



VANGEDE BYCENTRUM

Forår 2015

82. nummer • 22. årgang

Gåture

Med forårets komme er det oplagt at komme ud at gå nogle ture, og der er masser at se på i Vangede. En tur rundt i Nymosen er oplagt, men prøv også en tur rundt i Gammelmosen, og er man til en længere tur, er der rigtig dejligt på Mariebjerg Kirkegård. Der er flere små grønne oaser i Vangede, prøv en tur gennem Holmehaven (Dalen) med god motion på trappen, og Vangede Batteri er også et fint sted, hvor man kan slå sig ned med en kop kaffe.

Hvis det kniber med at komme i gang med lidt tiltrængt motion, kan vi opfordre jer til at møde op lørdage kl. 11 ved Café Caféen og være med i Vangede Venners fælles gåtur, hvor vi både skal bevæge os og have det hyggeligt, se mere om dette på side 14 inde i bladet.

Gevinst ved affald

Der er meget at vinde for samfundet ved at genanvende mest muligt af vores affald, og det er noget som Vangedes Venners miljøgruppe længe har haft fokus på ved bl.a. indsamling af affald på gader og i grønne områder i Vangede. Her er der bl.a. også fundet flasker med pant, som er blevet solgt.

Vangedes Venner fik 12. september 2014 overrakt en miljøpris på kr. 25.000 af miljøvirksomheden Aksel Benzin, som har hovedkontor her i Vangede. Miljøgruppen havde planer om at starte en lokalindsamling af plast og metal, men her kom kommunen os i forkøbet, for Lisbeth Winther, formand for Teknik og Miljø, holdt tale ved prisoverrækkelsen, og her fortalte hun, at kommunen havde planer om en sådan indsamling. Det ville man starte med i Vangede, så nu står der kuber til indsamling af plast og metal syv steder i Vangede. Tænk at 50 plastflasker kan blive til en lækker fleecetrøje. Metal, der bliver sorteret til genbrug, kan f.eks. blive til nye gryder og pander.

Bak op om mest muligt til genbrug, sorter affaldet og tag det med når du skal ud og lufte hunden eller bare trænger til en lille gåtur.

Vi glæder os til at se rigtig mange af jer ved nogle af de mange arrangementer i Vangede, se mere om disse på side 4.

Med forårskriblende glæde
Susanne og Allan
Vangede Avis

Vangede Avis

Fod på Vangede

**Gåtur
7. marts
kl. 11**



**Turèl-
medaljen
19. marts**

Læs denne gang om

**Danni Sko • Turèl-medaljen
Status på Bank Mikkelsensvej
Anette fra Vangede • Det sker i Vangede
... og meget mere**

Vangede Avis udgives af AU-Kommunikation i samarbejde med Vangede Bycentrum.

Sats og tryk: AU-Kommunikation

Historisk medarbejder Niels Ulrik K. Hansen

Redaktør Allan Andersen

Deadline til sommerens avis er den 9. maj 2015



Status på ud- og ombygning af Bank-Mikkelsens Vej

Af **Sunniva Pedersen Reng, kommunikationskonsulent**

Efter borgermødet i september var der enighed om, at der skal arbejdes videre med, hvordan kommune og lokalsamfund sammen kan sikre et godt samspil mellem de nye almene familieboler, de dag-, botilbud og sociale institutioner, der ligger på Bank-Mikkelsens Vej og resten af Vangede.

Hvad sker der lige nu?

Både beboere, pårørende og personale på området fra dag- og botilbud og sociale institutioner, interesseorganisationer og fagfolk har været med til at formulere programmet, der kan ses på www.detgodeliv.gentofte.dk

Arkitekterne har givet bud på de nye bygninger til dag-, botilbud og sociale institutioner, hvordan de almene familieboler kan placeres, og hvordan de arkitektonisk skal spille sammen med resten af området. Det er dog kun "skallen", og ikke detaljerne i byggeriet, som arkitekterne har givet bud på.

Det forventes, at der er fundet en vinder af arkitektkonkurren-

cen i april 2015. Herefter vil det vindende forslag – sammen med de andre forslag, blive udstillet i rådhushallen. Man kan læse mere om arkitektkonkurrencen og se bedømmelsesudvalget på www.detgodeliv.gentofte.dk.

Indtil der er fundet en vinder, må bedømmelsesudvalget ikke udtale sig om de fem bud.

Hvad sker der senere?

Når arkitektkonkurrencen er afsluttet, og der er fundet et vinderprojekt, så går arbejdet i gang med at finde et boligselskab, som skal bygge og drive de 50-60 nye almene familieboler. Der udvælges 2-3 boligselskaber, som skal komme med et bud på opgaven. Det forventes, at der er fundet en vinder af det udbud lige inden eller lige efter sommerferien. Når boligselskabet er fundet, kan arbejdet med samspilsmuligheder i området bl.a. med etablering af nabogruppe o.a. påbegyndes.

Samtidigt med dette går arbejdet med at udarbejde en lokalplan i gang. Det tager ca. et år og vil ske sideløbende med, at arkitekterne finjusterer og tilrettelægger byggeriet sammen med Gentofte Kommune og de dag-, botilbud og sociale institutioner, som ligger på Bank-Mikkelsens Vej. Lokalplanen bliver endeligt vedtaget i 2016, efter den har været sendt i offentlig høring.



Artikler og annoncer afleveres eller sendes til: Vangede Avis, Snogegårdsvej 49, 2820 Gentofte. Tlf. 39 65 74 41. Meget gerne pr. email: avisen@trykkeren.dk. Optagne artikler og indlæg dækker ikke nødvendigvis redaktionens holdning. Der tages forbehold for trykfejl, ligesom vi ikke påtager os noget ansvar for følgevirkning af evt. trykfejl.

Cafè Cafèen

Vi har skiftet linserne ud med Napolenshatte, prøv at komme ned i cafèen og smag dem sammen med en god kop kaffe, cappuccino eller café latte.

Klip kuponen ud, aflever den i cafèen og få 5 kr. i rabat.



Hilsen
Café Cafèens frivillige

Tilbudet gælder kun én gang pr. person

Frisør Koca



v/ Güner Koca
Brogårdsvej 102

Tlf. 39 65 34 76

Man.-fre. 9.00-17.00
Lør. lukket

Gentofte Senior Trim

Med Leif Helsted, som det samlende midtpunkt, har Gentofte Senior Trim nu i over 25 år, to gange om ugen dyrket gymnastik i gymnastiksalen på Nymosehave. Programmet er tilrettelagt for m/k-er på 60+, og er designet så alle muskelgrupper arbejdes igennem i løbet af den time gymnastikken varer.



Det hele styres af formanden, Leif Helsted, hvis hele liv i den grad har været præget af hans store passion for atletik og motion. Han har igennem årene høstet flere medaljer i løb, og gennem sit virke som medlem af GIK, som formand eller bestyrelsesmedlem, været med til at

præge atletikken på Gentofte Stadion, som han blev æresmedlem af i 2010. Han virkede i flere år som ungdomstræner, og var endvidere ophavsmand til flere motionsløb i kommunen.

I 1989 startede Leif Helsted – sammen med flere fra den "gamle garde" fra GIK – motionsholdet på Nymosehave med gymnastik tirsdag og torsdag 11-12.

I 2012 modtog Leif Helsted Gentofte Kommunes ældrepris som anerkendelse for sine mange aktiviteter i lokalområdet. Den 5. december 2014 fyldte Leif 90 år.

Medlemmerne leder efter en ny person, der vil indtræde som leder af gymnastikken i klubben, og som på et tidspunkt vil overtage jobbet efter vores gamle ildsjæl, Leif Helsted.

Mogens William Gertz

SuperBrugsens årsmøde

Årsmøde for medlemmer 7/4 – se nærmere på plakaten i SuperBrugsen.

Hent adgangskort senest en uge før ved kasse 1 – medbring medlemskort.

EMIL NIELSENS SMEDEVÆRKSTED A/S · GENTOFTE
GRUNDLAGT 1893
Tlf. 39 65 02 07

Emil Nielsens Smedeværksted A/S
Mesterladden 33, 2820 Gentofte
www.smedevaerksted.dk

Jeg støtter GVI

Vangede Køreskole
Den korteste vej
til dit kørekort

Vi følger op på vores undervisning med en gratis opfølgningstime

Se mere og priser på
www.vangedekoreskole.dk

23 61 23 02
Frugtsparken 26 · 2820 Gentofte

Fuglegårdsvej Fysioterapi



Behandling og genoptræning af muskler, led og ryg.

- Idrætsskader
- Rygtræning
- Knæoptræningshold
- Nakke-skulderhold
- Sclerose- og ældrehold.

v/Eydbjørn Løvendahl-Rasmussen
Fuglegårdsvej 45 · Tlf. 39 75 14 25
www.fuglegaardsvejfysioterapi.dk



Tilskud fra sygesikringen og "danmark"



Se mange flere
billeder fra både
fastelavn og andre
arrangementer i
Vangede på
www.vangede.dk

Dinitrol rustbeskyttelse sikrer din bil
den bedste beskyttelse mod rust



Dinitrol
-MOD BILRUST

BOSCH
Service
Car Service

AutoCenter Gentofte
Mesterladden 35, Gentofte
Tlf. 39681622 • www.autocentergentofte.dk

Glas- og Fugemesteren

Energiglas
Forsikrings arbejde
Hærdet glas
Termoruder

Alt fugearbejde udføres
Døre og vinduer
Vådrum

Glarimester
Kim Groth
Middelvej 14
2820 Gentofte
Tlf: 4094 1757
glasogfugemesteren@live.dk
www.glasogfugemesteren.dk





Det sker i Vangede

Marts

Fernisering af Dan Turèll hovederne fra SKULPTurèll
Mandag den 2. marts 2015 kl. 17.00-19.00 i Café Caféen

Her byder Vangede Venners Miljøgruppe på et glas bobler til de voksne og sodavand til børnene.

Gå-tur

Lørdag den 7. marts kl. 11.00-12.00

Se mere på side 14

Bogcafé på Vangede Bibliotek

Mandag den 16. marts 19.00-20.30

Få inspiration til forårets læsning. Med en personlig indfaldsvinkel præsenterer bibliotekets personale et bredt udvalg af primært nye bøger.

Foredrag om børn

Tirsdag den 17. kl. 19-21 i Café Caféen

“Søskenderelationer – biologiske og sammenbragte”

Kom til en inspirerende aften med familierådgivere Tina Steenbeck og Henriette Duus Kirk. Foredrag og debat om, hvordan man som forældre kan etablere og styrke den gode relation imellem sine børn. Hør bl.a. om: Placering i søskendeflokken, Køns- og aldersforskel, Søskendekonflikter, Forskelsbehandling og Personligheder.

Dan Turèll Medaljen 2015

Torsdag den 19. marts 15.00-16.00

Medaljen uddeles til storby-krimiforfatteren Jesper Stein. Læs om motiveringen på side 15. Samtidig med prisoverrækkelsen fejres det, at Dan Turèll denne dag ville være fyldt 69 år.

Pladevenner

Fredag den 20. marts kl. 19.00

Vi spiller 60-er musik

April

Vangedes Venners Generalforsamling

Onsdag den 15.

på Vangede Bibliotek – se mere på www.vangedesvenner.dk

Maj

8. Vangedes Venners banko

29.-30. Børnehjælpsdage

Juni

19.-20. Fest- og Kulturdage

23. Sankt Hansbål i Nymosen

Se mere på www.vangede.dk og www.vangedesvenner.dk

Job hos Vangedes Venner

Frivillige til Caféen

Kunne du tænke dig at være med i et hyggeligt team, så hører vi gerne fra dig. Vi skal nok lære dig, hvordan du skal lave kaffen.

Der er brug for både dag- og aftenvagter og både faste-frivillige og afløser. Hent en ansøgning i Caféen eller skriv til: vvcafecafeen@gmail.com



Frivillige til Vangedes Venner

Vil du være aktiv for at gøre Vangede sjovere – enten som frivillige til diverse arrangementer i Vangede med teltopstætning, oprydning mv. eller som igangsætter af nye aktiviteter.

Send os en mail og fortæl hvad du har lyst til at hjælpe med.

Husk alle Vangede Venners frivillige skal være medlem af Vangedes Venner vangedesvenner@gmail.com



Charlotteklubben – Rejser, Ture, Højskoleophold

Charlotteklubben har nu nået en moden alder (bliver 50 år den 6. februar næste år). Vi synes derfor, det er på tide også at invitere IKKE-medlemmer til at deltage i vore ture og rejser. Kom ned og snak med os i “den stråtekte” på Vangede Bygade 55.

Rejse: Vi skal til Barlinek i Polen. 5 dage (20.-24. august) for 3.400 kr. Prisen omfatter værelse med sødsigt, mad samt alle udflugter.

Tisvilde Højskole: Charlotteklubbens eget højskoleophold 1.-5. juni for 3.200 kr. (+ evt. eneværelsestillæg på 350 kr.) – se vores program.

Ture: 20. maj skal vi se Det gamle Dragør med afsluttende frokost – 200 kr.

2. juli skal vi sejle på Lyngby Sø, Mølleåen, Bagsværd Sø og frokost på Nybro Kro.

Onsdage kl. 12 er det Charlotteklubbens **biografdag** i Gentofte Kino. I marts måned stemmer medlemmerne om de 22 film, der skal vises september, november og januar-marts. Det



er de nyeste film, der bliver valgt imellem.

Charlotteklubben tilbyder også både Tai Chi og gymnastik i gymnastiksalen på “Nymosehave”. Gratis prøvetime.



Tandlæge
Lone Stenger

Tandlægerne
 Dalstrøget 142, st.tv.
 2870 Dyssegård
 Tlf. 3967 6193
tandlaege.stenger@mail.dk



Sundhed for Seniorer

Hent programmet hos

bl.a. Tranehaven, Kommuneservice,
 Bibliotekerne og Apotekerne

Sundhed for Seniorer
 Forebyggelsesafdelingen på Tranehaven



Tranehaven
 Schioldannsvej 31
 2920 Charlottenlund

**HUSK
fredags-
bøffen**



Tal med slagteren
Bestil en halv gris
Mad ud af huset
Smørrebrød
Bestil et helt lam

Osso Buco

49,95

pr. kg – frossen

spar 50,-

**Title Deed Spier,
Sydafrika**



1 fl.

49,-



Slagter Kød Bager Brød

Kage



spar 7 kr.

Klosterbrød

15,-

1100 g

Alle tilbuddene
gælder hele
marts måned



spar 219,70

**Grand Rosso,
Negroamaro,
Italien**



6 fl.

200,-

Åbent alle dage 9-20

SuperBrugsen Vangede
Vangede Bygade 61 • Tlf. 39 48 17 10

**Super
Brugsen**



Danni Sko

Helle Juul, udsendt medarbejder

Det er med vemod, vi har taget afsked med "Danni Sko" i Vangede Bygade. I næsten 50 år har indehaver Dan Sørensen ekviperet Vangede og omegn med sko.

Generationer af kunder har slået vejen forbi nr. 39, hvor Danni Sko har sørget for sko til store og små i alle aldre.

Dan Sørensen kom til Vangede i midten af 1960-erne efter at have arbejdet i Norge. Skobutikken hed på det tidspunkt "Anton M. Andersen" opkaldt efter den daværende indehaver. Udover Dan og indehaveren var der desuden to kvindelige ansatte, Fru Clemmensen og Fru Stein, samt en kvindelig elev.

I 1967 fik Dan tilbud om, at overtage butikken da Anton M. Andersen ønskede at gå på pension.

Dan fortæller, at de to kvindelige ansatte allerede var blevet

tilbudt at overtage butikken, men at de havde takket nej.

Dan blev af butikkens revisor opfordret til at skille sig af med en af de ansatte for at bedre økonomien, men det ville Dan ikke. Arbejdsklimaet var fint og samtlige medarbejdere var utrolig dygtige.

Den ene ansatte Rita Stern nåede at sælge sko i 50 år inden hun gik på pension. Historien fortæller at Rita kom og søgte job hos Anton M. Andersen på rulleskøjter bare 13 år gammel – og hun fik jobbet.

Ved overtagelsen ændrede Dan navnet til Danni Sko. Mange har gennem tiderne fejlagtigt antaget, at navnet har tilknytning til Dan Turèll, men det var ikke tilfældet. Navnet blev til, da en lille dreng kaldte Dan og hans hustru Anni for Danni, og det endte med at blive butikkens navn.

Gennem tiderne er Dan blevet kaldt alt fra Danni til onkel Danni, og siger med et smil, at han lyster det hele.

Faktisk har Dan solgt sko til Dan Turèll ved flere lejligheder. Dan husker tydeligt, at Dan Turèll kom med sin mor og søskende for at købe sko. Dan fortæller at Dan Turèll allerede som barn var noget særligt og skilte sig ud. Dan Turèlls mor huskes som en utrolig sød og venlig dame. Dan Turèlls far traf han kun en enkelt gang, men det var der ikke noget nyt i, for oftest var det familiens kvinder, der stod for skokøbene. I 17 år havde Dan ligeledes en sko-



Dan foran butikken ved byfest i 1980. Foto privateje.

butik på Strandvejen i Hellerup, men den butik afviklede han i 1999. Heldigvis fandt mange kunder vejen fra Hellerup til Vangede, og de har siden været trofaste kunder.

Børne-, dame- og herresko. Sandaler, gummisko, hjemmesko, dansesko, klipklapper, træsko, vinterstøvler fra str. 18 til str. 48. Udvalget har alle dage været stort og varieret. Dan fortæller om gode leverandører og et fint samarbejde blandt andet med skomageren i Gentoftegade.

Det har altid været vigtigt for Dan at kunne yde kunderne en god og kvalificeret service.

På butikkens hjemmeside står der at Danni Sko er en skobutik for hele familien. Som kunde kan man kun stemme i.

God vejledning og god tid har betydet, at kunderne er kommet igen og igen.

Der har været mange lange arbejdsdage og sparsom fritid og ferie, men alligevel synes Dan, at han har haft et godt arbejdsliv.

De mange gode historier som kunderne har fortalt gennem årene, har været medvirkende til at ikke to dage har været ens.

Til spørgsmålet om hvad Dan nu skal lave, når han ikke længere skal køre til Vangede hver dag, fortæller han at han vil bruge mere tid sammen med sin familie der udover hustruen Anni, tæller sønnen Carsten, døtrene Camilla og Trine samt tre børnebørn. Dan håber også, at der bliver mulighed for et højskoleophold, rejser og gode cykelture.

Det har haft stor betydning for Dan, forretningen og kunderne, at de to døtre gennem de sidste mange år har arbejdet i butikken. Camilla er efter endt barsel tilbage, og var med til butikken lukkede. Dan fortæller at han kommer til at savne alle de søde kunder ... og kunderne kommer til at savne Danni Sko.

Vi ønsker Dan og Anni held og lykke fremover og håber, at de nu må få opfyldt nogle af alle deres drømme.



Foto fra 1976, hvor butikken var blevet ombygget. Her ses de ansatte fru Stern og fru Nielsen ved receptionen. Foto privateje.

Klinikk Naturlig'viis

Kropsmassage
Zoneterapi
Bioresonansterapi

Vælvære i
Vangede

Er du i gang med at gøre dig klar til forår og sommer?
Støt din slankekur eller udrensningskur med
5 ture i Infrarød Sauna til 750,- spar 250,-

Tilbudet gælder i
marts og april 2015

Book online på
www.klinik-naturligviis.dk
eller 26 70 52 04
Vangede Bygade 41
2820 Gentofte



Husk at tage annoncen med

Boligforbedringer HUSK håndværkerfradrag

billedindramning
drivhusglas
solfilm
brusenicher
sikkerhedsglas
energiglas
facadeglas
spejle

Garmesterfirmaet

Brdr. Torp

Dan Turèlls Plads
Vangede Bygade 39
2820 Gentofte

39 65 17 20
40 16 60 18

www.torpglas.dk

Kvalitetshåndværk siden 1902



Dan i butikken sidste åbningsdag. Dagen blev fyldt med besøgende, der kom med gaver og søde hilsner. Se flere billeder på www.vangede.dk

Kære alle i Vangede

Vi vil gerne sige farvel og tak for rigtig mange gode år i Vangede, tak for jeres trofasthed over for forretningen, uden jer havde jeg ikke været i Vangede i næsten 50 år.

Jeg har forgæves forsøgt at få nogle til at drive skobutikken videre, det er desværre ikke lykkedes, men jeg håber at finde en

der vil bruge lokalet som butik, en der vil passe ind i Vangede Bygade.

Jeg vil savne at være en del af forretningslivet i Vangede, det har været dejligt med den hyggelige kontakt til jer alle.

Mange hilsner
Dan og Co.
Danni Sko

Vangede Bygade 86
2820 Gentofte
Tlf. 31 11 12 41

Vinderød Skov 3
3300 Frd.værk
Tlf. 47 72 23 23

www.thomsenscykler.dk

Vi reparerer din cykel fra dag til dag

Kom ind og prøv en El-Cykel og se om det er noget for dig.
fra 12.499,-

2015 FUJI_SLM 29_1.1_side før 12.499,- nu 10.999,-

før 3.999,- nu 3.499,-

før 4.399,- nu 3.999,-

Du kan få ny cykel på 15 min. med 6 mdr. rente- og afdragsfri aftale

Find os på facebook og følg med når vi holder konkurrencer, auktioner, mm.

Åbent: Hverdag 10-17.30 · Lørdag 10-14

INFORMATION FRA GENTOFTE KOMMUNE

Gør dit plast og metal til en ressource

Forsøg med indsamling af plast og metal i kuber



De nye kuber til plast og metal har samme størrelse som kuberne til papir og glas, men har en kvadratisk åbning på 23 x 23 cm.

I Gentofte Kommune vil vi genbruge mere affald. Derfor afprøver vi kuber til indsamling af plast- og metalaffald i Vangede. De nye kuber til plast og metal opstilles på syv eksisterende kubepladser sammen med kuber til papir og glas. Kuberne blev sat op den 3. februar og er klar til brug.

Forsøgshusstande modtager en folder

Husstande i forsøgsområdet har (i uge 6) modtaget en folder, der beskriver forsøget. Folderen indeholder også en sorteringsvejledning og et kort med placeringen af de nye kuber. Erfaringerne fra forsøget vil hjælpe os til at finde de bedst mulige fremtidige genbrugsløsninger, og husstandenes deltagelse i forsøget har derfor stor værdi.

Det kræver mere energi og udleder mere CO₂, at producere nye materialer end at genbruge de gamle, så ved at genbruge kan vi passe bedre på miljøet. *Tak, fordi du sorterer.*

Har du spørgsmål til forsøgsordningen?

Hvis du har spørgsmål til sorteringen, forsøget eller andet om affald, er du velkommen til at kontakte os på 39 98 81 00 eller skrive til os på renovation@gentofte.dk. Du kan læse mere om forsøget på www.gentofte.dk/affaldgenbrug.



GENTOFTE KOMMUNE



Min barndom og ungdom i Vangede

Af Anette Sørensen – fortalt til Trine Sofie Kjeldal

Som den yngste af fire søskende voksede Annette op på Enggårdens beliggende nær Nymosen og Mosebuen.

Anette har ikke haft de letteste opvækstvilkår, men da jeg møder hende, stråler hun af livsmod og overskud. Hurtigt bliver jeg klar over, at hun har en særlig evne til at holde fokus på det positive i tilværelsen og denne evne har båret hende igennem, når livet har vist modgang.

Hendes far ernærede sig som arbejdsmand og drak desværre meget. Hendes mor var hjemmegående og havde seks børn, hvoraf de to største (fra første ægteskab) voksede op hos mormoderen. Mormoderen boede tæt ved familien på Mosegårdsvej i Vangede. Også fasteren var enestående og med til at give børneflokkene en tålelig opvækst mildnet af gode vensker, en forstående mor og mange muligheder for aktiviteter uden for hjemmet.



Mor og far i sofaen på Enggårdens omkring 1960. Foto privat-eje.

Det var selvsagt ikke altid rart at være hjemme, når min far kom fuld hjem. Ofte måtte vi hente ham på Vangede Kro om torsdagen inden, at han havde drukket hele ugelønnen op. Det må have været strengt for min søde mor.

Leg i Nymosen

Nymosen var et populært sted og vi børn samles ofte på legepladsen, hvor der var gynger, vipper og en sandkasse – vi kunne lege der i timevis.

Min bror Ivan var især glad for gyngen, da han var lille. John, min ældre bror måtte ofte ned at hente ham, når det skumrede, og vi skulle spise, men Ivan ville ikke med hjem! Engang måtte John lokke ham med, at vores far havde lavet en gyngestol til ham i vores baghave, først da indvilligede han i at følge med! (men altså kun denne ene gang!)

Om sommeren lagde vi et tæppe under træerne og soledede os. For os børn var det et skønt fristed, og vi havde både vores yndlingsdukker og dukkevogne med.

Da vi var blevet lidt større, 12-13 år, legede vi kærestelege med drengene på vores egen alder. Jeg husker, at der var nogle bænk og et tæt buskads, hvor vi kunne gemme os. Det var ikke alvorlige lege, men nogle små uskyldige kys blev det da til.

Fritidshjemmet

Fritidshjemmet på Nørrebacken – var i mine øjne "Det forjættede Land", men Fru Schmoll, som var en elskelig leder, havde det krav, at begge ens forældre skul-

le gå på arbejde for, at man kunne blive optaget på Fritidshjemmet. Heldigvis fik min mor et job og gik med morgenaviser kl. 5-7 og så var jeg berettiget til at komme på Fritidshjemmet.

Vi blev meget forkælede på fritidshjemmet bl.a. fik vi havregryn med mælk, cornflakes eller knækbrød med syltetøj om eftermiddagen.

Inden vi skulle hjem sang vi aftensangen; "Tak for dagen, som er omme" og fru Schmoll sad gerne med tårer i øjnene, når hendes små pøder sang for hende. Hun var et meget sensitivt menneske, meget engageret i sociale anliggender og var tit arrangør af sommerfester og julefesterne.

Tiden her var bare helt fantastisk. Det var et dejligt sted og de voksne var altid så flinke, og der var mange kreative ting, vi kunne lave. Vi var ikke forvænt med flinke lærere på skolen. Der var flest af de ondsksfulde, ja, nærmest sadistiske, over for os, som kom fra små kår. Vores klasselærer rev engang i øreflippen på en af drengene i klassen, så der kom en revne.

Fru Schmoll lærte os piger at brodere, og vi fik lov at synge Lucia på plejehjemmene ved juletid.

Drengene havde træsløjde hos hr. Fenneberg, som var bror til borgmesteren i Lyngby. Desuden husker jeg Frøken Åse og Frøken Inge. Inge havde nogle lange guldlakerede negle, som vi piger så beundrede efter. Hun blev senere ansat om aften

en i ungdomsklubben, hvilket vi var glade for!

Vi kunne gå på Fritidshjemmet til vi var 12-13 år og det passede godt med, at vi så fik andre interesser.

Ungdomsklubben på Mosegårdsskolen

I 1961 blev jeg som 13 årig meldt ind i ungdomsklubben på Mosegårdsskolen. Man skulle være fyldt 14 år, men det kunne jeg ikke vente på. Mange af mine venner og veninder talte altid om, hvad de havde oplevet i "klubben", så jeg løj mig ældre for at få lov at gå der. Jeg stak mine forældre en historie om, at det var fordi, at jeg var søster til Helle og Ivan, at jeg kunne starte i ungdomsklubben før tiden – og så fik jeg lov af mine forældre.

Klubben havde åbent mandag, onsdag og fredag kl. 19-22 og engang imellem var der bal. Lederen i Ungdomsklubben var politibetjent og noget af det mest sympatiske, man kunne tænke sig. Han forstod sig på os unge, lyttede til os og talte med os, og vi følte os forstået. Derudover var der masser af aktiviteter i klubben: Der var f.eks. et smykkeværksted, hvor vi kunne lave de flotteste emaljesmykker og så var der bordtennis, billard, bob og andre forskellige spil, som vi unge kunne lide.

En gang imellem blev der lavet en konkurrence om, hvem der havde den hotteste singleplade med og jeg vandt en gang den attraktive førsteplads med "Jailhouse Rock" med Elvis. Jeg havde

Entreprenør og tømrer, aut. kloakmester

Totalentreprise
Renovering
Tilbygning
Tagudskiftning
Kælderrenovering
Omfangsdræn

www.vangedebyg.dk
VANGEDE
BYG

Medlem af Byg Garanti
Vangede Bygade 56 th
2820 Gentofte
22 44 72 66



Ring til områdets mest sælgende ejendomsmægler, og bestil en gratis og uforpligtigende salgsvurdering.

Jeres sikkerhed for en realistisk pris og et salg.

danbolig
SAMARBEJDER MED NORDEA

Vangede/ Dyssegård

39 40 80 90
vangede@danbolig.dk

de selvfølgelig nuppet pladen hos en af mine ældre søskende, men det blev en stor aften for mig, da jeg vandt konkurrencen.

Smøger og musik i kantinen

Kantinen var den skønneste oase, hvor vores dejlige Fru Jensen (uden tænder) huserede. Der kunne vi godt lide at opholde os med grammofofonen drønende derud af med Poul Anka, Neel Sedaka, Elvis Presley, Cliff Richard, Paul & Paula og mange andre populære navne i tiden. Jeg husker særligt nummeret; "Dear One" med Larry Finnigan. Det var virkelig mit yndlingsnummer dengang. Jeg kunne høre det om og om igen.

Lokalet var altid tykt af røg. Det tog man ikke så højtideligt dengang, for alle røg, både de unge og de ansatte. Man kunne købe løse smøger for 25 øre stykket, men ellers røg vi rød Eifel uden filter eller blå York med filter. De kunne købes i 5-styks pakninger for 1 kr. Sodavand, slik og kager kunne man også købe hos Fru Jensen, det kære menneske, og så kunne vi få på klods!

Bal i klubben

Højdepunktet i klubben var selvfølgelig, når der var bal – det var noget, som vi alle så frem til. Hele lørdagen gik med forberedelse. Jeg tog ned til mormor eller til Eva (min bedste veninde) for at gå i bad. Vi havde ikke bad hjemme. Håret blev vasket og nogen gange lysnet med brintoverilte eller farvet rødt med henna. Vi gik rundt med curlere hele dagen med et lille sifontørklæde henover, også hvis vi skulle et ærende udenfor på gaden. Vi piger touperede håret i de smarteste frisurer, kom

godt med hårlak i så det kunne klare strabadserne hele aftenen.

Vi kreerede også de flotteste lange øjenvipper med datidens mascara – en lille hård blok, der lå i en æske, hvor der hørte en børste til. Man spyttede så på det sorte stads for at blødgøre den hårde blok. Der blev børstet og børstet på øjenvipperne med dette klister, og herefter bukke-de vi vipperne i evigheder med øjenvippebukkeren. Jo, ingen skulle sige, at der ikke blev gjort noget ud af det.

Når makeuppen sad som den skulle, var det på med hofteholderen, nylonstrømperne, den stramme nederdel og stiletterne – og så af sted!

Drengene kom på deres knalserter og havde sat håret op med brylcreme i de flotteste Elvisfrisurer. De havde pæne jakkesæt (og læderjakker) på og nypudsedde sko, og så duftede de af Williams eller Aqua Velva!

Nogen gange splejsede vi til øl eller en fl. Vermouth og mødtes med de andre på Fortet, som ligger overfor Mosegårdsskolen, inden festen. Der drak vi de indkøbte sager, inden at vi gik i klubben, for der måtte vi ikke drikke alkohol. Hurtigt kom vi i stødet til aftenens balfalder. Var man så heldig at få en dans eller to med Vangedes absolut største skøjtejæger og charmør, Carl-Aage og måske et efterfølgende kys, svævede man på lyserøde skyer. Rusen varede lige ind til man så ham valse rundt med en ny pige.

Efter ballet, som sluttede kl. 24, gik vi til midnatsforestillingen i Villabyernes Bio. Der kunne man så sidde og sjæle videre med den, som man nu havde fået på kroen. Efter filmen

var vi sultne, og så var det bagom hos bager Denning. Her fik vi dejligt, varmt, nybagt brød, tebirkes, spandauer eller måske en snegl, som vi spiste med glubende appetit.

På disse aftener fik jeg lov at sove hos mormor på Mosegårdsvej eller hos Eva i Nymose Huse. Det er nogen af mine skønneste minder fra mine teenageår.

Danse-John

Vi unge gik rundt i kliker, og min klike mødtes altid hos Danse-John, som også gik i klubben. Han boede i Nymose Huse. Hans far var bror til "Siller"

(Sigfried), som var en af min fars venner. Vi var altid hos Danse-John de aftener, hvor vi ikke var i klubben. Det var altid meget festligt og hyggeligt, når vi var hos Danse-John og hans forældre var altid utrolig venlige og gæstfrie. Danse-John sang og dansede altid i klubben og derhjemme – deraf navnet. Han havde en stor båndoptager og var meget meget dygtig til at optage alle de seneste hits fra radio Luxembourg.

En dag mødtes vi unge hos Danse-John for at se melodigrandprix sammen. Det var det år Katy Bødtger vandt Det dan-



Eva og Anette hjemme hos Danse-John – klar til bal i ungdoms-klubben. Foto privateje.

Gør det ondt?

Gentofte Fysioterapi er specialister inden for:

- Behandling af smerteproblematikker – bl.a. myoser, slidgigt, ischias, piskesmæld, spændingshovedpine, smerter og hold i nakke, skuldre, lænd m.m.
- Behandling af inkontinens
- Pilates – individuel- eller holdtræning
- Og meget mere

Læs mere på

www.gentoftefysioterapi.dk



GENTOFTE FYSIOTERAPI & TRÆNINGSCENTER

Gentoftegade 52, 2.sal | Tel 39 68 21 24 | Info@gentoftefysioterapi.dk
2820 Gentofte | Fax 39 68 21 66 | www.gentoftefysioterapi.dk

Vangede Apoteksudsalg

Vangede Bygade 77

2820 Gentofte

39 65 46 00

apotek

Besøg vores hjemmeside: www.gentofte.apotekeren.dk
... eller send os en mail: vangede@apoteket.dk





De fire søkende John, Ivan, Helle og Anette

ske Melodigrandprix med melodien, "Det var en yndig tid". Carl-Aage var der også for at sige farvel til os inden, at han skulle ud at sejle på havene. Da han gik, vrælede vi piger, for vi var alle meget forelskede i ham. Pludselig begyndte Danse-John også at vræle. Vi piger vendte os undrende om og spurgte, hvad han dog vrælede for. Under stor hulken fik han fremstammet, at han skam også var forelsket i Carl-Åge!

Da jeg blev voksen og gift, havde jeg fortsat kontakt til Danse-John og besøgte ham ofte på hans bopæl på Tværbommen. Her svømmede vi i minder fra

vores ungdom. John var et af de dejligste mennesker, jeg har kendt. Han var altid glad og i godt humør. John er her desværre ikke mere, men jeg mindes ham med glæde og kærlighed, ligeledes hans forældre, som gav alle lov til at gå ind ad kælderøren, i stedet for at ringe på!

Viggos Ishus

Til hverdag mødtes vi unge ved Viggos Ishus, som lå ved siden af "Børge" – i dag "Skjold Burne". Det var bare et "must" at komme derhen, for tænk nu, hvis man gik glip af noget! Her flirtede vi, røg cigaretter i stiletter og smarte tørklæder. Jeg var gerne sammen

med Eva, Benta, Elinor, Mona, Inga og andre, som jeg ikke lige husker navnene på.

Monne og Benny, Freddy og Carl-Aage og af og til Danse-John kom derhen på deres knallerter. Tit fik vi lov at sidde bag på til en lille tur rundt om i kvarteret, eller at blive kørt hjem senere på aftenen, det kostede gerne et godnat kys!

Villabyernes Bio

Villabyernes Bio lå på Vangedevej der hvor der er bygget ældreboliger i dag. Min far var med til at bygge Villabyernes Bio, og der var skam rygeloge i form af et glasbur allerbagerst i biografen.

Vi kunne godt lide at se søndagsforestillingen og midnatsforestillingerne. Det kostede omkring 1 kr. eller 2. Der var en kontrollør, som hed hr. Jensen. Han var kraftig af statur. Flere gange lykkedes det os at snyde os ind. Engang vi prøvede at snyde os ind uden at betale, opdagede han os og satte i løb efter os. Vi løb for livet, og han endte med at fange os i en kælder på Tværbommen. Jeg mindes, at vi fik nogle flade lussinger og be-

sked på ikke at prøve på de numre mere.

Fest i børnehaven

Min veninde Eva havde en storesøster, der hed Kirsten, som var veninde til min storesøster Helle. Kirsten havde job som pædagogmedhjælper i det, der tidligere hed Vangede Asyl på Stolpegårdsvej – også kaldet "hos Moster og tante Henny."

Hun gjorde også rent i børnehaven, og af den grund havde hun nøgler dertil. Engang imellem gjorde Eva og jeg rent for hende, og så fik vi jo overdraget nøglerne!

Ved Viggos Ishus fik vi den knaldgode idé, at vi ville holde en rigtig fest. Da ingen havde mulighed for at holde en sådan hjemme var det oplagt at holde festen en lørdag aften i børnehaven – hva ellers?! Der blev pynnet op med serpentiner, rødt silkepapir om lamperne, og på døren havde vi med kulørte bogstaver på et papskilt skrevet "Den røde Rubin". Vi kom nemlig på Ordrup Kro om lørdagen, og det dansested hed "Den røde Rubin". Vi var bestemt ikke fantasi-forsludte eller kedelige!

KINO · CAFÉ · GALLERI

Kino Køb/bestil billetter på nettet www.gentoftekino.dk

Film kan ses i din lokale biograf

Jeg er stadig Alice ★ Big Eyes ★ Selma ★ Korsvejen
The Second Best Exotic Marigold Hotel
Hjem ★ F for Får ★ Idealisten ★ Samba
Far from the Madding Crowd ★ Wild Tales ★ Lang historie kort

Gentoftegade 39 · Telefon 39 65 33 50

Nymose Dyreklinik

Dyrlæge
Fawzy Morcou

Vangede Bygade 128 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 76 00 77

- Kirurgisk og medicinsk behandling af hunde, katte, fugle og mindre husdyr.
- Tandbehandling, røntgen-diagnostik og hjerteundersøgelse med EKG.
- Fodersalg.

Konsultation efter aftale

Åben konsultation

mandag-fredag	12.00-17.00
onsdag	12.00-18.00
lørdag	10.00-12.00

Døgn- og weekendvagt tlf. 39 76 00 77

Fleksibelt rygestopprogram

KOM & KVI

Har du lyst til at kvitte smøgerne, men mangler lidt hjælp.

KOM & KVI er et **gratis** tilbud for alle borgere i Gentofte Kommune over 18 år. Du møder bare op **torsdag klokken 16.00-17.30** bortset fra helligdage

Forebyggelsesafdelingen på Tranehaven, Schioldannsvej 31 2920 Charlottenlund.

Har du spørgsmål, så skriv til os på: forebyggelsesafd.th@gentofte.dk

Tranehaven
Schioldannsvej 31
2920 Charlottenlund

Vi glæder os til at møde dig



Der blev så splejset om øl og vin, en havde sin rejsegrammofon med. Der blev danset med stiletter på, som satte spor efter sig. Der blev røget og drukket, jo, vi forstod at slå os løs. Efter festen mente vi, at vi havde ryddet fint op og gjort pænt rent, men ak! Naboer havde set og ikke mindst hørt os og var gået til ledelsen. Der var masser af afslørende spor efter vores herlige fest bl.a. aske i legetøjet, mærker i gulvet efter stiletterne og efterladenskaber som flasker og glas. Kirsten, som var ansat blev draget til ansvar og der var stor ballade i de små hjem, for det rygtes jo hurtigt i hele Vangede, hvad der var foregået! Vi slap med en advarsel og en ekstra gang hovedrengøring af børnehaven. Kirsten var lige ved at blive fyret, og vi måtte jo gå til bekendelse og stå skoleret for lederen i børnehaven!

Ingen af os fortrød imidlertid vores dejlige fest!

Mit første job

Da jeg var omkring 12 år startede jeg på mit første job. Pengene var små derhjemme, og derfor måtte

vi børn også ud at arbejde. Mit første job var i kjoleforretningen "Cleca" på Jægersborg Allé.

Jeg arbejdede her hver dag efter skole fra kl. 14.30 til ca. 18 og der var også arbejde om lørdagen. Mit job var at cykle ud med kjoler som var "omfordrede."

Jobbet var temmelig godt betalt med 30 kr. om ugen. De blev fordelt med 10 kr. til min mor, 10 kr. til banken og 10 kr. til mig selv.

14 år – og ud af skolen

Da jeg var 14 år gik jeg ud af skolen. Eva og jeg fik hurtigt job hos småkage- og kringlebageren Sigfried Pedersen under kaffebaren på Ellegårdsvej. Her drejede vi vaniljekranse og kioskager, fremstillede chokoladekager m.v. og pakkede dem og andre småkager i poser. Mødetiden var 8-16 og lønnen 105 kr. om ugen.

Det var en hyggelig arbejdsplads, og om fredagen fik vi lov at tage kager med hjem. Jeg var der 1 års tid og husker en dejlig julefrokost vi havde sammen med bagerens familie. Vi spiste

og hyggede os og sang så det gjaldede og vi piger fik en "baby doll" natkjole i julegave.

Bagerfamilien kunne godt lide "en lille en", og vi fik da både øl og snaps, så vi var lettere – eller rettere sagt temmelig berusede, da festen sluttede. Eva blev senere kæreste med bagersvenden og sammen fik de en datter.

15 – år og hjemmefra til "Rolighed"

Da jeg var 15 fik jeg job som køkkenpige på kursusejendommen "Rolighed" i Vedbæk, og endelig kunne jeg flytte hjemmefra.

Jeg skulle ordne grøntsager og lave mad til kursisterne.

Om sommeren tog vi på stranden og badede eller hyggede os. Vi tog til popkoncerter og var også med til Beatleskoncerten i KB hallen den 4. juni 1964. Jeg har billeder og avisudklip derfra endnu. Også the Rolling Stones, The Kings og mange flere tog vi til København og hørte. Om sommeren tog vi på Bakken og dansede i Place Pigalle til Sir Henry and his Butlers, og så holdt vi gerne fester. Vi fik 400

kr. om måneden + kost og logi for arbejdet.

Gudmund og min søn, Henrik

Jeg blev gift med Gudmund 9. februar 1974, og vi flyttede til Holte. Året efter i juli 1975 fik vi vores søn Henrik, som er født med Downs syndrom. Gudmund blev alvorlig syg, da Henrik var 9 måneder gammel, og han måtte sige farvel til sit gode job og jeg måtte tage mig en uddannelse som sygehjælper og arbejdede som sådan bl.a. i hjemmeplejen i Vangede – Gudmund døde d. 25. januar 1992.

I dag klarer Henrik sig godt. Han er meget velfungerende og har arbejdet i mange år på Sandtoftens Værkstedcenter, og har fundet sig et skåne job i Rema 1000, som han er rigtig glad for. Han bor i et dejligt bofællesskab i Værløse og er ringforlovet på 4. år.

Livet har da været barskt ind i mellem, men den største gave jeg har fået i dette liv, er nu alligevel min søn Henrik. Jeg kan ikke ønske mig en bedre søn end ham.

Glad musik til festen



<http://twoandahalf.dk> · 22 22 77 22 · gladmusik@twoandahalf.dk

Henrik Holmgård
Henriette Marie Holmgård

Familietandlæge
Fyldninger
Kroner og broer
Implantater

Tandlægerne i Vangede

Vangede Bygade 63, 1. · 2820 Gentofte · 39 65 34 31
Mail: klinikken@vangedetand.dk · www.vangedetand.dk
Åftenåben: Mandag og onsdag til kl. 19

Profylakse
Parodontose
Proteser



KONTAKTEN
aut. EL-installatør

Nymose Huse 2
2820 Gentofte

Tlf.: 39 65 47 60

Kjeld Hansen Murer & VVS
Søborg Hovedgade 14 A
2770 Dyssegård
Telefon 39 65 39 65

- ✱ Butik og udstilling
- ✱ Bad og modernisering
- ✱ Skifer · tegl · paptag
- ✱ VVS service m. døgnvagt



www.kjeldhansen.dk

Din lokale
dyrehandel



Snogegårdsvej 15



Apoteket informerer – tjek på din astmainhalation

Apoteket kan fortælle, hvordan du bruger din inhalator bedst muligt. Vi kan hjælpe dig til en god inhalationsteknik. Vi kan vise dig, hvordan du gør inhalatoren ren og hvornår den er tom. Vi kan give dig svar på dine spørgsmål om inhalationsteknik.

Når du inhalerer din medicin, virker den lige der, hvor du har brug for den – nemlig i lungerne. For at medicinen kan nå lungerne, er det vigtigt, at din inhalationsteknik er korrekt. Der er forskellige inhalationsteknikker til forskellige inhalatorer.

Astmamedicin kan fås både til at inhalere og som tabletter eller mikstur. Inhalation virker hurtigere og giver færre bivirkninger. Det er vigtigt, at du tager din forebyggende medicin, som lægen har ordineret. Der kan være perioder, hvor din astma er ekstra slem. Det kan betyde, at du skal have justeret din medi-

cin. Du bør jævnligt få kontrolleret din astma hos lægen.

Find ud af om din astma er under kontrol ved at besvarer følgende spørgsmål:

- Varierer din astma meget fra uge til uge?
- Tager du anfaldsmedicin mere end to gange om ugen?
- Vågner du i løbet af natten på grund af hoste og åndenød?
- Får du hoste eller åndenød, når du anstrenger dig? (f.eks. når du går op ad en trappe)

Svarer du ja til et eller flere af spørgsmålene tyder det på, at din astma ikke er under kontrol. Det kan f.eks. skyldes, at du får for lille en dosis, ikke tager din spray / inhalator rigtigt eller at du måske slet ikke tager din medicin.

Kom ned på dit Apotek og få vejledning

Helle Thomasen
Vangede Apoteksudsalg

Kærlighedens videnskab er hjertets filosofi.

Cicero

LÆKRE TILBUD



MY FAVORITE BOX 30 stk. - 2 pers. 228,-

8 nigiri:

4 laks, 4 rejer

6 futomaki:

California big roll

16 uramaki:

8 Alaska roll

8 Crispy Ebi roll



EAT 2GETHER BOX 38 stk. - 2 pers. 338,-

8 nigiri: 2 laks, 2 rejer,

2 tun, 2 avocado

6 futomaki: Ebi tempura big roll

8 uramaki: Alaska roll

8 kaburimaki: Rainbow roll

8 hosomaki: Tun med chili mayonnaise

Inkl. 2 fl. Japanske øl



TAKE-AWAY 10% RABAT VED AFHENTNING

Film i Kino

Jeg er stadig Alice – 5. marts

Alice er lingvistikprofessor, gift og har tre voksne børn. Da hun viser tidlige tegn på Alzheimers, bliver både Alices familie og ikke mindst hendes egen selvforståelse prøvet til det yderste.

Big Eyes – 5. marts

Margaret maler billeder af børn med store øjne, og det udvikler sig til en indbringende forretning. Men det er hendes mand Walther, der tager æren. Så mens Margaret sidder og gemmer sig i sit atelier, skaber Walther sit eget navn på hendes bekostning. Lige indtil Margaret får nok. Big Eyes er baseret på den sande historie om maleren Margaret Keane.

Selma – 19. marts



Baptistpræsten Martin Luther King jr. anfører i 1965 en gruppe sorte aktivister i en borgerrettighedsmarch i byen Selma. Delstatens senator vil ikke give sorte stemmeret. Præsident Lyndon Johnson er i et stort dilemma presset mellem de mange sorte vælgers retfærdige krav og de stærke hvide konservative politikere.

Korsvejen – 19. marts

Maria er 14 år og står foran at skulle konfirmeres. Hendes familie er en del af et stærkt troende, katolsk samfund. Maria lever sin hverdag i den moderne verden med alle dennes fristel-

ser, men hendes hjerte tilhører Jesus. Hver dag er en eksamen foran Gud.

The Second Best Exotic Marigold Hotel – 19. marts

Oplev alle de folkekære skuespillere fra første film.

Hjem – 26. marts

Bøverne har overtaget jorden og alle mennesker bliver flyttet rundt. Det lykkedes Tip at undslippe, og hun havner sammen med den forviste bøv Oh. De to opdager, at der er langt mere på spil end intergalaktiske relationer.

F for Får – 26. marts



Fåret Frode beslutter at tage en fridag, men begivenhederne kommer ud af kontrol. Forude venter et væld af vilde og sjove uheld, hvor Frode møder en lille forældreløs hund, som får ham til at indse, at man ikke skal tage sit hjem og familie for givet.

Idealisten – d. 9. april

En film om de tidligere Thulearbejderes sag, der trækker tråde til Danmarks mest magtfulde mænd og helt op til toppen af den amerikanske regering.

Samba – 16. april

Om immigranten Samba og nervesammenbrudte Alice, der begge kæmper for at komme ud af hver deres vanskelige problemer, indtil skæbnen lader deres veje krydse.

Far from the Madding Crowd – 23. april

Wild Tales – 7. maj

Lang historie kort – 7. maj

Se mere på www.vangede.dk

BLOMSTER, BRUGSKUNST & DELIKATESSER



VANGADE BLOMSTER

VANGADE BYGADE 56 TV

2820 GENTOFTE

TLF. 23 44 17 90

WWW.VANGADEBLOMSTER.DK

Snedkermester

Tom Christiansen

Mesterloddan 30
2820 Gentofte

Tlf. 39 68 05 56
Bil 40 34 85 56

email@snedkermesteren.dk
www.snedkermesteren.dk

Vores 'nye' butik i Vangede har fået en forrygende start!

Vi har fået en virkelig god start - og alene i januar fik vi lukket hele 6 bolighandler. Casper, der er butikschef, har fået en fantastisk velkomst i Vangede - og er klar til at sælge din bolig.

Går du derfor rundt med salgstanker, så ring til Casper - så kigger han gerne forbi til en kop kaffe og en snak om dit boligsalg.

“

Jeg er din personlige mægler i Vangede...

Casper Sørensen, butikschef home Vangede

”



Vi sælger og sælger og sælger... Skal du også ha' solgt i 2015?

Vores KøberKartotek bugner med købere. Går du med salgstanker, så kontakt home Vangede allerede i dag for en gratis og uforpligtende salgsvurdering på tlf. 38 41 39 30.

Måske er du tættere på at få solgt end du tror!

**FÅ EN GRATIS
SALGSVURDERING**



SOLGT

Gentofte
Elisevej 7, st. 1



SOLGT

Gentofte
Tværbommen 37, st. 1



SOLGT

Gentofte
Mosegårdsvej 11, 1. tr.



SOLGT

Dyssegård
Dyssegårdsvej 90, st. 1



SOLGT

Gentofte
Ericavej 165, st. 1



**FÅ VORES
52 BEDSTE
SALGSFIF
OG GIV DIT HJEM MERE VÆRDI**

SALGSFIF
home

52 SALGSFIF, DER GIVER DIT HJEM MERE VÆRDI

Det er nemt at give dit hjem mere værdi, inden du sætter det til salg.
home har derfor lavet denne lille folder til dig med de 52 bedste salgsfif fra vores mæglere over hele landet. **Hent folderen i vores forretning eller på home.dk/salgsfif**



SOLGT

Dyssegård
Sødrupvej 72, 3. th.



SOLGT

Dyssegård
Vangedevej 150A, 2. tv.



SOLGT

Gentofte
Ved Bommen 23



HELLERUP
v/ Bengtson & Frydendall A/S
Ejendomsmæglere, MDE
Strandvejen 132A, 2900 Hellerup
hellerup@home.dk
facebook.com/homehellerup
TE. 39627626

GENTOFTE
v/ Bengtson & Frydendall A/S
Ejendomsmæglere, MDE
Gentoftegade 27A-8, 2820 Gentofte
gentofte@home.dk
facebook.com/homegentofte
TE. 39774500

VANGADE
v/ Bengtson & Frydendall A/S
Ejendomsmæglere, MDE
Mosegårdsvej 1, 2820 Gentofte
vangede@home.dk
facebook.com/homevangede
TE. 38 41 39 30

ØSTERBRO • NDR. FRIHAVN
v/ Bengtson & Frydendall A/S
Ejendomsmæglere, MDE
Ndr. Frihavnsgade 71, 2100 København Ø
osterbro@home.dk
facebook.com/homeosterbro
TE. 35425555

ØSTERBRO • SVANEMØLLEN
v/ Bengtson & Frydendall A/S
Ejendomsmæglere, MDE
Østerbrogade 151, 2100 København Ø
svanemollen@home.dk
facebook.com/homesvanemollen
TE. 39157870

home

vi vil være din foretrukne ejendomsmægler



Få det bedre – gratis

Af Ole Stephensen, Købmandsgården

Vi ser dem sjældent. De holder sig nemlig helst indenfor. Ikke fordi de ikke kan lide andre mennesker, men fordi, de ikke kan komme ud over dørtrinnet. Og det er dem, der mere end nogen andre har allermost behov for at gå en tur, tabe nogle kilo og blive en del af det sociale fællesskab, der er en stor del af det at bo i Vangede.

“Vi regner med, at der er omkring 30 mennesker i og omkring Vangede, der er så overvægtige, at de simpelthen ikke kan komme ud af døren”, siger afdelingsleder Lise Therkelsen, Forebyggelsesafdelingen på Tranehaven, Gentofte Kommunes Center for Forebyggelse og Rehabilitering.



Gå-klubber

Derfor har kommunen en plan.

“Vi vil meget, meget gerne etablere nogle gå-klubber i Vangede. For på den måde at bruge det sociale fællesskab som ‘gulerod’ til at komme ud af døren”, siger Lise Therkelsen til Vangede Avis.

Men det er såmænd ikke kun de svært overvægtige, der vil have glæde af at deltage i det fællesskab, en gå-klub er.

“Vangede lider jo en smule under, at der er relativt stor afstand til fitnesscentre. De nærmeste ligger på Kildegårds Plads og i Gentoftegade. Det betyder, at det her med at foretage sig noget aktivt på daglig basis kan være en lille smule vanskeligt for mange af de mennesker, der bor i Vangede”, siger Lise Therkelsen.

Og faktisk er det ikke noget, Therkelsen og hendes kolleger bare har siddet og fundet på ved deres skriveborde.

“Nej, vi får løbende henvendelser fra borgere i Vangede, der

meget gerne vil have, at vi tager det her initiativ, gerne i samarbejde med Vangedes Venner”, siger hun.

Og formanden for Vangedes Venner, Allan Andersen, hilser initiativet velkommen.

“Vi har jo nu langt over 800 medlemmer i Vangedes Venner, så jeg vil tro, der er grobund for at føre Forebyggelsesafdelingens idé ud i livet”, siger Allan Andersen, og Vangedes Venner har derfor taget opfordringen op og har startet en gruppe med gåture, der starter den 7. marts kl. 11 i Café Caféen med Helle Kjellerup som tovholder.

Andre tilbud

Udover at opfordre til dannelsen af gå-klubber tilbyder Forebyggelsesafdelingen på Tranehaven med regelmæssige mellemrum introduktion og vejledning til de forskellige former for gangtræning eksempelvis Power Walk.

“Målet er at styrke det enkelte menneskes evne til at gøre noget godt for sig selv”, siger Lise Therkelsen.

En af metoderne er, at få folk til at ændre livsstil, ganske enkelt, fordi det er sjovt.

“Der skal ikke så meget til. Man skal bare kunne se, at der er et godt formål med det”, siger Lise Therkelsen, der i foråret vil tilbyde en formtest til de af gåturens deltagere, der er interesseret. Og formtesten af den enkelte kan eventuelt foregå i Café Caféen.

“Café Caféen er et fantastisk udgangspunkt for gåturene, og et godt sted at samles omkring foredrag og formtest”, siger hun.

Gratis formtest

“Der er mange, der betaler af egen lomme for at få en formtest. Så her er mulighed for at lave en god forretning ved tage imod kommunens gratis tilbud”, smiler Lise Therkelsen, og understreger, at det også er sund økonomi for kommunen, hvis bare et par stykker får skaffet sig et bedre liv.

“Ja, der skal ikke meget til, før det her er en god forretning for kommunen. For der er penge at spare på den lange bane, hvis vores borgere får et bedre liv”, siger hun.

Vangedes Venners Gåture

Første gang 7. marts kl. 11-12

Kom og gå tur med os hver lørdag fra klokken 11.00-12.00. Det er gratis.

Vi mødes ved Café Caféen Vangede Bygade 45 og går ca. en time.

Vi arbejder på, at det skal være muligt at låne skridttællere og stavgangsstave, og at der løbende bliver tilbudt om instruktion i stavgang og intervalgang.

Sammen hygger vi os, griner, får ordnet verdenssituationen – og får gang i kroppen.

Gå dit BMI ned!



Tovholder på Vangedes Venners Gåture

Helle Kjellerup

Mail: vggaatur@gmail.com

Skulle du have lyst til noget hurtigere gang, løb eller cykling, så mød op og vær med til at starte flere motionsgrupper.

Vi vil glæde os til at byde dig velkommen.

Allan Andersen

Lise Therkelsen

Vangedes Venner

Forebyggelsesafdelingen på Tranehaven

Vangede Venners sponsorer



støtter Vangedes Venner



Forebyg sygdom

Motionsrådgivning

Formtest

Patientuddannelse

‘Lær at leve med kronisk sygdom’

‘Lær at tackle kroniske smerter’

‘Forstå dine symptomer’

Sundhedskoaching

Hjælp til varigt vægttab

Tilbud til borgere med

KOL eller

Type2-diabetes

Rygestopkurser



Tranehaven

Schioldannsvej 31

2920 Charlottenlund

Årets Dan Turèll Medalje tildeles
storby-krimiforfatteren Jesper Stein



Astrid Saalbach, i 2013 gik den til raplyrikeren Per Vers og i 2014 til forfatteren Rasmus Halling Nielsen. Selve prisen blev indstiftet i 1994 og bestod i de følgende år af et brugt slips fra Turèlls klædeskab.

Dan Turèll Selskabet bestyres af forfatteren Lars Movin, bibliotekar og leder af Dan Turèll-Samlingen Peter Strøm samt redaktør Jacob Ludvigsen.

Jesper Stein løfter sin helt egen røst blandt storbyens kriminalforfattere, selv om han vedkender sig arven efter Raymond Chandler, Georges Simenon, Michael Connelly og Dan Turèll. Hans tre københavner-romaner, 'Uro', 'Bye, Bye Blackbird' og 'Akrash' med den gennemgående hovedperson, skilsmissefar, stofmisbruger og vicekriminalkommissær Axel Steen, er nutidige, nærværende og nervepirrende. Navneligheden mellem strømeren og skribenten signalerer, at Stein giver mere af sine livserfaringer som menneske og journalist end de fleste andre i genren. En voksende læserkreds i ind- og udland venter spændt på hans næste drama.

Overrækkelsen finder sted på Dan Turèlls fødselsdag torsdag den 19. marts kl. 15. Sted: Dan Turèll-Samlingen, Vangede Bibliotek, Vangede Bygade 45.



Medaljen er tiltænkt en person, der i sit kunstneriske virke korresponderer med Turèlls værk og ånd. Den er udført af medaljøren og maleren Barry Lereng Wilmont, der udgav en række kunsthøjer sammen med Turèll. Den blev første gang overrakt i 2012 til dramatiker

新紫阳酒家 Ny Zi Yang

I vores hyggelige restaurant kan du nyde maden med betjening ved bordene eller med delvis selvbetjening ved ta' selv bordet

Selskaber op til 150 personer

Stort ta' selv bord
man-torsdag kr. 108
fre-søndag kr. 128

Mad ud af huset
20% rabat
på alle a la carte

Dinner Transportable
buffet fra kr. 99,-

Vangedevej 8 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 65 82 80
www.nyzy.dk · Åbent alle dage kl. 14:00 - 23:00



Bank når du behøver os.

Råd og sparring
til unge og studerende

Få hele pakken til 0,-

Hos Ung Direkte er vi et team af specialister, der kan rådgive dig om alt fra SU til køb af din første bolig. I et sprog, der er til at forstå.

Derudover har vi samlet en pakke til dig med kort, konti og de bedste online-løsninger. Den koster 0 kr.

Ring til os på 45 130 100 eller se mere på danskebank.dk/ungdirekte

Danske Bank



Butikkernes åbningstider – februar 2015

Abelona.dk Tlf. 27 50 88 88

Stenvægge og natursten

mandag, tirsdag, torsdag 11.00-17.30
onsdag lukket
fredag 11.00-18.00
lørdag 10.00-16.00

DanBolig Tlf. 39 40 80 90

mandag 12.00-17.00
tirsdag-torsdag 9.00-17.00
fredag 9.00-16.00
søndag efter aftale

Danske Bank Tlf. 45 12 13 90

Hæveautomat
Rådgivning i Gentoftegade

Diligencen Tlf. 39 68 01 78

mandag-onsdag 13.00-22.00
torsdag-fredag 11.00-02.00
lørdag 9.00-02.00
søndag 10.00-20.00

Floristen Tlf. 39 65 57 41

mandag-fredag 10.00-17.30
lørdag 9.00-14.00

Freiliv Tlf. 39 65 10 26

Farve · Tapet · Isenkram

mandag 12.00-17.30
tirsdag-fredag 10.00-17.30
lørdag 10.00-13.00

Friskør Totten

Tine Gram Tlf. 39 65 71 35

Anette Grevad Tlf. 39 65 83 13

mandag-torsdag 9.00-17.30
fredag 9.00-13.30

Glarimester Torp Tlf. 39 65 17 20

mandag lukket
tirsdag-fredag 14.00-16.00
lørdag lukket

Glas- og Fugemesteren Tlf. 40 94 17 57

mandag-fredag 8.00-17.00

home Tlf. 38 41 39 30

mandag-torsdag 12.00-17.00
fredag 12.00-15.00
søndag efter aftale

IKEA Tlf. 70 15 09 09

Alle dage 10.00-21.00

Kirken, Vangede Kirke Tlf. 39 96 22 90

mandag-fredag 9.00-16.00
kontoret: man-ons & fre 9.00-13.00
torsdag 12.00-18.00

Klinik Naturligviis Tlf. 26 70 52 04

mandag-fredag 9.00-17.45
Lørd i lige uger 9.00-14.30

Malermester Elligsø Tlf. 39 65 05 40

mandag-fredag 7.30-16.30

Matas Tlf. 39 65 33 22

mandag-fredag 10.00-18.00
lørdag 10.00-15.00

Mezzaluna Pizza Tlf. 39 90 25 25

mandag-lørdag 11.00-22.00
søn- og helligdage 12.00-22.00

Miao Sushi, Sushi take away Tlf. 39 65 09 65

søndag-torsdag 15.00-22.00
fredag-lørdag 14.00-22.00

Netto

mandag-søndag 8.00-22.00

Ny Zi Yang Restaurant Tlf. 39 65 82 80

mandag-søndag 14.00-23.00
Ta' selvbord 17.00-22.00

Phoenix Running Sushi Tlf. 39 65 89 88

mandag-søndag 14.00-22.00

Skjold Burne Tlf. 39 65 34 00

mandag-fredag 9.30-18.00
lørdag 9.00-15.00

Super Brugsen Tlf. 39 48 17 10

mandag-søndag 9.00-20.00

Sweetie Tlf. 39 65 31 38

mandag 10.00-16.00
tirsdag-torsdag 10.00-17.30
fredag 10.00-18.00
lørdag 10.00-14.00

Thomsens Cykler Tlf. 31 11 12 41

mandag-fredag 10.00-17.30
lørdag 10.00-14.00

TinnaMia Tlf. 39 65 78 91

mandag-fredag 10.00-17.30
lørdag lukket

Vangede Apoteksudsalg Tlf. 39 65 46 00

mandag-fredag 10.00-17.30
lørdag 9.30-13.30

Vangede Avis Tlf. 39 65 74 41

mandag-fredag 10.00-16.00

Vangede Bibliotek Tlf. 39 98 57 60

mandag-torsdag 11.00-18.00
fredag 11.00-16.00
lørdag 10.00-14.00
selvbetjening alle dage 08.00-22.00

Vangede Blomster Tlf. 23 44 17 90

mandag-fredag 10.00-17.30
lørdag 10.00-15.00
søndag lukket

Vangede Byg og Kloak Tlf. 22 44 72 66

Vangede Pizza & Grill Tlf. 39 65 70 76

mandag-fredag 11.00-22.00
lørdag-søndag 12.00-22.00

Wieth Dans Tlf. 39 65 31 07



VANGEDE BYCENTRUM

Alle disse butikker/virksomheder er medlemmer af Vangede Bycentrum. Medlemsbutikkerne kan du kende på, at de har dette mærke siddende i deres ruder.



- Tagdækning med Icopal
- Overstrykning af tage med asfalt
- Rep. & vedligehold af paptage

Frikke's Tagdækning Aps

Ericavej 23
2820 Gentofte

39 67 97 03
40 31 05 01

Vangede PIZZA & GRILL

Since 1989

39 65 70 76



De ringer vi bringer kl. 16-22
Kørsel kr. 25,-
også kortbetaling ved udbringning

man-fre 11-22 · lør-søn 12-22

Vangede Bygade 77/Ved Bommen

Du kan betale med følgende kort



DILIGENCEN Åbningstider

mandag-onsdag

13 - 22

torsdag-fredag

11 - 02

lørdag

9 - 02

søndag

10 - 20

Tlf.: 39 68 01 78



Gaskedler Tagarbejde

– Skotrender

Alle former for

VVS-service

Mesterloden 30 B

Tlf.: 45 93 19 49