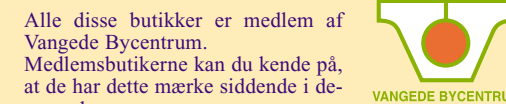
søndag-fredag 16.00-22.00

lørdag lukket

Wienersalonen Tlf. 39 65 78 91

tirsdag-torsdag 9.30-17.30

fredag 9.30-18.00



Alle disse butikker er medlem af Vangede Bycentrum. Medlemsbutikkerne kan du kende på, at de har dette mærke siddende i deres ruder.



Din lokale Sportsforretning

Vi har de fleste ting til den aktive sportsfamilie

- regntøj fra 300,-
- Træningsdragter og sko
- Børnesko og fritidssko
- Fodboldstøvler fra 300,-
- Select Knickers & Vindbreaker
- Badminton, håndbold, fodbold
- Alt i løbesko/joggingsko fra 400,-
- Test af løbestil på løbebånd
- ... plus mange gode tilbud

Vores speciale er løb:

Vi har et meget stort udvalg af løbesko, og tilbehør til løb.

Vi har mange års erfaring med løb, og Vi filmer gerne din løbestil for at sikre at du får den optimale sko.

ATIKA

Baunegårdsvej 5 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 68 11 14

DERES LOKALE RENSERI

Alt i fineste rens & pres

Skind- & pelsrens samt opbevaring

Gardin – Dynevask

Møbelbetræk & tæpper

Kvantumrabat

Kom med **20%** 5 stk benklæder betal for 4

Kig ind Altid et godt tilbud

Åbningstid
Hverdag 11 - 17.30
lør. 10 - 13

COMET RENS

Vangedevej 137
2820 Gentofte
tlf. 39 67 08 47

Parisersalonen

v/ Anne Lise Bronke
Brogårdsvej 102 - 2820 Gentofte
Tlf. 39 65 34 76
Åben 9.00-17.00 · Fre. 9.00-18.00
Lør. 8.00-13.00 · Lukket mandag

Kjeld Hansen VVS
VVS

Vangede Bygade 56
Telefon 39 65 39 65

- * Butik og udstilling
- * Bad og modernisering
- * Skifer · tegl · paptag
- * VVS service m. døgnvagt

VVS GARANTI
www.kjeldhansen.dk

NIELS MADSEN
NM
AUTOSERVICE

Alt mekanisk arbejde udføres

- Pladearbejde
- Lakering
- Forsikringskader

Stolpegårdsvej 16 · 2820 Gentofte
Tlf. 39 65 79 80