



VANGEDE BYCENTRUM

**Vinter 2013**

77. nummer • 20. årgang

### Er du ligeglad?

Ligeglad med hvem og hvordan politikerne styrer vores kommune? Og er du også ligeglad med, hvordan de fordeler dine skattekrone?

### Eller vil du have indflydelse?

#### Som ung

synes du måske, at fritidsaktiviteter, ungdomsboliger, uddannelsessteder og transport er ret vigtigt. Med din stemme til kommunalvalget får du indflydelse på, hvem der skal være med til at fordele pengene til disse ting i vores kommune de næste fire år.

#### Som arbejdsløs

kan det være svært at se, at man selv kan have indflydelse på sit liv, men det har man jo netop ved kommunevalget, hvor hver eneste stemme har indflydelse på kommunalbestyrelsens sammensætning. Og dermed hvilke personer, der skal være med til at bestemme, hvordan dit liv skal formes.

#### Som forældre

med børn i institutioner, skole og fritidsforeninger er det vigtigt, at politikerne med din stemme ved, hvordan du ønsker at forme udviklingen på netop disse områder i Gentofte.

#### Som pensionist

har du med et langt liv bag dig sikkert en rigtig god idé om, hvordan du ønsker din alderdom skal være. Med din stemme kan du sikre en politik, der tager hensyn til dine fremtidige behov for bolig og personlig hjælp.

#### Er det så enkelt?

Nej, for som pensionist vil du også gerne have indflydelse på, hvordan dine børnebørn skal vokse op, og som ung vil du også gerne have indflydelse på, at dine bedsteforældre har de bedste muligheder for pleje og egnet bolig.

Uanset hvor man er i livet, så bør man tage stilling til, hvilke politikere man tror, vil gøre det bedst muligt, og uanset om du tror på en bestemt ideologi eller vil have, at de valgte politikere arbejder ud fra hvad, der tjener os alle bedst, så er din personlige stemme vigtig for både dig selv, dine nærmeste, din nabo – og for demokratiet.

Men tiden nærmer sig også, hvor vi skal til at komme i julestemning. Med dette nummer af Vangede Avis kan du læse om, hvordan man til forskellige tider holdt jul i Vangede. Vi håber at det giver inspiration til at julen i år kan blive rigtig hyggelig for dig.

*Godt valg og god jul  
Susanne og Allan*

# Vangede Avis

## Vangede op af sofaen

Juletræstænding

22. nov.

Læs mere side 3



Julevandring

15. dec.

Læs mere side 3



### Læs denne gang om

Nyt fra Vangede • Jul i gamle dage

Jul i Vangede

Café i Vangede • Facebook og Vangede

og meget mere

Vangede Avis udgives af AU-Kommunikation i samarbejde med Vangede Bycentrum.

**Sats og tryk:** AU-Kommunikation

**Historisk medarbejder** Niels Ulrik K. Hansen

**Redaktør** Allan Andersen

Deadline til forårets avis er den 31. januar 2014



## Nyt fra Vangede – ifølge den gamle redaktør

### Udskiftning af butikker i Vangede

Man bliver altid lidt bekrymret, når der er butikker, der forlader Bygaden. Det er altid kedeligt med sorte vinduer, men denne gang er det gået utroligt hurtigt med at sikre nye butikker i Bygaden. Oven i købet får vi to butikker, hvor der før kun var én. Det er dog ikke butikker, vi mangler i Vangede, da vi jo har en blomsterforretning i forvejen, men da det altid er godt med konkurrence, er det jo helt fint, hvis man ønsker at veksle lidt mellem forskellige butikker, så man kan blive i Vangede.



#### Vangede Blomster

Rie er født og opvokset i Vangede og flyttede for fem år siden tilbage til Vangede ca. 500 m fra sit barndomshjem. Hun har arbejdet med blomster, siden hun var en uge hos Amys Blomster i Søborg i folkeskolepraktik i 8. klasse fra Bakkegårdsskolen. Efterfølgende arbejdede hun der hver weekend. Hun er udlært fra Eas Blomster i Vanløse, som hun købte efter nogle år hos Fiore Blomster i Bagsværd. Derudover har hun været selvstændig fem år i Engletrompeten i Vanløse og næsten to år i Engletrompeten på Frederiksberg. Butikkerne blev solgt, da Rie blev mor. Børnene er nu blevet større, så nu tager hun udfordringen som selvstændig op igen, da hun elsker faget, den daglige kontakt med kunderne og det skønne ved at lave smukke ting hele dagen. Mød allerede nu Rie på hjemmesiden [www.vangedeblomster.dk](http://www.vangedeblomster.dk)

Og selv om Kjeld Hansen VVS flytter fra Vangede Bygade, så flytter de ikke længere væk end at de forbliver medlem af Vangede Bycentrum – så alt i alt er det en styrkelse af Vangede.

Den anden butik er såmænd en VVS, og dermed kan vi stadig lige smutte ned i Vangede Bygade og få klaret en ny vandhane eller nogle nye pakninger.

Vangede Avis byder de nye velkomne og Kjeld Hansen VVS tillykke med de nye lokaler.

#### Vangede Byg og Vangede VVS og Kloak

Omkring 1. februar flytter Vangede Byg, der nu holder til på Sandtoften, og Vangede VVS og Kloak, der er et nystartet firma, ind i lokalet ved siden af Vangede Blomster.

#### Kjeld Hansen VVS

Murer & VVS Kjeld Hansen butik Vangede Bygade 56 flytter til Søborg Hovedgade 14 A i Dyssegård og bliver derfor i kommunen.

I forbindelse med flytningen vil der være en række gode åbningstilbud.

Den nye butik åbner mandag d. 18/11 kl. 9.00.

De kan stadig træffes på samme telefonnummer 39 65 39 65 og mail [vvs@kjeldhansen.dk](mailto:vvs@kjeldhansen.dk)

Følg med på hjemmesiden [www.kjeldhansen.dk](http://www.kjeldhansen.dk)

Hér vil der løbende være gode tilbud.

#### Phoenix Sushi

Der er travlt i den tidligere bank, fordi den er ved at blive ombygget til en lækker Running Sushi. Selv om Vangede dermed får øget sit i forvejen store udbud af spisesteder, så er jeg sikker på, at det nok skal blive et trækplaster for Vangede. Selvom der er flere take a way sushier i Gentofte, så er dette den første større sushi restaurant med plads til 60 spisende gæster. For dem der ikke lige er til sushi, kan vi berette, at der også er diverse lune kødtilbud på båndet. Det er dej-

ligt med endnu et sted at mødes i Vangede.

De forventer at åbne den 1. december, og prisen bliver 168,- til hverdag og 188,- i weekenden.

Det er Jon fra Ny Zi Yang, der med den nye Sushi udvider med endnu en forretning. Jeg tror, at det er en stor fordel, at Jon har lokalkendskab og om nogen ved, hvad kunderne efterspørger.

Vangede Avis ønsker Jon held og lykke med det nye projekt.

#### Gadebelysning



Selvom vi snart kan glæde os over den flotte julebelysning, så er det også rigtigt godt at kommunen også fik sat gadelamper op i den anden side af Vangede Bygade.

Det gør det til en endnu større fornøjelse at komme i vores landsby her i den mørke tid. Efter vi har fået vores nye Café, biblioteket kan benyttes til kl. 22, der er flere butikker der holder sent åbent og den nye Sushi restaurant bliver der masser af grunde til at besøge vores bygade efter mørkets frembrud.

#### Diims finder din cykel



Hos Thomsens Cykler har de nu en Abus cykellygte med en enhed indbygget som kan spores. Det foregår i samarbejde med PostDanmark, der med modtagere i deres postbiler kan indrapportere, hvor din cykel er. Du kan så se på din egen computer, hvor du kan finde din cyklen.

Hos Thomsens Cykler kan de fortælle mere om, hvordan Diims virker.

## Fuglegårdsvej Fysioterapi



Behandling og genoptræning af muskler, led og ryg.

- Idrætsskader
- Rygtræning
- Knæoptræningshold
- Nakke-skulderhold
- Sclerose- og ældrehold.

v/Eydbjørn Løvendahl-Rasmussen  
Fuglegårdsvej 45 · Tlf. 39 75 14 25  
[www.fuglegaardsvejfysioterapi.dk](http://www.fuglegaardsvejfysioterapi.dk)



Tilskud fra sygesikringen og "danmark"

Artikler og annoncer afleveres eller sendes til: Vangede Avis, Snogegårdsvej 49, 2820 Gentofte. Tlf. 39 65 74 41.

Meget gerne pr. email: [avisen@trykkeren.dk](mailto:avisen@trykkeren.dk). Optagne artikler og indlæg dækker ikke nødvendigvis redaktionens holdning. Der tages forbehold for trykfejl, ligesom vi ikke påtager os noget ansvar for følgevirkning af evt. trykfejl.



# Lystæppe over Vangede

Fredag 22. november kl. 16.45

Julestue  
i Charlotteklubben  
når træet er tændt

## Juletræstænding

Vi mødes foran SuperBrugsen, synger nogle af julens sange. Jacob Rønnow vil i fællesskab med de fremmødte tænde juletræet og den nye julebelysning over Vangede Bygade. Og vi har hørt, at julemanden vil kigge forbi med godter til børnene. Brugsen sørger for noget til at varme sig på: der er kaffe som serveres af Charlotteklubben og inde i Brugsen serveres der gløgg og æbleskiver.

## Det' for børn

### Ønskeseddel

Vangede Bycentrum har lovet Julemanden at indsamle børnenes ønsker, og selvom du ikke kan få alt, hvad du ønsker dig, så kan du være med i lodtrækningen om flotte præmier. Ønskesedlerne vil blive delt ud til juletræstændingen og ligge i butikkerne. Konkurrencebetingelserne står på ønskesedlen.

Søndag 15. december kl. 11 - 13.15

## Julevandring

Turen rundt i Vangede tager ca. 1-1½ time. Vi starter ved Charlotteklubben og skal derefter rundt og have stempler hos forskellige butikker i Vangede. Undervejs på turen bydes på gløgg, æbleskiver, kaffe og andre lækkerier. Man kan selv vælge sin rute, bare man sikrer sig alle stemplerne og lægger sit vandrekort i kassen ved SuperBrugsen **senest kl. 13:15**. Ruteforslag fremgår af vandrekortet, og udover Bygaden og Dan Turèlls Plads kommer vi igennem den naturskønne Nymose. Tag hele familien med og gør turen til familiens tradition. Man behøver ikke at bo i Vangede for at deltage.

Vandrekort koster kr. 30,- pr. stk.

Præmier for  
over 10.000,-

Vind  
Ferie

Hovedpræmie 3 x miniferie –  
Mange gavekort som præmier –  
fra 100,- til 500,- og 2 juletræer  
Sponsoreret af handlende i  
Vangede Bycentrum

Vi samles kl. 13:30

... foran SuperBrugsen, hvor der  
trækkes lod blandt de afleverede  
vandrekort – Husk legitimation.  
Lodtrækningen tager ca. 30 min.

Alle børn, der gennemfører  
ruten, får en godtepose, der  
er sponsoreret af Super Brugsen.



### Rabatter og gaver

Køb Vandrekort i god tid og få glæde af gode rabatter og gaver. De fleste tilbud gælder i dagene fra **den 30. nov. til og med den 15. dec., nogle kun bestemte dage**. Vandrekortene sælges fra udvalgte butikker i Vangede fra 29. nov.

Arrangeret af Vangede Bycentrum med hjælp fra DUI, Charlotteklubben, Spejderne ved kirken, Sportscaféen GVI og Idéhuset



## Juletræssalg ved Vangede Kirke

Spejderne sælger igen i år juletræer fra Vangede Kirkes Ungdomsgård (ved kirkens P-plads). Spejderne kan bringe træet ud, eller man kan tage det med hjem med det samme. Udbringning

sker typisk i weekenden. Man kan også købe sit træ, og vente med at hente det eller få det bragt senere, så man kan roligt komme forbi så tidligt som muligt, hvor udvalget af træer er størst.

Hvert år holder Vangede gruppe juletræssalg ved Ungdomsgården. Det er et fælles projekt mellem ulve, spejdere, forældre og ledere:

- ulve bringer juletræer ud
- spejderne stiller bukke op, hvorpå træerne udstilles, samt sælger juletræer
- ulvene og deres forældre laver juletræsfodder
- forældre og spejdere deltager i udpakning i december



Fotograf Jacob Ljørring ©

- forældre deltager i udbringning og salg i weekender i december
- forældre og familie køber juletræer hos Vangedespejderne

Og alt dette gør, at vi rystes sammen som spejdergruppe, og fordi vi tjener penge, så kan lejre og kontingent være relativt billigt. Og der er rigeligt at bruge pengene til – blandt andet skal vi næste år med på fælles lejr tur til Arresøcenteret ved Frederiksværk sammen med 300 spejdere fra Nordsjælland. Det er da en god sag.

Der er åben fra 8.-22. december hverdage 17-19 weekend 10-16, men vent ikke for længe der har været flere år, hvor der var udsolgt de sidste dage.



Julevandringen den 15. december kommer også forbi spejderne ved Vangede Kirke. Så ved den lejlighed er der mulighed for at få kigget på hvor mange juletræer, der er tilbage.



## Frisk op med nye farver

Sprøjtelakering af

 Køkkenelementer

 Døre

 Kvalitetsmøbler

Vi kan hente og bringe  
Ring og få et godt tilbud!

Undgå fordyrende mellemled!



- Opretning og pladearbejde
- Autolakering
- Klargøring af Leasingbiler
- Udbedring af forsikringskader
- Køb, salg og bytte af brugte biler

Gentofte Autolakering  
**GA**

Lyngbyvej 417  
2820 Gentofte

[www.ga-lakering.dk](http://www.ga-lakering.dk)  
[info@ga-lakering.dk](mailto:info@ga-lakering.dk)

**39 65 88 83**

## VANGEDE BLOMSTER

ÅBNER D. 1/12-2013

SÆRLIGE GODE TILBUD PÅ ÅBNINGSDAGEN

F.EKS. LUX TULIPANER 10 KR. PR. BDT.  
(MAX 2 BDT. PR KUNDE)

VI ÅBNER EN LILLE HYGGELIG BUTIK MED NOGET FOR ENHVER SMAG. VI HAR STOR ERFARING INDENFOR BLOMSTERBINDERI OG BRUGSKUNST.

KIG FORBI TIL EN KOP KAFFE, GLOGG OG ET STYKKE KAGE.

MVH. RIE OG ANNA

VI LIGGER PÅ:  
VANGEDE BYGADE 56 TV. I VANGEDE.  
TLF.: 23 44 17 90



# De bedste muligheder hele livet

## RESULTATER DER TÆLLER

Gentofte er Danmarks bedste kommune at bo i, og det skal den blive ved med at være. Vi har Danmarks laveste beskatning og samtidig en høj service. Vi passer godt på de ældre og investerer i de unge. Derfor skal du stemme på kontinuitet, engagement og fortsat udvikling.

### Gentoftes skoler tæt på toppen

VILLABYERNE, 25 marts 2011

### Bred tilfredshed med hjemmeplejen

VILLABYERNE, 20 juli 2010



# Hans Toft

- gør det bedre.





# Jul i gamle dage

## Juleskikke og – traditioner før og nu

Af Niels Ulrik Kampmann Hansen

Alle vores fester markerer et skift, det kan være i årets gang eller i det enkelte menneskes liv.

Vi fejrer fødsel, dåb og bryllup og også årstidernes skiften. Denne slags fester er universelle, og de findes hos alle folkeslag. Julen er i sin oprindelse en hedensk solhvervsfest ligesom midsommerfesten, der efter Kristendommens indførelse er kødet sammen med Johannes Døberens fødselsdag. Disse højtidler ligger faktisk et par dage efter det astronomiske solhverv.

Julen fortæller historien om vores kultur; til hver tid har der været fester for den mørke tids kulmination. Skift i traditionerne omkring vores jul fortæller om skift i samfundets normer. Forskellige tiders jul afspejler sin tids samfundsnormer og dets værdier.

### Julen før kristendommens indførelse

Selv om de fleste af os føler, at julen er en kristen højtid, så har julen rent faktisk rødder længe tilbage, hvor de nordiske hedninger fejrede en lysfest. Ordet jul stammer sandsynligvis fra ordet hjul, der betyder drejning, dvs. at det er naturens cyklus man fejrer.

Spise- og drikkeorgier var også dengang en del af kulturen. Traditionen med juleøl og julefrokost har sine rødder tilbage til vikingetiden, hvor man fejrede lysfesten ved at spise og drikke. Til jul tænder vi levende lys, selv om vi har elektricitet, og vi nyder at se ind i de levende lys. Vores gader og butiksstrøg bliver ligefrem til lystempler ved juletid.

### Julen i Middelalderen

Da kristendommen blev indført, erstattede man den hedenske lysfest med den kristne jul, der signalerer, at vi går mod lysere tider. Jesus fødselsdag blev først fastlagt i 300-taller til datoen 25. december, denne dato var Romerrigets vintersolhvervsdag på dette tidspunkt. Således fik man en situation, hvor Jesus kunne konkurrere med andre religioner, der også havde deres egen solhvervsfest. Men navnet jul hang ved; i England hedder højtiden "Kristmesse" og i Tyskland "Hellige Nat".

I middelalderen fejrede man slet ikke jul og nytår, som vi gør det i vore dage. Der fandtes in-

gen elementer af juletræ og gaeuuddeling. Man fejrede højtiden med en julegudstjeneste eller en julemesse i kirken. Man spiste god mad, f.eks. fersk kød og holdt fester og gik til julestuer hos hinanden. Her spiste man sjældenheder som kager med sjældne krydderier og lækkerier, som ikke indgik i hverdagen. Man fortalte opbyggelige og uhyggelige historier; overtro og troldtøj var en del af hverdagen.

### Julen i landbosamfundet omkring år 1800

I bondesamfundet levede de fleste på gårde og levede af jordens frembringelser, dvs. produkter fra mark og stald. Til tider efter dårlige høstår kunne der være smalhals i de små hjem. Man var nødt til at spare på maden en stor del af året. Til gengæld var julen en overflodens og overdådighedens fest, der var præget af store mængder mad. Om foråret og sommeren kunne det knibe med mel til brød, så man holdt igen med forbruget og satte tæring efter næring. Først når man hen på efteråret og afgrøderne var i hus, var det muligt at se, hvad høsten havde givet, og hvordan det stod til hos dyrene i stalden. Når julen så nærmede sig, så skulle der spises; november måned kaldtes tidligere for "slagtemåned". Efter årets smalhals virkede julens madorgier helt overdådigt; der var rigeligt med kød fra slagtedyrene, der var rigeligt med øl, som man selv bryggede, og der var tid til at



I borgerskabets jul er juletræet her er toppet med en stork; mon man håber på familieforøgelse? Juletræet har levende lys og mange forskellige slags julepynt. Illustration fra "Peters Jul" af Pietro Krohn.

## Find julegaven hos Thomsens Cykler

Her finder du gaver i alle prisklasser, og er der noget bedre end at give gaver, der inspirere til bevægelse.



gavekort  
cykellygte  
ny/brugt cykel  
cykellås

børnecykel  
cykelservice  
sadel  
cykelklokke  
el-cykel

Julegaver  
-10%  
frem til juleaften



### Thomsens Cykler

Vangede Bygade 86  
2820 Gentofte  
Tlf. 31 11 12 41  
Vinderød Skov 3  
3300 Frd.værk  
Tlf. 47 72 23 23

www.thomsenscykler.dk  
Åbent: Hverdag 10-17.30  
Lørdag 10-14





Nisserne er i gang med julegrøden, der er sat ud til dem i stalden. En undrende ko ser på, mens den ældste nisse lyser scenen op. Tegnet i 1882 af Lorenz Frøhlich.

hygge sig, da der ikke var arbejde i marken og kun lidt i stalden.

En lang række af varsler om næste år indgik i julens traditioner, f. eks. følgende vejrvarsler:

Julemærke giver sommertørke; Julesommer giver fastevinter; En hvid jul giver en grøn påske (såtid) og En mørk jul giver en lys lade (lidt korn).

Også slægtens fortsatte beståen blev varslet: Hvis man fik mandelen i grøden, blev man gift i løbet af året; hvis man slukkede et tællelys skulle nogen dø i løbet af året.

### Borgerskabets jul og juletræet

I byerne opstod der efterhånden andre traditioner, der ikke fandtes på landet. Julens vigtigste

symbol: juletræet, som af mange opfattes som gammelt, har blot 200 år på bagen i Danmark. Vi ved, at det allerførste juletræ kom ind i varmen på Holsteinsborg gods på Sydøstsjælland så tidligt som i 1808; i 1811 har vi underretning om Orla Lehmanns anden jul, hvor faderen, der var fra Holsten, hjembragte et træ, men den helt sikre dokumentation findes naturligvis i Peter Fabers: "Højt fra Træet grønne Top" fra 1847. Juletræets rødder går tilbage til tyske håndværkere, der så tidligt som i 1400-årene satte et stort pyntet træ ind i laugssalen før jul; efter helligtrekonger måtte laugsmedlemmernes børn tage de små spiselige ting, der hang på

træet. I løbet af 1830-erne blev juletræer almindelige hos borgerskabet.

I tilknytning til julens bud om medmenneskelighed var det en del af juletidens almisser at dele julekurve ud med godbidder til de mindrebemidlede. Det offentlige har i et vist omfang påtaget sig disse forpligtigelser.

### Julenissen og andet hedenskab

Julenissen er først i nyere tid knyttet sammen med julen. Oprindeligt var en nisse en slags husbeskytter, der skøttede om hus og gård; man kender traditionen med nisser så langt tilbage som til vikingetiden, og der optræder nisser og andet troldeøj i mange af de gamle folkesagn. Nissen kommer først til at høre til ved juletid fra starten af 1800-tallet, man ligefrem "opfinder" nisser, der spiser julegrød, dvs. man deler sin overflod med de underjordiske. Julenisser er nærmest en slags nordisk opfindelse.

### Julemanden

Julemanden er oprindeligt den katolske helgen Sankt Nikolaus, som man stadigvæk fejrer ved sit gamle navn i USA (Santa Claus). Han er en mytisk figur, der rejser rundt til alle børn med sin slæde lastet med julegaver til børnene. Slæden er trukket af det forkølede rensdyr Rudolf efterfulgt af otte andre rener. Han kravler ned gennem skorstenen uden at blive sodet til, og han spiser de fremlagte godter, så han fremstilles som en lettere fedladet skikkelse. Årets øvrige dage må rensdyrene være opstaldet, idet han har travlt med at lave gaver til næste års jul. Her til har han hjælp af mange nisser, der er eksperter i at fabrikere legetøj. Julemanden har flere

adresser, tidligere sendte mange børn breve (med julemærker!) til Grønland, især byen Ilulissat fik mange svært anbringelige breve.

### Julemærket og julekort

Idéen med at sætte julemærker på julekort kom Einar Holbøll på, da han stod og sorterede post på købmagergades postkontor i 1903 og allerede i 1904 udkom det første julemærke. Det første julemærke med dronning Louise (Christian IXs hustru) på udkom i 3.700.000 eksemplarer. Overskuet fra julemærkesalget blev brugt til at bygge julemærkehjem, hvor syge og dårligt er-



Julemanden er her bevæbnet med juletræ og julegaver; sådan opfattede Carl Thomsen julemanden i 1886.



Ring til områdets mest sælgende ejendomsmægler, og bestil en gratis og uforpligtigende salgsvurdering.

Jeres sikkerhed for en realistisk pris og et salg.



Vangede/ Dyssegård

39 40 80 90

vangede@danbolig.dk

Stem personligt



Søren Schock Petersen

– gør det bedre

soren.s.petersen@mail.dk



Christian 9's dronning Louise (1817-1898) og juleroserne var motiv på verdens første julemærke.

nærede børn kunne komme til kræfter. Også dengang var velgørenhed en del af julens budskab.

Julekortet har sine rødder i England, hvor de første hjemmetegnede julemotiver blev sendt med postvæsenet så tidligt som 1843; i 1870-erne kommer skikken til Danmark, hvor man i mange år sendte trykte kort til venner og bekendte. Nu er der langt færre julekort, idet SMS og E-mail har overtaget disse funktioner. Ligesom julekortet er blevet digitaliseret findes der nu også digitale julemærker.

#### Julen i vores egen tid

I løbet af forrige århundrede blev juletræet som tradition mere og mere udbredt udenfor borgerskabet; hvis man dårligt havde råd til et ægte træ, så gjorde man det i de små hjem, at man lavede en erstatning. Det kunne være et kostskafft pyntet med grene eller en grønkalstop. Når mørket sænkede sig, var det næsten ikke til at se forskel på en attrap og et ægte træ. Hjemmelavet julepynt kun-

ne også hjælpe på et hjemmegjort træ. Skikken med julegaveudveksling blev også for alle. Fagbevægelsen har taget juletræstraditionen til sig, og de inviterer medlemmerne og navnlig deres børn til en moderne julestue med mange mennesker.

Rundt omkring i vore stuer hænger der hyppigt kravlenisser i julemåneden. Det er en typisk dansk skik, så sent som i 1940-erne kom der udklipsark med forskellige "drillenisser", som så gik deres sejrsgang over det ganske land.

#### Afslutning

Julens kerne er stadigvæk som i landbosamfundet og som i 1950-erne; vi forsøger at værne os mod mørke og kaos, vi pynter op tænder levende lys og opsøger guderne, det være sig kirken eller TV som ramme om hyggelige familiesammenkomster. I vore dage, hvor kristendommens budskab måske står svagt hos det sekulariserede menneske, er det ikke så mærkeligt at julens hedenske sider vinder frem, fordi de jo har altid været der. Vi finder det naturligt, at der er lysguirlander på Bygaden, vi giver hinanden gaver, mange børn har ligefrem pakkekalendere, hvor der hver dag fra første til fireogtyvende december er mindre gaver, før det hele kulminerer på selve juleaften. Vi spiser masser af (fed) julemad, og fra 1. fredag i november (J-dag) kan man købe juleøl i flere styrker. Med lys og ritualer må vi værges os for at slippe gennem den mørke tid, som december og januar er. Julekalendere, Julelys, juletræ, julenisser og julegaver er således tilsammen en del af den danske juletradition krydret med glögg og Lucia fra Sverige.

## Jul i Vangede i gamle dage

### Bendt Knudsen, søn af kirketjeneren i den gamle Vangede Kirke

Vores jul startede jo først efter at folk var gået hjem fra aften julegudstjenesten. Derefter skulle vi nå både spisning og gaver, men vi havde altid sat julegrød op i tårnet og sørme om ikke nissen havde været der og spist af den.

Op til jul var vi altid ude med gavekort til de familier der havde småt med penge. Det var

købmanden og slagteren, der havde givet gavekortene for det nyttede ikke at komme med penge, da fatter i huset altid var parat til at bruge de sidste penge på kroen. Vi mødte tit familier hvor konen og børnene sad og græd over at der ikke var råd til jul, så var det godt at komme med julehilsen fra købmanden og slagteren og dermed sikre at der også kunne blive jul i denne familie.

### Dagmar Gøtz Bjerre (1927-2006)

I Asylet fik lov til at flette ét hjerte og lave ét kræmmerhus hver, men vi kunne selv bestemme, hvor mange ringe af forskelligt farvet glanspapir, vi ville sætte igennem hinanden. Vi fik hver en grangren, og på den hængte vi det stads, vi nåede at lave. Den fik vi med hjem, når vi havde haft afslutning dagen før juleaften, så vi kunne bruge det stads på vores juletræ der-

hjemme. Dengang var der børn, der aldrig fik andet juletræ, end den gren vi fik med hjem fra Asylet. Vi fik også en gave, der altid enten var et forklæde eller et par lodne mørkeblå underbukser, så var det ligemeget om man var dreng eller pige.

Vi lavede også julestads derhjemme. Vi klippede alt ud af aviser og kataloger, der havde noget med jul at gøre, og så klippede vi det på kræmmerhuse og hjerter af hvidt papir.

### Oscar Fiehn, opvokset på Brogården

Min farmor stod for husholdningen med hjælp fra en "Kokke-ene pige", som det hed dengang. Juletraditionerne var at der blev bagt alle slags småkager, slagtet høns og ænder, pyntet juletræ, og man prøvede på at samle slægt og venner i juledagene. En af dagene før jul samlede hun alle gårdens mindre børn og deres fætre og kusiner i Vangede til julestue. Dengang var Vangede stadig at regne for en landsby, hvor alle kendte hinanden og familierne var indgiftede, så der let kunne samles 14-16 børn.

Ved et stort bord i spisestuen blev de trakteret med varm cacao, hjemmebagte boller og kager, derefter blev der spillet billedlotteri om pebernødder og små poser med lakrids- og marcipankonfekt til vinderne.



Nissen fra 1879 sad i toppen af juletræet på Brogården.

## 新紫阳酒家 Ny Zi Yang

I vores hyggelige restaurant kan du nyde maden med betjening ved bordene eller med delvis selvbetjening ved ta' selv bordet

Selskaber op til 150 personer

Vangedevej 8 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 65 82 80  
www.nyzy.dk · Åbent alle dage kl. 14:00 - 23:00

Stort ta' selv bord  
man-torsdag kr. 108  
fre-søndag kr. 128

Mad ud af huset  
20% rabat  
på alle a la carte

Dinner Transportable  
buffet fra kr. 99,-

Henrik Holmgård  
Jan Kronstrøm

Familietandlæge  
Fyldninger  
Kroner og broer  
Implantater

## Tandlægerne i Vangede

Vangede Bygade 63, 1. · 2820 Gentofte · 39 65 34 31  
Mail: klinikken@vangedetand.dk · www.vangedetand.dk  
Aftenåben: Mandag og onsdag til kl. 19

Profylakse  
Parodontose  
Proteser





Hjælp os med at pynte butikken  
Lån os din personlige  
julestrømpe



i SuperBrugsen Vangede  
og få den tilbage med

# JULEGODTER



Du kan aflevere din julestrømpe med påsat navn  
fra 22. til 30. november

Alle Strømper bliver hængt op i butikken.

Du kan hente din strømpe fra søndag 15. dec. 2013

---

**Åbent alle dage 9-20**

SuperBrugsen Vangede  
Vangede Bygade 61 • Tlf. 39 48 17 10

Super  
Brugsen



**35.-**

**DRÖMMAR** bageform 2 L. Rød 35.-



**AKUT** køkkenredskaber  
Sort 4.-/3 stk.



**IDEALISK** piskeris  
Rustfrit stål  
12.-/2 stk.



**IKEA 365+ GUNSTIG**  
forklæde  
Gråt 69.-



**Kom i**

**bageform**

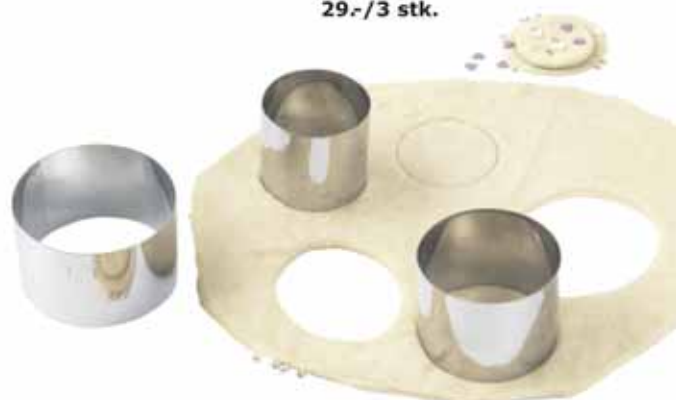


**29.-/6 stk**

**DRÖMMAR**  
udstiksforme  
Sølvfarvet  
Ekskl. krukke  
29.-/6 stk.



**SKOGHALL** udstiksforme  
Rustfrit stål  
29.-/3 stk.



Åbent alle dage 10.00-20.00  
Restauranten 9.30-19.30



**DROPPAR**  
krukke med låg  
1,5 L. Frostet  
glas/rustfrit stål  
35.-/stk.



**35.-/stk**

**IRIS grydelap** Grå 15.-/2 stk.

**TRIPP dåser med låg**  
1 stk. B7×L6, H 12 cm,  
1 stk. B10×L7, H 16 cm og  
1 stk. B12×L8, H 18 cm.  
Orange/sort 29.-/3 stk.



**9.-**

**FLÄCKIG kande**  
1 L. Hvid 9.-



**DRÖMMAR**  
bageform med  
udskiftelige bunde  
Ø 23 cm. Rød

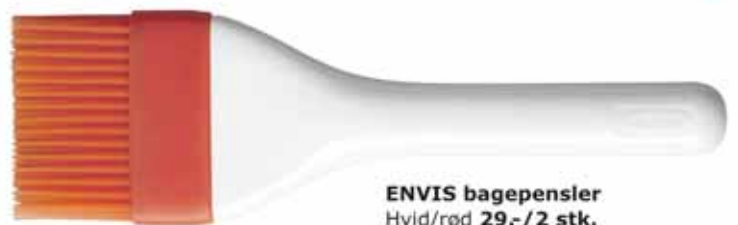
**59.-/3 dele**



**DUKTIG**  
børnebagesæt  
79.-/7 dele



**ORDNING** minutur  
Rustfrit stål  
29.-



**ENVIS** bagepensler  
Hvid/rød 29.-/2 stk.



Elsker du at bage? Eller er det længe siden, at du har læst i dine bagebøger? Så spørg dine børn eller venner, om de vil være med. Du behøver ikke at stå med det alene. Hos IKEA Gentofte vil vi gerne hjælpe dig med værktøj til så umlede priser, at du også har råd til gode råvarer. Kom ud til os og se, hvad vi har formet til dig og dig og dej.

**Vi ses hos IKEA Gentofte. Du finder os på Nybrovej 2 – og i kataloget, i app'en og på IKEA.dk**





## Anja Arpe

KLINISK TANDTEKNIKER

Ordrupvej 86  
2920 Charlottenlund  
39 90 64 50

Behandling på  
plejehjem, hospital  
og klinik  
Konsultation efter aftale

Tilskudsordning med Kommunen

### Entreprenør og tømrer, aut. kloakmester

Totalentreprise  
Renovering  
Tilbygning  
Tagudskiftning  
Kælderrenovering  
Omfangsdræn


www.vangedebyg.dk  
**VANGEDE**  
BYG

Medlem af Byg Garanti  
Sandtoften 25-27  
2820 Gentofte  
22 44 72 66

## Frisør Koca



Alle kunder ønskes  
god jul og godt nytår

 v/ Güner Koca  
Brogårdsvej 102  
Tlf. 39 65 34 76  
Man.-tor. 9.00-17.00  
Fre. 9.00-18.00 · Lør. lukket

# Vangedes Venner informerer

**NU**  
**654**  
medlemmer

## Det er sjovt at bo i Vangede

– Og med åbningen af Café Caféen har vi fået endnu et hyggeligt samlingssted i Vangede, og sammen med biblioteket er her de bedste muligheder for at lave en masse kulturelle arrangementer.

Der er næsten frit slag, så hvis du har en idé til et arrangement, som du har lyst til at stå for på biblioteket/caféen, så tag kontakt til Vangedes Venners café-udvalg eller Rikke på Vangede Biblioteket.

### Kommende aktiviteter

På vores hjemmeside, fremgår alle aktiviteter enten af omtale eller i kalenderen.

Se meget mere om Vangedes Venner på  
hjemmesiden: [www.vangedesvenner.dk](http://www.vangedesvenner.dk)  
Medlemskab af Vangedes Venner er gratis.

Jeg er også  
**Vangede Ven**  
Køb en magnetstreamer til bilen – og vis du er Vangede Ven

**kr. 30,-**

Køb den hos Freilev, Sweetie og hos Vangede Avis



Billeder fra den festlige åbning af caféen – se flere på Vangedes hjemmeside [www.vangede.dk](http://www.vangede.dk)

## Vangede Venners sponsorer

**Glas- og Fugemesteren**  
Kim Groth · [www.glasogfugemesteren.dk](http://www.glasogfugemesteren.dk)

**IKEA**®

**OK** støtter Vangedes Venner

**BENZIN**®

## Ryg- og nakkespecialisterne

**Demant**  
**Kiropraktik**  
VEJEN TIL SUNDHED & VELVÆRE

Gentoftegade 35  
2820 Gentofte  
Telefon 39 65 12 01

Søborg Hovedgade 209  
2860 Søborg  
Tlf. 39 66 39 39

**Kiropraktik · Massage · Genoptræning**

[www.kiropraktik.net](http://www.kiropraktik.net)

## Gør det ondt?

Gentofte Fysioterapi er specialister inden for:

- Behandling af smerteproblematikker – bl.a. myoser, slidgigt, ischias, piskesmæld, spændingshovedpine, smerter og hold i nakke, skuldre, lænd m.m.
- Behandling af inkontinens
- Pilates – individuel- eller holdtræning
- Og meget mere

Læs mere på  
[www.gentoftefysioterapi.dk](http://www.gentoftefysioterapi.dk)



**GENTOFTE FYSIOTERAPI**  
& TRÆNINGSCENTER

**GENTOFTE FYSIOTERAPI & TRÆNINGSCENTER**

Gentoftegade 52, 2.sal | Tel 39 68 21 24 | Info@gentoftefysioterapi.dk  
2820 Gentofte | Fax 39 68 21 66 | [www.gentoftefysioterapi.dk](http://www.gentoftefysioterapi.dk)





## Café Caféen

Lad det være sagt med det samme. Vi har fået en fantastisk Café i Vangede. Det lykkedes at få åbnet Café Caféen i slutningen af september. Håndværkerne var ikke helt færdige endnu, men dog færdige nok til, at vi åbnede Café Caféen og den tilhørende petanquebane for publikum i forbindelse med Gentoftes Kulturnat.

Siden har de søde frivillige overtaget styringen, og caféen har nu åbent mandag til fredag kl. 12-19, og lørdag 12-16.

Den opmærksomme cafégæst vil måske have lagt mærke til, at de ofte møder de samme bag disken som dagen før. Og det er rigtigt nok: Vi kan godt bruge flere hænder. Det er et hyggeligt fritidsarbejde at passe caféen i selskab med en anden frivillig. Og allerede nu har vi frivillige i alle aldre. Der knyttes nye kontakter, findes på nye idéer og meget andet både foran og bag disken. MEN... vi skal bruge flere hænder til at lave

god kaffe, the og cacao, fantastiske sandwich og kager. Fra sidst på dagen sælger vi osse kvalitetsøl og -vin. Alt sammen til rimelige priser.

Allerede nu kan vi se, at mødregrupper og skoleelever flittigt bruger Café Caféen. Det samme gælder alle mulige andre mennesker, der har fundet et sted at mødes og tage en sludder eller lade en aktivitet starte.

Det er Vangedes Venner, der driver Café Caféen, og alt overskud bruges til aktiviteter i Vangede, så vi får et endnu dejligere sted at bo, end vi allerede har.

Så har du lyst til at være en del af det gode og rare team, der skiftes til at tage en tjans på vores Café Caféen, så meld dig som frivillig. Du behøver ikke tage faste vagter. Du skriver dig bare på de dage, hvor du har lyst til og mulighed for at give et nap med. Det vil du ikke fortryde.



Vores hyggelige Café Caféen, der gerne vil have lidt flere frivillige hænder.

**Stem  
personligt**



# Ulrik Borch

– for en tryk fremtid

[www.ulrikborch.dk](http://www.ulrikborch.dk)



**Miao Sushi** Åbent alle dage 14-22  
[www.miaosushi.dk](http://www.miaosushi.dk) **Nytårsmenu**

**Menu 1 599,-**

24 stk. Nigiri  
laks, tun, rejer, avokado  
8 stk. California  
8 stk. Ebi furai  
8 stk. Spicy laks  
8 stk. Rainbow  
18 stk. Futomaki  
laks tempura, California med laks, Ebi hot  
8 stk. Hosu maki  
laks med chillsauce  
Ialt **82 stk.**

**Menu 2 499,-**

15 stk. Nigiri  
laks, tun, rejer, tofu, hvid fisk  
8 stk. Super California  
8 stk. Alaska  
10 stk. Ebi Furai big  
16 stk. Hosu maki  
tun, rejer  
Ialt **57 stk.**

T 39 65 09 65

M 28 10 46 30

**Menu 3 249,-**

6 stk. Nigiri  
laks, tun, rejer  
8 stk. Spicy laks  
8 stk. Ebi Furai  
10 stk. California  
med laks  
Ialt **32 stk.**

Brogårdsvej 100 · 2820 Gentofte

**Gastro MEZZALUNA**  
MIDDELHAVS SPECIALITETER

**Frisk salat**



**Tlf: 39 90 25 25**

Hos os kan man betale med følgende kort:



**Pizza · Salater  
Sandwich**

Ved bestilling online  
og for min. kr. 100,-  
Gratis levering

Åbent  
mandag - lørdag 11-22  
søn- og helligdage 12-22

Vi leverer til selskaber, fest og firma

**Vangede Bygade 88**  
[www.mezzaluna.dk](http://www.mezzaluna.dk)

## KLIP UD:

Frem til nytårsaften 2013 kan du mod at aflevere denne slip i Café Caféen få en kop kvalitetskaffe, the eller cacao og en kage for kun 20 kroner. Det er halv pris.





**Nyt program ude nu**

**Sundhed for Seniorer**  
Forebyggelsesafdelingen på Tranehaven

**Hent det bl.a. hos**  
Kommuneservice,  
Tranehaven,  
Bibliotekerne og  
Apotekerne

**Tranehaven**  
Schieldansvej 31  
2920 Charlottenlund

## Jul i Vangede i gamle dage

### Britta Søndergaard Nielsen

Jeg husker, at der 1. december i skolen blev tegnet en granguirlande på tavlen øverst oppe og hele vejen rundt med små hvide lys. Og så skiftedes vi til at tænde lys, ved at farve med gult kridt som flamme. Og vi lærte at flette hjerter og lave mange meter guilander af forskelligt farvet silkepapir, som pyntede hele julemåneden. Vi sang julesange og julesalmer.

Der var et kæmpe juletræ i aulaen. Der blev holdt en julefest, hvor julemanden kom og legede lege med os: "katten efter musen" og "så går vi rundt om en enebærbusk", der blev altid skrålet højt på enebærbuuusk.

Min far var julemand flere gange ved den lejlighed. Jeg husker, at vi derhjemme havde travlt med at lave hans skæg, som vi lavede af hvidt tovværk. Og så lavede vi alle godteposerne. Nogen gange var vi nissebørn sammen med nogen af "ungerne" fra gården.

Vi købte vores juletræ hos Svendsen, som ved juletid solgte juletræer foran sin have.

"Svendsens have" hvor vi også gik på æblerov.

Til jul købte vi altid en kasse cox orange æbler og en kasse appelsiner, som skulle vare hele julen. Vi holdt jul sammen med onkler og tanter, fætre og kusiner. Til jul drak de voksne vin fra Skjold Burne "den med tyren", der var en rød- og en hvidvin; og vi børn fik en vallash.

Efter jul når juletræerne var kasseret, blev de brugt til at lave "ballade" med nytårsaften, hvor vi børn morede os med at sætte dem foran hoveddørene, ringe på, og så fise afsted og gemme os så vi lige akkurat kunne se og høre, når døren blev åbnet.

Vi var også til julefest på Ordrup Kro og i Folkets Hus, hvor min far var julemand begge steder. Jeg og nogle "unger" fra gården var nissebørn der. Det var med spændte baller at vi optrådte på ukendt grund. Jeg husker, at vi altid fik en glassparegris der, enten i blå eller hvid og en godtepose. Min far gik højt op i rollen som julemand, og han elskede at lege julelege. Han kunne hoppe utroligt højt.

### Anne Agersnap

Vi holdt oftest jul hos mine farforældre i en lejlighed i de gule ejendomme på Mosegårdsvej. Der var en flot meget pyntet rødgran med lametta, stjerne i toppen og hvide levende lys. Gaverne lå i store bunker, så vi børn havde ondt i maven af spænding. Til julemiddagen fik vi først en rejemad, ikke særlig jule, men det ville mændene gerne have. Så fik vi and, for det ville mændene også gerne have, og dertil det sædvanlige tilbehør incl. alt i surt for der var forskellige meninger om hvad der var godt. Desserten var risalamande i portionsglas til børnene, så man var sikker på, at alle fik en mandel og en stor skål med én mandel til de voksne. Efter mæden slog mændene maver, for

også det ville de gerne. Vi andre vaskede op, før juletræet blev tændt. Det var før ligestillingens indtog. Vi dansede om træet til mange julesalmer sunget af en familie, hvor kun min mor kunne synge rent.

Midt i danseriet gik min farfar altid på toilettet med avisen og tre salmer senere bankede det på døren. Det var julemanden med en sæk fuld af gaver til børnene og altid en indpakket spegepølse eller en dåse rejer til min farfar. Vi undrede os aldrig, men gemte bare gaven til farfar. Når julemanden havde fået en godte bugseret ind gennem vaskesøget og var trampet af sted til alle de andre søde børn i Vangede, kom farfar retur og var rigtig ærgelig over, at han igen var gået glip af julemandens besøg.



## Nymose Dyreklinik

Dyrlæge  
Fawzy Morcouc

Vangede Bygade 128 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 76 00 77

- Kirurgisk og medicinsk behandling af hunde, katte, fugle og mindre husdyr.

### Konsultation efter aftale

### Åben konsultation

- Tandbehandling, røntgen-diagnostik og hjerteundersøgelse med EKG.
- Fodersalg.

mandag-fredag 12.00-17.00  
onsdag tillige 17.00-19.00  
lørdag efter aftale

**Døgn- og weekendvagt tlf. 39 76 00 77**

Genvejen til et godt liv

Recepter, der er lagt på internettet af lægen, skal altid forudbestilles. Dette kan eventuelt gøres telefonisk.

### Receptmedicin hentetider:

Man.-Fre.	recepter afleveret før	kl. 11.30
	<b>kan afhentes samme dag efter</b>	<b>kl. 16.00</b>
Fredag	recepter afleveret før	kl. 15.30
	<b>kan afhentes næste dag efter</b>	<b>kl. 12.00</b>
Lørdag	recepter afleveret før	kl. 11.00
	<b>kan afhentes mandag efter</b>	<b>kl. 12.00</b>

**Vangede Apoteksudsalg**  
www.gentofte-apotek.dk · 39 65 46 00





## **A**poteket informerer om smertestillende lægemidler

En pakning købt i håndkøb må i dag højst indeholde 10 gram paracetamol, acetylsalicylsyre eller phenazon – eller højst 4 gram ibuprofen. Indeholder en pakning mere, kræver den nu recept. Baggrunden er, at undersøgelser fra andre lande, der har indført denne receptpligt, viser et markant fald i antallet af dødsfald, der skyldes forgiftning med smertestillende midler med paracetamol.

I Danmark indlægges der hvert år over 2000 patienter med denne type forgiftning. Forgiftning med paracetamol opstår, når man har taget en større mængde lægemiddel, end kroppen kan klare.

### **Forgiftning med paracetamol**

Præparater, der indeholder paracetamol, er blandt de mest anvendte lægemidler i Danmark. Ved korrekt brug er der ingen fare for forgiftning. Men hvis en enkelt dosering bliver for høj, opstår der livsfare. For voksne kan 6 gram paracetamol svarende til 12 tabletter føre til forgiftning. Ved langtidsbrug er det også vigtigt, at dosis på højst 8 tabletter dagligt ikke overskrides. Ellers kan der også ske forgiftning. Ved overdosering dannes der stoffer, som nedbryder leverens celler. Denne nedbrydning giver en uoprettelig skade på leveren.

Ud over at være den mest anvendte smertelindrer, så hører Paracetamol desværre også til de stoffer, som personer i Danmark hyppigst anvender til en tilsigtet forgiftning. Det kan være som et forsøg på selvmord eller som et råb om hjælp uden et reelt ønske om at dø. Undersøgelserne fra andre lande viser, at receptpligten på smertestillende tabletter både giver et fald i antallet af fuldbyrdede selvmord og i antallet af dødsfald, der skyldes leverskader som følge af fejdoseringer. Endvidere ses et fald i antallet af levertransplantationer.

### **Vær forsigtig med gigtmicin**

En række undersøgelser viser også, at man skal være forsigtig ved brugen af lægemidler af typen NSAID – også kaldet gigtmicin. NSAID fås i håndkøb med indholdsstofferne acetylsalicylsyre, ibuprofen og phenazon.

Denne type lægemidler skal altid bruges i lavest mulig dosis og i kortest mulig tid. Ved brug af høje doser og ved behandling i længere tid med NSAID, kan der opstå en forhøjet risiko for blodprop i hjertet og hjernen. Risikoen er ikke så høj ved den type gigtmicin, du kan købe i håndkøb, men Sundhedsstyrelsen har alligevel valgt at lade den nye lov om receptpligt omfatte alle lægemidler fra denne gruppe. Har du

hjerter-karsygdom, bør du dog aldrig tage NSAID-præparater – håndkøb eller ej. Det samme gælder personer med forhøjet blodtryk.

### **Bivirkninger i mave og tarm**

Alle skal dog være opmærksomme på, at der selv ved den anbefalede dosering af gigtmicin, kan opstå bivirkninger i mave og tarm i form af smerter, kvalme og opkastning. Disse lægemidler kan også fremkalde mavesår eller forværre et mavesår. Dette

er alvorligt – specielt for ældre personer. Har du tidligere haft mavesår, eller har du en øget risiko for det, bør du derfor enten helt undgå NSAID eller tage det samme med et lægemiddel, der kan beskytte din maves slimhinde. Tal med din læge om dette.

Har du yderligere spørgsmål, så bare spørg på apoteket.

*Vangede Apoteksudsalg ønsker alle vore kunder en glædelig jul og et godt nytår.  
Helle Thomasen*

## Nu er det lige så nemt at sende penge som at sende en SMS



### **MobilePay - ny app**

Så nemt er det at sende penge til dine venner, der har MobilePay:

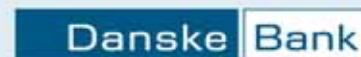
1. Log ind
2. Tast beløb og mobilnummer
3. Send penge.

MobilePay kan bruges uanset hvilken bank du har.

Læs mere om den nye app og vilkårene på [MobilePay.dk](http://MobilePay.dk)



Hent MobilePay  
i App Store eller Google Play.



New Standards



## Kommende film i Gentofte Kino

**Philomena** fortæller den sande historie om Philomena Lee og hendes hemmelighed. Philomena har i al hemmelighed ledt efter den søn, hun som teenager fødte på et kloster i Irland, og som den katolske kirke solgte til adoption til USA. Efter 50 års forgæves søgen får hun hjælp af den barske og garvede journalist Martin Sixsmith og sammen udgør de to et umage makkerpar på jagt efter en nu voksen mand, der kun er kendt som Baby Anthony. Deres fælles eftersøgning udvikler sig til en dannelsesrejse fuld af kontraster, humor og finurlige samtaler, og den bringer dem ikke bare nærmere på sandheden om sønnens skæbne men også tættere på livets helt store spørgsmål.

### Hobitten: Dragen Smaugs ødemark

Her fortsætter eventyret for Bilbo Baggins, der er taget på en rejse med Gandalf og 13 dværge anført af Thorin Egeskjold for at tilbageerobre det fortabte dværgekongerige Erebor.

### The Late Quartet

En dejlig film med vidunderlig musik. En fryd for både øjne og ører. En verdenskendt stryge-

kvartet er på vej mod deres 25 års jubilæumssæson, da et af medlemmerne bliver diagnosticeret med de tidlige symptomer på Parkinsons sygdom, og den kommende sæson bliver derfor hans sidste. De tre resterende medlemmer af kvartetten befinder sig ved en korsvej, og under overfladen truer konkurrerende egoer og lidenskaber på tværs af medlemmerne med at så splid i mange års venskab og samarbejde. Imens strygekvartetten forbereder sig på at spille Beethovens Opus 131, hvad der kunne være medlemmernes sidste koncert sammen, afspejler værket syv sater medlemmernes egen lidenskabelige rejse.

**Adèles liv – kapitel 1 & 2.** Med nerve, intensitet og hudløse følelsesfuldhed fortælles historien om den unge Adèles følelsesmæssige og seksuelle vækkelse. Smukkere og mere gribende film om kærligheden – og tabet af samme – skal man lede længe efter.

### Den Hundredårige

På sin 100 års fødselsdag beslutter Allan Karlsson sig for, at livet er for kort til at sidde foran



vinduet og vente på, at livet er forbi. Så han åbner vinduet og begiver sig ud på en yderst dramatisk rejse, der bestemt ikke viser sig at være den første, han har været på i sit liv. For det viser sig at han har været til stede ved en lang række af det sidste århundredes vigtigste begivenheder – og har endda spillet en vigtig, om end skjult rolle, i mange af dem.

finde Annas søster Elsa, Isdronningen, og få en ende på den isende forbandelse. Undervejs støder de på mystiske trolde, en sjov snemand kaldet Olaf, Mount Everest-agtige ekstremere og magi rundt om hvert et hjørne. Anna og Krisstoff er kæmper mod elementer i en kamp for at redde kongeriget fra dets endeligt. Filmen har selvfølgelig dansk tale.



### Frost

Da en profeti fanger et kongerige i evig vinter, beslutter Anna, en frygtløs optimist, at danne par med ekstrembjergbestigeren Kristoffer og hans ven, rensdyret, Sven på en episk rejse for at

### The Wolf of Wall Street

Baseret på den sandfærdige historie om børsrådgiveren Jordan Belfort, som lever et liv i sus og dus, der ender med kriminalitet og korruption. En forrygende ny film med premiere først i det nye år.



## Glas- og Fugemesteren

Energiglas  
Forsikrings arbejde  
Hærdet glas  
Termoruder

Alt fugearbejde udføres  
Døre og vinduer  
Vådrum



**Glarimester**  
Kim Groth  
Middelvej 14  
2820 Gentofte  
Tlf: 4094 1757  
glasogfugemesteren@live.dk  
www.glasogfugemesteren.dk

KINO · CAFÉ · GALLERI

# Kino

GENTOFTE Køb/bestil billetter på nettet  
[www.gentoftekino.dk](http://www.gentoftekino.dk)

Film kan ses i din lokale biograf

Philomena ★ Hobitten ★ The Late Quartet  
Adeles liv – kapitel 1 & 2. ★ Den Hundredårige  
Frost ★ The Wolf Of Wall Street  
... og mange flere spændende film.

Gentoftegade 39 · Telefon 39 65 33 50





Jul i Vangede

# Min barndomsjul i 50'erne

Af Allan Andersen, redaktør Vangede Avis

Det foregik altid hos farmor og farfar på Trianglen på Østerbro. Farmor havde kokkereret hele dagen, og hele lejligheden duftede af steg og kager. Der manglede ikke noget; flæskesteg, rødkål, både hvide og farmors lækre brunede kartofler – dem ville vi unger helst fylde på tallerken, men der skulle være mindst lige så mange af de hvide, øv. Der var saftvand til børnene og rødvinen var "den med tyren" til de voksne og så var det med at være først til at redde sig mærket som hang omkring flasken – en plastik tyr. Der blev sluttet af med ris á l'amande, og hertil fik de voksne portvin eller sherry. Efter maden blev kassen med cigaretter sat frem, fjør hvor det lugtede.

Mens vi børn hjalp med at rydde af bordet, blev fløjdøren lukket ind til stuen, og så ventede vi spændt på, at den gled op igen og åbenbarede det flotte juletræ med lys på og en masse gaver under. Så blev der danset om træet og sunget med musikalsk ledsagelse fra farfar, der sad ved klaveret.



Min farmor i gang med de brunnede kartofler.

Herefter delte vi børn gaver rundt og så var det bare med at komme igang med at lege. Her husker jeg især et tog, der kunne trækkes op og køre på skinner, jeg husker overhovedet ikke, hvad min søster fik.

Et år havde farfar og farmor aftalt, at de ikke gav hinanden gaver, men så var der alligevel en fra farmor. Jeg tror, hun blev lidt skuffet over, at farfar ikke havde forstået, at de selvfølgelig skulle have fundet på noget – puha sikken stemning. Resolut drog min far, farfar og jeg afsted, for der skulle findes en gave, men alt var jo lukket og alligevel lykkedes det på Svane-møllen Station at finde en broche, og så var freden igen oprettet. Brochen kom til at betyde meget for farmor, hun havde den næsten altid på især ved festlige lejligheder.

Da jeg var noget større holdt vi jul på Mosegårdsvej, og her husker jeg især en jul, hvor der ikke var penge til noget som helst, sådan var det tit, men som regel var der penge til at holde en god jul. Vi var naturligvis kede af det, men havde accepteret tingenes tilstand. Lillejuleaftens dag kom der telegram om, at Blindeinstituttet i Bergen havde accepteret at købe en af fars maskiner, og der var samtidig overført første betaling. Hold da op hvor fik vi travlt; nu skulle der rigtigt købes ind. Vi kørte bl.a. til Søborg Hovedgade, for her var der flest butikker. Midt i al glæden løb der en lille pige ud



Min fætter ved juletræet på Mosegårdsvej.

foran bilen og far kunne ikke undgå at ramme hende. Det var en frygtelig oplevelse og der var ingen, der kendte hende, der var dog én, der mente, at hun boede lidt nede af en sidegade. Så jeg løb afsted, mens far og søster ventede på ambulance. Det lykkes mig at få givet besked, og en af forældrene nåede op på Søborg Hovedgade inden ambulancen kom. Politiet konstaterede, at min far ikke havde haft en chance for at undgå påkørslen, men nu var der ikke den store lyst til at feste, så vi kørte hjem. Efter at far havde gået op og ned af gulvet i flere timer, ringede hendes familie og fortalte at hun havde fået fjernet milten, men ellers havde det godt. Far tog afsted og købte en flot gave og var oppe og besøge hende på sygehuset. Henover juledagene fulgte vi meget med i, hvordan det gik hende.

Jeg husker slet ikke hvordan juleaften gik, om vi fik gaver og hvad vi fik at spise; alt dette er ude af hukommelsen. Men jeg tænkte en hel del over, hvordan de nu havde det i hendes familie.

## Stem personligt



### Jesper Kamp Nielsen

– gør det bedre

Mød mig på  
[www.kamp-nielsen.dk](http://www.kamp-nielsen.dk)  
eller facebook



**K** Konservative  
i Gentofte

## DILIGENCEN

### Åbningstider

mandag - onsdag

11 - 01

torsdag - fredag

11 - 02

lørdag

9 - 02

søndag

9 - 01

**Tlf.: 39 68 01 78**

## Vangede Køreskole

Den korteste vej  
til dit kørekort

Vi følger op på vores undervisning  
med en Gratis opfølgningstime

Se mere og priser på  
[www.vangedekoreskole.dk](http://www.vangedekoreskole.dk)

**23 61 23 02**

Frugtparken 26 · 2820 Gentofte



**Gaskedler  
Tagarbejde**

– Skotrender  
Alle former for  
**VVS-service**

Mesterlodden 30 B  
Tlf.: 45 93 19 49

- Tagdækning med Icopal
- Overstrygning af tage med asfalt
- Rep. & vedligehold af paptage

### Frikke's Tagdækning Aps

Ericavej 23  
2820 Gentofte

**39 67 97 03  
40 31 05 01**



Søborg Hovedgade 14 A  
2770 Dyssegård

- ✳ Butik og udstilling
- ✳ Bad og modernisering
- ✳ Skifer · tegl · paptag
- ✳ VVS service m. døgnvagt



[www.kjeldhansen.dk](http://www.kjeldhansen.dk)



## Ide-huset i Vangede

Hvor Ældre hjælper Ældre i Gentofto. Stolpehøj 150 2820 Gentofto. Tlf. 39 40 05 60

Siden 2002 har vi gennem forskellige aktiviteter, såsom værksted, data og video hjulpet og støttet hinanden i at lære alle de nye ting, men ikke mindst har Ide-huset været et dejligt samlingssted for os alle.

### Tryghed

Ud over vore interne aktiviteter, har vi også i mange år drevet to eksterne trygheds funktioner for borgere i kommunen: Besøgstjenesten og Telefonstjernen

**Besøgstjenesten** tilbyder faste besøg. Det kan være til en kop kaffe og en hyggelig snak, måske er der en avis, der skal læses, måske en lille tur ud i den friske luft, eller hvad man ellers i fællesskab finder ud af. Vi i besøgstjenesten har mange dejlige oplevelser, og mange venskaber er gennem tiden groet frem.

Hvis din vennekreds efterhånden er blevet lidt lille, eller har du svært ved at komme ud, så er det måske en god ide, at åbne dit hjem og lukke en ny ven ind. Eller har du måske tid og lyst til selv at være besøgsven. I begge tilfælde vil vi meget gerne høre fra dig.

**Telefonstjernen** tilbyder et tryghedsopkald på alle ugens hverdage. Vi er 10 faste og fire vikarer, der varetager telefonstjernen, således at to medlemmer mødes i vore lokaler mellem kl. 9 og 10, hvorfra de ringer til de tilmeldte. Det bliver tit til en rigtig hyggelig morgensamtale.

Også i telefonstjernen vil vi gerne have lidt flere brugere, så hvis nogen har lyst til lidt daglig menneskelig kontakt, eller kender nogen der har, vil vi meget gerne optage flere på vores telefonliste.

Læs mere på vores Hjemmeside: [www.idehuset-vangede.dk](http://www.idehuset-vangede.dk)

## Nyt fra Charlotteklubben

Charlotteklubben har netop fået husets ydre renoveret (tiltrængt) og fremstår igen gult og hyggeligt, så huset er klar til julestuen fredag den 22. november kl. 16-18, så kig ind når Vangedes juletræ er tændt.

### Indbyder til juletur

Vi vil gerne tilbyde ikke-medlemmer at tage med på vores hyggelige juletur til Tisvilde højskole (traditionel julemiddag: flæskesteg og ris á l'amande, senere kaffe og æbleskiver) fredag den 13. december. Kom ind og snak med os i Charlotteklubben, Vangede Bygade 55.

### Meld dig til vores Biograf

men pas på det kan være venedannende med en masse sjov og spænding blandt venner. Vores biograf-medlemskab er meget populært.

Vi skal i foråret se:

Amour, Albert Nobb, The Impossible, Jagten, Renoir, Kvartetten, Operation Argo, Lincoln, Hope Springs, Skytten, Sang for Marion.

Medlemskab inklusive adgang til de 11 forestillinger koster kun 250 kr. januar-juni. Vores nye program kommer midt i december.

### 4 dage på højskole

Vi vil også gerne tilbyde ikke-medlemmer at deltage i vore ture og vores 5-dags Højskoleophold på Tisvilde Højskole 3.-7. marts (medlemspris + 100 kr.) kig ind og få et program. Tilmelding for ikke-medlemmer fra 27. januar.

Læs mere på vores hjemmeside:

[www.charlotteklubben.dk](http://www.charlotteklubben.dk)



Glimt fra tidligere års julevandring



## Glad musik til festen



Irsk,  
dansk,  
country  
og folk  
samt  
60'er-hits

Eric Steffensen  
Kjeld Hansen

<http://twoandahalf.dk> · 22 22 77 22 · [gladmusik@twoandahalf.dk](mailto:gladmusik@twoandahalf.dk)

Snedkermester

Tom Christiansen

Mesterlodden 30  
2820 Gentofto

Tlf. 39 68 05 56  
Bil 40 34 85 56

[email@snedkermesteren.dk](mailto:email@snedkermesteren.dk)  
[www.snedkermesteren.dk](http://www.snedkermesteren.dk)



Tandlæge  
Lone Stenger

Tandlægerne  
Dalstrøget 142, st.tv.  
2870 Dyssegård  
Tlf. 3967 6193  
[tandlaege.stenger@mail.dk](mailto:tandlaege.stenger@mail.dk)





## Klip fra Facebook

På Facebook kan man møde mennesker fra den anden side af kloden, men det er nu også sjovt at man kan møde mennesker fra Vangede. I gruppen 'Vangede' er der mange spændende udvekslinger af minder fra Vangede. Der bliver også lagt spændende billeder på siden.

### Anni Lønfeldt Olsen

Jeg er født og opvokset på Stolpegårdsvej 10.

Jeg havde en dejlige barndom i Vangede. Jeg bor her endnu og flytter aldrig. Jeg gik på Mosegårdsskolen i 7 år. Vi var en gruppe, der hver aften stod på hjørnet af Stolpegårdsvej og Vangedebygade ved iskiosken og Pølsemanden.

Jeg blev gift med 'Volvo-Niels' som desværre døde i 2006. Jeg blev kaldt for Sisse. Er der nogen, der kender mig vil det da være sjovt at høre fra jer.

### Tommy Trans

Jeg tror ikke jeg kender dig, har ellers boet i nr. 8, og gik med Preben i nr. 10 og Frank og Helle Malmqvist, men på det tidspunkt boede der ikke en Anni i nr. 10; jeg boede der fra 73 til 81/82

### Frank Malmqvist

Ja, er næsten sikker på at manden i stuen tv kørte i en Vauxhall Cresta og konen var en høj tynd mørkhåret dame, Niels havde en storebror, navnet kan jeg ikke lige huske, men jeg kan huske Niels fik stjålet sin 3-gears, måske 2-gears Puck, jeg fandt den og en dusør af ham, jeg har tit handlet for "fru olsen" mest kirsebærvin.

... og sådan fortsætter udvekslingerne. Siden er virkelig et besøg værd.



Ingrid Prødel Melau: En flok unger på Stolpehøj. Vi flyttede ind i nr. 22 i 1946 men på billedet er jeg 5-6 år og da boede vi i nr. 28. Jeg er født 1946 så billedet er taget 1951-52.

## Gentofte TotalByg

- DIN forlængede arm!

Træt af dyre håndværkere?  
Vi klare det meste, stort som småt...



Tilbudsgivning er gratis  
Vi tager ikke startgebyr  
Ganske enkelt  
kr. 250,- + moms pr. time  
eller fastpris efter tilbud

Snogegårdsvej 99  
2820 Gentofte  
Tlf. 22 26 22 24

www.gentofte-totalbyg.dk  
info@gentofte-totalbyg.dk

NYT • BRUGT • SMUKT  
Bæredygtig indretning

Keramik · Malerier  
Antikviteter · Postkort  
Designermøbler  
og meget mere



NYT • BRUGT • SMUKT

Nybrovej 87-91  
2820 Gentofte

Åbent fredag kl. 11-18  
Tlf. 26 39 10 14

## Velvære i Vangede

Gælder ved køb i november og december

### Køb klippekort og spar 20% på

5 x Infrarød sauna

5 x Hot stone massage (én time)

Kropsmassage · Zoneterapi · Bioresonasterapi  
Book online på [www.klinik-naturligviis.dk](http://www.klinik-naturligviis.dk)

eller ring til Joyce Jensen 26 70 52 04

Vangede Bygade 41 · 2820 Gentofte

EMIL NIELSENS SMEDEVÆRKSTED A/S · GENTOFTE  
GRUNDLAGT 1893  
TLF. 39 65 02 07

Emil Nielsens Smedeværksted A/S  
Mesterloddén 33  
2820 Gentofte  
Tlf. 39 65 02 07 · Fax 39 65 09 49

**KONTAKTEN**  
aut. EL-installatør

Nymose Huse 2  
2820 Gentofte

**Tlf.: 39 65 47 60**

**Boligforbedringer**  
HUSK håndværkerfradrag

Al glarmesterarbejde udføres  
Forsikringskader afregnes med forsikringssselskab

billedindramning  
drivhusglas  
solfilm  
brusenicher  
sikkerhedsglas  
energiglas  
facadeglas  
spejle

**Dan Turèlls Plads**  
Vangede Bygade 39  
2820 Gentofte

39 65 17 20  
40 16 60 18  
20 27 36 39

[www.brdr-torp.dk](http://www.brdr-torp.dk)

**Brdr. Torp Apps**  
Glarmesterfirmaet



# Butikkernes åbningstider – november 2013



<b>DanBolig</b>	Tlf. 39 40 80 90
mandag	12.00-17.00
tirsdag-torsdag	9.00-17.00
fredag	9.00-16.00
søndag	efter aftale
<b>Danni Sko</b>	Tlf. 39 65 53 63
mandag-fredag	10.00-17.30
lørdag	10.00-14.00
<b>Danske Bank</b>	Tlf. 45 12 13 90
Hæveautomat	
Rådgivning i Gentoftegade	
<b>Diligencen</b>	Tlf. 39 68 01 78
mandag-onsdag	11.00-01.00
torsdag-fredag	11.00-02.00
lørdag	9.00-02.00
søndag	10.00-20.00
<b>Floristen</b>	Tlf. 39 65 57 41
mandag-fredag	10.00-17.30
lørdag	9.00-14.00
<b>Freilev</b>	Tlf. 39 65 10 26
<b>Farve · Tapet · Isenkram</b>	
mandag	12.00-17.30
tirsdag-torsdag	10.00-17.30
fredag	10.00-18.00
lørdag	10.00-13.00
<b>Frisor Konrad</b>	Tlf. 31 36 31 36
mandag	lukket
tirsdag	11.00-19.00
onsdag	9.00-14.00
torsdag	10.00-19.00
fredag	8.00-17.00
lørdag	9.00-13.00
<b>Frisor Totten</b>	
<b>Tine Gram</b>	Tlf. 39 65 71 35
<b>Anette Grevad</b>	Tlf. 39 65 83 13
mandag-torsdag	9.00-17.30
fredag	9.00-13.30
<b>Gentofte TotalByg</b>	Tlf. 22 26 22 24
<b>Glarvester Torp</b>	Tlf. 39 65 17 20
mandag	lukket
tirsdag-fredag	15.00-17.00
lørdag	lukket
<b>Glas- og Fugemesteren</b>	Tlf. 40 94 17 57
mandag-fredag	8.00-17.00
<b>IKEA</b>	Tlf. 70 15 09 09
mandag-fredag	10.00-21.00
lørdag	10.00-20.00
søndag	10.00-17.00
<b>Kirken, Vangede Kirke</b>	Tlf. 39 96 22 90
mandag-fredag	9.00-16.00
kontoret: man-ons & fre	9.00-13.00
torsdag	12.00-18.00
<b>Klinik Naturligviis</b>	Tlf. 26 70 52 04
mandag-fredag	9.00-17.45
Lørd i lige uger	9.00-14.30
<b>Malemester Ellingsøe</b>	Tlf. 39 65 05 40
mandag-fredag	7.30-16.30
<b>Matas</b>	Tlf. 39 65 33 22
mandag-fredag	10.00-18.00
lørdag	10.00-15.00
<b>Mezzaluna Pizza</b>	Tlf. 39 90 25 25
mandag-lørdag	11.00-22.00
søn- og helligdage	12.00-22.00

<b>Miao Sushi, Sushi take away</b>	Tlf. 39 65 09 65
søndag-torsdag	15.00-22.00
fredag-lørdag	14.00-22.00
<b>Murer &amp; VVS Kjeld Hansen</b>	Tlf. 39 65 39 65
mandag-torsdag	9.00-16.30
fredag	9.00-15.00
<b>Netto</b>	
mandag-søndag	8.00-22.00
<b>Ny Zi Yang Restaurant</b>	Tlf. 39 65 82 80
mandag-søndag	14.00-23.00
Ta' selvbord	17.00-22.00
<b>Passion 4 Pets</b>	Tlf. 42 77 82 76
mandag-torsdag	12.00-17.30
fredag-lørdag	12.00-16.00
<b>Skjold Burne</b>	Tlf. 39 65 34 00
mandag-fredag	9.30-18.00
lørdag	9.00-15.00
<b>Sportscaféen GVI v/Cana Catering</b>	Tlf. 50 99 70 99
mandag-fredag	12.00-21.00
lørdag	9.00-17.00
søndag	9.00-16.00
Frokost kan bestilles hverdage indtil kl. 10.00	
<b>Super Brugsen</b>	Tlf. 39 48 17 10
mandag-søndag	9.00-20.00
<b>Sweetie</b>	Tlf. 39 65 31 38
mandag	10.00-16.00
tirsdag-torsdag	10.00-17.30
fredag	10.00-18.00
lørdag	10.00-14.00
<b>TinnaMia</b>	Tlf. 39 65 78 91
mandag-fredag	10.00-17.30
lørdag	lukket
<b>Thomsens Cykler</b>	Tlf. 31 11 12 41
mandag-fredag	10.00-17.30
lørdag	10.00-14.00
<b>Tyden</b>	Tlf. 39 68 26 34
<b>Vangede Apoteksudsalg</b>	Tlf. 39 65 46 00
mandag-fredag	10.00-17.30
lørdag	9.30-13.30
<b>Vangede Avis</b>	Tlf. 39 65 74 41
mandag-fredag	10.00-16.00
<b>Vangede Bibliotek</b>	<b>Nyt</b> Tlf. 39 98 57 60
mandag-torsdag	11.00-18.00
fredag	11.00-16.00
lørdag	10.00-14.00
selvbetjening alle dage	08.00-22.00
<b>Vangede Blomster</b>	Tlf. 23 44 17 90
mandag	lukket
tirsdag-fredag	10.00-17.30
lørdag	10.00-15.00
søndag i december	10.00-14.00
<b>Vangede Byg</b>	22 44 72 66
<b>Vangede Pizza &amp; Grill</b>	Tlf. 39 65 70 76
mandag-fredag	11.00-22.00
lørdag-søndag	12.00-22.00
<b>Wieth Dans</b>	Tlf. 39 65 31 07



Alle disse butikker/virksomheder er medlemmer af Vangede Bycentrum. Medlemsbutikkerne kan du kende på, at de har dette mærke siddende i deres ruder.

www.frisor-konrad.dk  
Online booking  
Tlf. 31 36 31 36  
Mosegårdsvej 1 · 2820 Gentofte  
**KONRAD**  
Frisor

Vangedes første Pizzeria

**Vangede**

PIZZA & GRILL

Since 1989

**39 65 70 76**



De ringer vi bringer kl. 16-22  
Kørsel 25,- v/min. køb 50,-  
også kortbetaling ved udbringning

man-fre 11-22 · lør-søn 12-22

Vangede Bygade 77/Ved Bommen

Du kan betale med følgende kort



TINNA MIA  
FRISØRSALON

Vangede Bygade 92

2820 Gentofte

Tlf. 39 65 78 91

Mand-Fred. . . 10-17.30

Lørdag. . . . . lukket

online-booking  
www.tinnamia.dk

Sweetie

www.facebook.com

/sweetie.vangede

Åbent  
mandag 10.00-16.00  
tirs.-torsdag 10.00-17.30  
fredag 10.00-18.00  
lørdag 10.00-14.00

Vangede Bygade 79  
39 65 31 38