



VANGEDE BYCENTRUM

Vinter 2012

73. nummer • 19. årgang

### Glæde som fortjent

Hver dag står han dér ved fodgængerovergangen og venter på at blive fulgt over vejen. Hans nedsatte syn forhindre ham i at krydse gaden alene. Selvom de fleste trafikanter er i bil, kommer der jo før eller siden en venlig fodgænger, cyklist eller en motionist på sin daglige løbetur og hjælper ham. Vi ved ikke, hvor han kommer fra eller skal hen, men det er tydeligt, at han har brug for en hjælpende hånd. Han siger ikke noget, men tager tillidsfuldt mod enhver forbipasserendes fremstrakte arm, og straks han er vel over for grønt lys, får man et hej, og han er videre i sit liv.

Det er dejligt at være i et samfund, hvor langt de fleste selv i deres travle hverdag ser det som en selvfølge, at man hjælper et medmenneske når der er behov. Her i dette tilfælde er det jo kun nogle minutter det drejer sig om, men i mange andre situationer hvor der er brug for frivillig indsats har samfundsborgerne tydeligt vist, at de er parate til at yde en indsats, og de kommende års stigende antal ældre vil helt sikkert betyde, at der er behov for langt flere, der er parate til at yde frivilligt arbejde. Lønnen er en 'ubeskribelig tilfredshed' med livet og med stor mulighed for at få nye venskaber – Kort sagt en masse glæde, som man ikke skal betale for, og den skal heller ikke opgives til skattevæsenet.

Skulle du have fået lyst til lidt mere end at hjælpe folk over vejen, er der masser af steder, du kan komme igang med at hjælpe: "Ældre hjælper Ældre", "Charlotteklubben", "Kirken" eller du kan være med i Vangedes Venner og være med til at Vangede bliver et sjovere sted at bo. Her bliver der rigeligt brug for frivillige til at drive fremtidens borgercafé under biblioteket.

Men lad os alle starte med at fylde med glæde over den snarlige jul, og vis gerne din glæde med både smil og en hjælpende hånd på din vej rundt i Vangede for at handle ind til jul.

*Alle ønskes en glædelig jul  
og et godt nytår  
Allan og Susanne*

# Vangede Avis

## Hjertes til Vangede



**Juletræs-  
tænding  
23. nov.**



**Jule-  
vandring  
16. dec**



### Læs denne gang om

**Nyt fra Vangede • Diætistens juleråd  
Barndom på Snogegården  
Vangede i gamle dage  
og meget mere**

Vangede Avis udgives af AU-Kommunikation i samarbejde med Vangede Bycentrum.

**Sats og tryk:** AU-Kommunikation  
**Journalist:** Trine Sofie Kjeldahl  
**Historisk medarbejder:** Niels Ulrik K. Hansen  
**Ungejournalist:** Sabrina Holm  
**Redaktør:** Allan Andersen  
Deadline til forårets avis er den 1. februar 2013



## Nyt fra Vangede – ifølge den gamle redaktør

### Ikke kun for syns skyld



Vi vil stækt opfordre jer til at følge de skærpede krav til cykellygter pr. 1. november 2012. Ikke kun for syns skyld. Især skal I huske at sikre korrekte lys på børnenes cykler. Både for cyklisterens sikkerhed, men også for at bilisterne får en bedre chance for at se cyklisterne i tide. Du kan se de nye regler på Vangedes hjemmeside, men du kan også smutte en tur forbi Thomsens Cykler i Vangede Bygade og få råd om dine cykellygter er i orden.

De væsentligste ændringer er:

- Krav om at for- og baglygte skal være fast monteret.
- Samme lysstyrke til både baglygter og forlygter.
- Lyset skal være synligt på mindst 300 meters afstand.
- Lygterne skal kunne holde for fuld styrke i fem timer – inden evt. batteriskift.

Thomsens Cykler tilbyder i denne forbindelse et grundigt forebyggende vinterservice af din eller familiens cykler for kr. 250,- pr. cykel i resten af november. Ved køb af nye lovligt cyk-

kelygter fratrækkes yderligere 10% i rabat på den samlede regning.

Der er gratis låncykel ved indlevering af egen cykel til service.

### Mad og Banko i GVI

GVI's sportscafé tilbyder på hverdage dagens ret for kr. 65,-, og alle Vangedeborgere er velkomne i klubben. Om torsdagen bliver der noget mere gang i den, for der er der banko efter spisingen og her er det nødvendigt med tilmelding til Elvin Larsen på tlf. 41 62 10 30 til både spising og banko.

I er også velkomne i weekendene, hvor man efter en tur rundt i Nymosen kan få varmen med en kop kaffe eller hvad man nu har lyst til.

### Juleudsmykning



VANGEDE BYCENTRUM

I år lykkes det – og det bliver ikke kun i Vangede, men på alle kommunens gadestrøg bliver der et lystæppe over bygaderne – det bliver flot. Det kan desværre ikke hænge jævnt igennem Vangede Bygade. Gaden forskellige bygninger gør, at det ikke er muligt at hænge julerankerne over alle steder. Så måske skal vi finde andre løsninger til næste år for at dække de 'mørke' steder. Men lad os nu glæde os over det, der er lykkes, og husk så at det er de butikker, der er medlem af Vangede Bycentrum, der har betalt for juleudsmykningen – du kan se dem

Artikler og annoncer afleveres eller sendes til: Vangede Avis, Snogegårdsvej 49, 2820 Gentofte. Tlf. 39 65 74 41. Meget gerne pr. email: [avisen@trykkeren.dk](mailto:avisen@trykkeren.dk). Optagne artikler og indlæg dækker ikke nødvendigvis redaktionens holdning. Der tages forbehold for trykfejl, ligesom vi ikke påtager os noget ansvar for følgevirkning af evt. trykfejl.

### Vangedes Venner på tur til Malmø



Læs mere om cafégruppens arbejde på side 12.

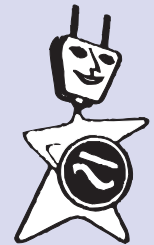
Repræsentanter fra Vangedes Venner var i starten af november på studietur til Malmø sammen med personale fra Vangede Bibliotek.

Formålet var at få inspiration til indretning af stueetagen og aktiviteter i det fremtidige Vangede Bibliotek og kulturcenter.

Gruppen besøgte Malmø Stadsbibliotek med det spritnye børnebibliotek 'Balagan', som er indrettet i tæt dialog med børnene i lokalområdet.

Dagen sluttede i 'Garaget' – et lokalt "ekstra hverdagsrum" med bibliotek, kreativt værksted, økologisk cafe, rum og scene til brugerdrevne arrangementer og aktiviteter.

på bagsiden af avisen – de har også både Vangede Bycentrum og HfGs logo i butiksvinduerne. Du kan se alle de butikker/virksomheder, der er med i Gentoftes aktive handelsliv på HfGs hjemmeside [www.gentoftehandel.dk](http://www.gentoftehandel.dk) – Husk at følge med lokalt på [www.vangede.dk](http://www.vangede.dk)



**KONTAKTEN**  
aut. EL-installatør

Nymose Huse 2  
2820 Gentofte

**Tlf.: 39 65 47 60**



Ring til områdets mest sælgende ejendomsmægler, og bestil en gratis og uforpligtigende salgsvurdering.

Jeres sikkerhed for en realistisk pris og et salg.

**danbolig**  
SAMARBEJDER MED NORDEA

Vangede/ Dyssegård

39 40 80 90  
[vangede@danbolig.dk](mailto:vangede@danbolig.dk)

Det vil glæde os at levere til jeres sommerfest, reception, møder, kundearrangement, julefrokost, firmafrokost-ordninger, diverse arrangementer

Alle hverdage mellem 17:30 - 20:00 serverer vi dagens ret til kr. 65,- i GVI's Sportscafé i Nymosen, alle er velkomne

Kom gerne ned i GVI og tag en snak med os eller ring

Ricardo og Søren

**ana catering**  
50 99 70 99 / 70 22 55 50



# Lystæerne over Vangede

Fredag 23. november kl. 16.45



Julestue  
i Charlotteklubben  
når træet er tændt

Disse flotte, nye ranker bliver opsat i Vangede Bygade. Der vil være ens juleudsmykning på alle fem gader i Gentoft Kommune

## Juletræstænding

Vi mødes foran SuperBrugsen, hvor vi sammen med Jens Christian Wandt vil synge nogle af julens sange. Jacob Rønnow vil i fællesskab med de fremmødte tænde juletræet og den nye julebelysning over Vangede Bygade.

Der vil være godter til børnene og kaffe til de voksne.

Kaffen sponsoreres af Brugsen og serveres af Charlotteklubben.

Søndag 16. december kl. 11 - 13.15

## Julevandring

Turen rundt i Vangede tager ca. 1-1½ time. Vi starter ved Charlotteklubben og skal derefter rundt og have ialt 9 stempler hos Thomsens Cykler, Sweetie, Spejderne ved Kirken, GVI, Passion 4 Pets, DUI's hytte, Idé-huset, IKEA og Diligencen. Undervejs på turen bydes på gløgg og æbleskiver i GVI og kaffe i DUI's hytte.

Man kan selv vælge sin rute, bare man sikrer sig alle stemplerne og lægger sit vandrekort i kassen ved SuperBrugsen **senest kl. 13:15**.

Ruteforslag fremgår af vandrekortet, og udover Bygaden og Dan Turélls Plads kommer vi igennem den naturskønne Nymose.

Tag hele familien med og gør turen til familiens tradition.

Man behøver ikke at bo i Vangede for at deltage.

Vandrekort koster kr. 30,- pr. stk.

Mange præmier

Hovedpræmie 3 x miniferie – én på 4 dage,  
én på 3 dage og én på 2 dage

Mange gavekort som præmier – fra 100,- til 500,- og 2 juletræer

Vind  
Ferie

Køb Vandrekort i god tid og få glæde af en masse gode rabatter og gaver. De fleste tilbud gælder i dagene fra **den 28. nov. til og med den 15. dec., men enkelte gælder på selve travedagen.**

Vandrekortene sælges fra udvalgte butikker i Vangede fra 27. nov.

**Vi samles kl. 13:30**

... foran SuperBrugsen, hvor der trækkes lod blandt de afleverede vandrekort – Husk legitimation. Lodtrækningen tager ca. 30 min.

**Alle børn, der gennemfører ruten, får en godtpose, der er sponsoreret af Super Brugsen.**

Det' for børn

## Ønskeseddel

Vangede Bycentrum har lovet Julemanden at indsamle børnenes ønsker, og selvom du ikke kan få alt, hvad du ønsker dig, så kan du være med i lodtrækningen om flotte præmier. Ønskesedlerne vil blive delt ud til juletræstændingen og ligge i butikkerne. Konkurrencebetingelserne står på ønskesedlen.



### Nekrolog

Efter den tragiske trafikulykke d. 27. oktober, hvor Michael Larsen blev dræbt kommer der her et par minderord.

Michael blev kun 29 år gammel, han efterlod sig kæreste og en søn på 6 år.

Han var igennem hele sit liv en stor FCK fan, og startede selv sin fodboldkarriere i Gladsaxe Hero, senere blev det Høje Gladsaxe Idrætsforening og han sluttede i Gentofte Vangede Idrætsforening, hvor han blandt andet var med GVI i USA.

Michael var uddannet maler.

Michael var altid i godt humør og med et glimt i øjet, altid klar til at hjælpe andre, hvis der skulle gives en hånd.

De sidste par år gav han ofte sin far, Elvin, en hjælpende hånd da han havde Sports Cafeen i GVI.

I betragtning af den store deltagelse ved højtideligheden i Vangede Kirke og senere ved jordpåkastelsen på Gladsaxe Kirkegård, ca. 350 personer var mødt op, er der ikke tvivl om at Michael vil blive savnet.

Æret være hans minde



Peter Hegelund

Vi takker alle sammen for den store opmærksomhed ved Michael Larsens begravelse d. 2. november 2012

Viktor, Anja, Helle, Elvin og familien

## Apoteket informerer om probiotika

Maven og tarmsystemet er kroppens motor. Her fylder vi brændstof på i form af mad og drikke. Her omdannes brændstoffet til energi, som gør os i stand til at klare dagens udfordringer. En sund mave gør, at du føler dig veltilpas. Maven er hverken oppustet eller udspilet, den fordøjer maden godt og afføringen kommer automatisk hver dag. Vejen til en sund mave er at spise og drikke sundt og regelmæssigt, samt følge sin krops signaler.

Den normale bakterieflora i tarmen har en beskyttende funktion, idet den som en barriere hæmmer ophobning af sygdomsfremkaldende bakterier.

Sommetider er sund mad og en regelmæssig levevis, dog ikke nok til at holde maven sund og rask. Her kan probiotika præparater komme til hjælp.

Probiotika kommer fra græsk og betyder "for livet". Betegnelsen dækker over en række mikroorganismer, herunder mælkesyre- og bifidobakterier.

Probiotika er levende mikroorganismer, som lever i mave/tarm kanalen og som spiller en vigtig rolle både for fordøjelsen og immunsystemet. Du kan have glæde af at tage probiotika, hvis du vil forebygge diarre på rejse, har diarre eller løs mave, ofte har infektioner, hvis du er oppustet og har luft i maven eller du får antibiotika.

Ca. 30 % af de patienter, der tager antibiotika, vil opleve problemer med diarre, fordi antibiotika forstyrrer den normale tarmflora. Diarre er således en af hovedårsagerne til at man stopper antibiotika-behandlingen i utide.

Der findes forskellige sammensætninger af probiotika afhængig af hvor og mod hvad det skal hjælpe. På apoteket har vi mange forskellige præparater, der indeholder probiotika.

Bare kom og spørg.

Vangede Apoteksudsalg ønsker alle vores kunder en glædelig jul og et godt nytår.

Helle Thomasen

## Priser FRISØR TOTTEN

|                  |                  |               |              |                 |
|------------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|
| <b>Klip</b>      | Herre & Dame     | 240,-         |              |                 |
| <b>Børn</b>      |                  | fra 190-220,- |              |                 |
| <b>Farvning</b>  | Farvning         | kort 320,-    | mellem 390,- | langt hår 460,- |
|                  | Farvning & klip  | 530,-         | 580,-        | 650,-           |
| <b>Striber</b>   | med hætte        | 390,-         | 450,-        | 540,-           |
|                  | med hætte & klip | 610,-         | 675,-        | 760,-           |
|                  | med papir        | 680,-         | 740,-        | 820,-           |
|                  | med papir & klip | 890,-         | 950,-        | 1040,-          |
| <b>Permanent</b> | Permanent        | 470,-         | 545,-        | 620,-           |
|                  | Permanent & klip | 600,-         | 650,-        | 740,-           |

### Julegavetilbud

10 % rabat på produkter i november og december

Vangede Bygade 41

Tine Gram

Anette Grevad

39 65 71 35

39 65 83 13

Lukket mellem jul og nytår

**Alpha**  
VVS Teknik  
Der er penge i energisparere

**Gaskedler  
Tagarbejde**

– Skotrender

Alle former for

**VVS-service**

Mesterlodden 30 B

Tlf.: 45 93 19 49

## Frisør Koca



v/ Güner Koca  
Brogårdsvej 102  
Tlf. 39 65 34 76

Man.-tor. 9.00-17.00  
Fre. 9.00-18.00 · Lør. lukket

**Skal du sælge din bolig i Vangede?**

Så ring til din lokale Nybolig for en gratis salgsvurdering på

**tlf. 3946 0380**



Nybolig Gentofte-Vangede

Gentoftegade 66, 2820 Gentofte

Super  
Brugsen

Vangede

# Julegavestømper



Hjælp os med at pynte butikken

Lån os din personlige  
julestømpe



i SuperBrugsen Vangede  
og få den tilbage med

# JULEGODTER



Du kan aflevere din julestømpe med påsat navn  
fra 23. til 28. november

Alle Stømper bliver hængt op i butikken.

Du kan hente din stømpe fra søndag 16. dec. '12

**Åbningstider:**  
Alle dage kl. 9-20

**Super Brugsen**  
Vangede Bygade 61  
Tlf. 39 48 17 10





## Min tid i Vangede

af Gudrum Jespersen, født og opvokset på Snogegården

### Mine forældre

I tiden efter krigen kunne min far ikke få arbejde, så fagforeningen sendte ham (som så mange andre) til Tyskland for at arbejde. Der mødte han min mor og de blev kærester. Min mor kom først til en flygtningelejr i Danmark. Derfra har jeg en passérseddel fra 1945, hvor hun skulle ud af lejren for at blive gift.

Vi boede på Snogegården. Min far forpagtede ishuset foran Vangede Kro, men fordi han var en del syg, og derfor var meget på hospitalet, var det mest min mor, der solgte is. Jeg tror, at de har haft ishuset fra ca. 1947.

Da jeg var syv år døde min far, og min mor fik arbejde som rengøringskone hos et jødisk ægtepar i Broparken. Der var hun meget glad for at være og de hjalp hende med at lære dansk. Deres glæde og hjælpsomhed overfor mor virker næsten som et paradoks, når man tænker på,

at min mor var den eneste tysker i Vangede. Der var da også nogle enkelte, der råbte efter hende, men det tog hun sig ikke af.

Det var trange tider for mange i Vangede, og der var tit ikke nok penge til, at man kunne spise sig mæt. Min mor fortalte mig engang, hvor hun ikke havde noget mad til mig, fandt hun en stor kartoffel, der lå på gaden, og hun skyndte sig hjem og kogte den og mosede den, så der var mad til os begge.

Senere fik min mor arbejde oppe på Bakkegårdsskolen og var der i 25 år indtil ISS kom, så ville hun ikke mere, der var hun også ret gammel.

### Snogegården

Da min mor og far flyttede på Snogegården, var gårdspladsen belagt med brosten, og der var et stort træ i midten af gården. Da vi havde boet der et år eller to, kom der asfalt, så vi børn kunne løbe og lege rundbold og høvedingebold.



Det er mig der sidder i den der vogn. Foto privateje.



Ishuset lå foran det der dengang var Vangede Kro. Det er min mor og mig, der står til højre. Foto privateje.

Der var meget tilbage fra dengang Snogegården var en gammel gård, selv firkanten, der var lavet af beton til gylle, var der stadig. Der var en mægtig stor lade, der var malet svenkrød. Der var skraldespanden (og jeg har aldrig set en rotte dér) og så var der et brændeskur, som vi brugte som cykelskur, men der var flere brændeskure på grunden. Der var en have, hvor vi legede på græsplænen, og der var et dejlig æbletræ i haven.

Der gik en sti bag vaskehuset, på den anden side af vaskehuset var et pissoir – fjø hvor der stank især om sommeren. Min mor og stedfar havde to haver, så vi havde kartofler til næsten hele vinteren.

Det var meget hyggeligt på Snogegården, som bestod af en vinkelbygning, hovedbygning og baghus, og der var masser af grønne arealer med gode legeomuligheder.

Vi havde en allé, men den førte ingen steder hen. I et af træer-

ne på alléen, havde vi store reb med en knude på og så gyngede vi. Vi spillede vi rundbold på gårdspladsen. Når vi skulle smide bolden hen til den der stod på mål skete det tit, at bolden røg gennem vinduerne. Men de tog det så flot, og så kom gamle Jensen (viceværtten) og ordnede vinduerne. Vi fik aldrig skæld ud – han var nu sød nok.

På trods af, at vi kun boede på Snogegården, fordi vi, som de andre beboere var blevet anvist vores lejlighed af kommunen, så synes jeg min barndom var rigtig god. Der boede 25 familier på Snogegården. Vi havde en ét værelses lejlighed i baghuset med toilet ovre i det andet hus. Det var ikke sjovt, men vi havde jo alle de samme betingelser.

Der boede otte familier i baghuset. Og så var vi så heldige på et tidspunkt at få gavllejligheden.

Selvfølgelig var der skænderier mellem de voksne og også mellem os børn, sådan er det jo, når så mange mennesker skal le-

Henrik Holmgård  
Jan Kronstrøm

Familielandlæge  
Fyldninger  
Kroner og broer  
Implantater

### Tandlægerne i Vangede

Vangede Bygade 63, 1. - 2820 Gentofte • 39 65 34 31  
Mail: [klinikken@vangedetand.dk](mailto:klinikken@vangedetand.dk) • [www.vangedetand.dk](http://www.vangedetand.dk)  
Åftenåben: Mandag og onsdag til kl. 19

Profylakse  
Parodontose  
Proteser

### Glas- og Fugemesteren

Energiglas

Forsikrings arbejde

Hærdet glas

Termoruder

Allt fugearbejde udføres

Døre og vinduer

Vådum

Glarimester

Kim Groth

Middelvej 14

2820 Gentofte

Tlf: 4094 1757

[glasogfugemesteren@live.dk](mailto:glasogfugemesteren@live.dk)  
[www.glasogfugemesteren.dk](http://www.glasogfugemesteren.dk)





Jeg sidder oppe bagest på rutchebanen, man kan næste ikke se mig. Stig Møller sidder midt i billedet. Foto privateje.

ve så tæt, som vi gjorde på Snogegården.

Året før Snogegården blev revet ned fik min mor og stedfar en lejlighed på Stolpehøj. En to-værelses, som de var ret glade for, da der var bad og WC inde.

#### Kroen

Min mor kunne blive rigtig sur når min stedfar ikke ville komme hjem; han skulle altid ned på kroen og drikke torsdag, fredag og lørdag, og så var hun nede og hente ham. Der er en passage i Vangede Billeder, hvor DT skriver om en dame, der har smidt med billardkugler nede på Vangede Kro; det var min mor. Alt det druk – det var ikke til at holde ud. Og det var jo ikke sjovt for hende. “Du skal ikke stå der og drikke alle pengene op” og så fik han – alle i krostuen dukkede sig, og så kom der en af dem hen “Frue – De vil vel ikke have en kop kaffe”; “jeg skal give dig kaffe”, og så stak hun ham en øretæve. Hun var ikke til det der

druk. Hvor mange gange den kro ikke er blevet smadret af de her fulderikker, og det var ikke småting.

Der var også selskabslokaler på kroen i starten af 60-erne, hvor der var banko. Ham værten, han var en rar mand; han sad jo altid deroppe på restauranten, der lå til venstre, når man kom ind. Han sad altid der inde, når der var bankospil og læste. Jeg har aldrig set nogen spise derinde. Jeg tror, at jeg var to år første gang, jeg var til banko med min mor og min rigtige far.

#### Børnehave

Jeg gik i vuggestue i Vangede Vuggestue.

Det første år jeg gik i børnehaven gik jeg i “krigsbørnehaven”, der var en barak på Stolpegårdsvej, men de ville ikke beholde mig, fordi jeg var forkølet, men så gik min mor ned til moster og tante Henny i asylet - og de ville tage mig fordi “her er alle bør-

nene forkølet”, så røg jeg derned i stedet.

På asylet var i den lille stue (til de små børn) en frk. Inge, hun var noget af det sødeste menneske, jeg i mit liv har oplevet; hun var så sød og kærlig over for os børn.

Det var tante Henny, der var tysker, og hun var en sød dame, men hun kunne også blive hisig. Vi måtte jo ikke sige noget inde i stuerne; når vi skulle op og hente noget legetøj i reolen, så skulle vi række hånden op og spørge om vi måtte gå op og hente legetøj. Det med ikke at sige noget – det var jo ikke særlig sjovt, så når vi kom ud på legepladsen, så fik vi lov til at boltre os.

#### Skolen

Da jeg startede i skole havde jeg fru Nørgaard. Hun flyttede til Fyn med sin mand da vi kom i 2. klasse. Og vi havde musik Hansen, som kunne blive noget så hisig. Gentofte Kommune havde en koloni på Tjenestemarklyng, hvor vi kom op på ferie, men kun enten piger eller dren-

ge, for der var kun én sovesal. Der var en stor spisestue, hvor vi sad og spiste, og her var der så en dag én af pigerne (vi måtte aldrig snakke, når vi spiste), der begyndte at snakke og musik-Hansen fløj hen og rev hende i hestehalen (Hun var nogle år ældre end mig) og han svingede hende rundt i den her hestehale. Jamen altså – det var, så jeg næsten fik tårer i øjnene af at se på det. Hans kone blev også sådan helt ... “Det må du ikke ...” jeg kan ikke huske, hvad han hed til fornavn. Og så faldt han ned. Det er den eneste gang jeg har set ham så hisig. Så havde vi Johnsen. Helles havde vi til regning, han var nu også meget sød, der var bare et problem - jeg gik i klasse med hans yngste søn, og så blev han skilt og det kom han aldrig rigtigt over, men han var rar. Så var der ham den høje med den lille kone. Min fætter, som også boede på Snogegården, havde hende som klasselærer. Han gik i a jeg gik i b og i femte klasse blev vi samlet til én klasse. Gudrun Svendsen havde jeg



På trods af fattigdom og ringe plads indendøre, så var Snogegården et dejligt sted at vokse op med masser af legemuligheder. Foto privateje.

## Nymose Dyreklinik



Dyrlæge  
Fawzy Marcous

Vangede Bygade 128 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 76 00 77

- Kirurgisk og medicinsk behandling af hunde, katte, fugle og mindre husdyr.

#### Konsultation efter aftale

#### Åben konsultation

mandag-fredag 12.00-17.00  
onsdag tillige 17.00-19.00  
lørdag efter aftale

**Døgn- og weekendvagt tlf. 39 76 00 77**

## Fuglegårdsvej Fysioterapi

Behandling og genoptræning af muskler, led og ryg.

- Idrætsskader
- Rygtræning
- Knæoptræningshold
- Nakke-skulderhold
- Sclerose- og ældrehold.



v/Eydbjørn Løvendahl-Rasmussen  
Fuglegårdsvej 45 · Tlf. 39 75 14 25  
[www.fuglegaardsvejfysioterapi.dk](http://www.fuglegaardsvejfysioterapi.dk)



Tilskud fra sygesikringen og “danmark”





Min mor nede foran banken.. Foto privateje.

som klasselærer. Vi var to piger fra klassen, der kom på svagbørnskoloni ved Vesterhavet, så skrev fru Svendsen lange breve til os, det var noget der varmede.

Vores sidste skolelærer på Mosegårdsskolen hed Hansen. Han havde skæg og var ikke ret høj – han var nu også en rar mand.

Mosegårdsskolen havde dengang ikke de ældste klasser, så de af os, der ville have de sidste klasser med, måtte så gå de sidste år på Munkegårdsskolen. Det var jeg glad for, der lærte jeg også utroligt meget.

Det var sørgeligt at kommunen lukkede Mosegårdsskolen, men jeg var med til den store lukningsfest, det var flot og man fik hilst på gamle venner – men det var lidt trist.

#### Lossen

Lossen var det store samlingssted for os unger, her kunne vi rigtig boltre os, men det var ikke altid lige hygienisk. Engang så jeg en rotte, der blev dræbt på lossen. Bagefter skulle jeg hen og røre, og min mor hun *hev* mig væk og på vej hjem skulle jeg sidde med hænderne oppe, så

jeg ikke rørte noget – jeg skulle hjem og vaske fingre.

En anden gang jeg var deroppe, så jeg nogle kunstige ben, der lå inde i noget buskads, og jeg blev så chokeret, da jeg så de der ben, så jeg fløj hjem – og jeg har ikke været på lossen siden. Min stedfar fandt en gang nogle smykker derover i en æske fra et dødsbo, men de var vist ikke så meget værd – de var i hvert fald ikke så pæne.

#### Ungdomstiden og derefter

Min mand, som er fra Jægersborg, og jeg lærte hinanden at kende i ungdomsklubben på Mosegårdsskolen. Her havde vi unge nogle dejlige lokaler, hvor vi kunne feste igennem. Faktisk har nogen af de store navne startet deres optræden i disse lokaler blandt andet Stig Møller – der har jeg danset meget til ham. Stig Møller, som boede på Snogegårdsvænget, gik jeg både i vuggestue og skole sammen med, men ikke i samme klasse. For nogle år siden optrådte han i Vangede ved Fest- og Kulturdagene. Jeg var selvfølgelig nede og se ham spille. Jeg fik også en snak med ham, men han kunne ikke huske mig. Det var jeg lidt skuffet over, for jeg har en gang været i Tivoli med ham, ja altså ikke alene. Vi var to klasser, der var derinde. Det var vist året efter vi blev konfirmeret. Det var meget sjovt.

Jeg blev konfirmeret i den gamle Vangede Kirke og vi gik til konfirmationsforberedelse i den gamle skolestue. Her husker jeg, at præsten kom trissende i sine sutsko med sin kulspand, for der blev fyret op med kul i skolestuen. En gang fik vi lov til at se de toraruller, han havde, men vi måtte ikke røre dem.

Vi blev også gift i den gamle kirke af Pastor Torm, men vores rare præst kunne godt lide en lille én, og var såmænd også lidt beruset til brylluppet.

I 1963, da vi var 17, fik vi vores første barn og året efter blev vi gift og var så heldige at få en lejlighed i Ordrup, men den havde vi kun i to år, for ejendommen skulle rives ned. Så skulle Finn være soldat, og jeg fik muligheden for at komme på Snogegården i en et-værelses eller i barakkerne på Nybrovej. Jeg valgte barakkerne, da der var toilet indendørs og det var en lille to-værelses.

Jeg var glad for at bo derude. Der var dejligt varmt inde. Jeg boede der fra 66-67. Da Finn var færdig med sin soldatertid, fik vi en to-værelses i Erikaparken. Om vinteren kunne vi se hele Nymosen fra vores vinduer i lejligheden. Dér boede vi i 18 år.

Jeg var engang i et års tid ansat som kassedame i Vime på Snogegårdsvej, der hvor farvehandleren ligger nu.

Finn var først slagter, men blev senere mælkemand på Jægersborg Mejeri. Da det blev nedlagt, var Femvejens mejeri tilfældigvis til salg, og her blev vi så selvstændige. Vi havde blandt andet 65 institutioner i Gentofte Kommune, som vi kørte ud til, og en af dem var min gamle børnehave.

Finn og jeg nyder vores pensionisttilværelse i Søborg, altså lige på den anden side af Buddingevej – man skal jo ikke for langt væk fra Vangede, og vi henter da også Vangede Avisen i én af butikkerne.

## Glad musik til festen

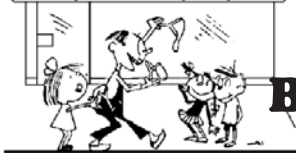


Irsk,  
dansk,  
country  
og folk  
samt  
60'er-hits

Eric Steffensen  
Kjeld Hansen

<http://twoandahalf.dk> · 22 22 77 22 · [gladmusik@twoandahalf.dk](mailto:gladmusik@twoandahalf.dk)

**BRDR. TORP ApS**  
- alt glarmesterarbejde udføres



**Glarmesterfirmaet**

**Brdr. Torp ApS**

• Billedindramning • Rudeisætning • Termoruder •

**Vangede afdeling**

Vangede Bygade 39  
2820 Gentofte

Tlf. 3965 1720/4016 6018

Fax 3965 1659

**Holte afdeling**

Øverødvej 7  
2840 Holte

Tlf. 4542 0530

[karstentorp@mail.dk](mailto:karstentorp@mail.dk)

[www.brdr-torp.dk](http://www.brdr-torp.dk)





# Vangedes Venner informerer



På vej mod medlem nr. 400, det går støt, men langsomt fremad, måske er vi 500, når vi kommer til generalforsamlingen den 17. april 2013. Men hvor skal vi så være, hvis alle kommer. Det kunne være sjovt at samle alle vennerne til en kæmpe generalforsamling, og måske kunne vi være i Bakkegårdsskolens nye sportshal. Det skulle så nok mere være en fest, med generalforsamling. Er der nogle venner, der har mod på at være med til at skabe en tradition med en kæmpe fest i april for Vangedes Venner. Men mindre kan også gøre det, vi har ihvertfald hidtil haft gode og hyggelige møder i GVI.

## Hvad har vennerne haft gang i siden sidste avis

**Vangede Festival.** Blev en kæmpe succes med op i mod 5.000 besøgende og der blev skabt et overskud til Vangedes Venner på ca. kr. 4.700,-

**NATurèll** blev sat i søen af Vangedes Venners Dan Turèll gruppe som sammen med Biblioteksgruppen skabte en ny succes med både jazz, lyrik og god mad og dermed god Vangede stemning på både Dan Turèll Plads og på biblioteket. Arrangementet var støttet af Gentofte Kommune som en del af Gentofte natten.

**Bankoaften** med spisning i GVI. En hurtigt nedsat bankogruppe fik stablet et flot og hyggeligt banko på benene. I et flot samarbejde med Vangedes butikker, som gavmildt stillede flotte præmier til rådighed lykkes det at få et overskud ud af bankoaften på ca. kr. 5.600,-

**Sponsorgruppen** har også været igang, det er ikke blevet til så mange sponsorer endnu, men "Glas- og Fugemesteren" er sammen med OK Benzin vores hovedsponsorer; og indtil nu har det i år givet 6.200,- til Vangedes Venner.

**Vangedes Venner t-shirt** blev lanceret på festivalen, men de har endnu ikke givet overskud. Bente hos "Sweetie" har lovet at hjælpe os med at sælge t-shirtene. Hvis du vil sikre dig en t-shirt til julegave, så smut en tur i bygaden, og samtidig kan du måske lige finde den helt rigtige gave i Sweetis udbud af lækkert tøj.

**"Jeg er også Vangede Ven"** Ministreamer som kan købes hos Sweetie og Freilev Farver for kr. 25,- Så kan du ligefrem reklamere med at du er Vangede Ven og langt de fleste penge går lige i Vennernes kasse.

Se mere i nyhedsbrevet på vangedesvenner.dk eller på biblioteket



Brugsuddeler Jakob overrækker bonuscheck fra SuperBrugsen og OK Benzin til Vangedes Venners kasser Peter Hegelund.

**OK** støtter Vangedes Venner

**Glas- og Fugemesteren**

Kim Groth · www.glasogfugemesteren.dk

## Alle er velkomne

Vi vil have alle med, for ved at være mange får vi bedre mulighed for at sætte gang i de aktiviteter, som Vangedeborgerne har lyst til.

Du kan både melde dig:

- til praktisk arbejde
- til planlægningsarbejde
- eller 'bare' 'Vangede-ven'.

Du kan læse om Vangedes Venner på vores hjemmeside [www.vangedesvenner.dk](http://www.vangedesvenner.dk) eller spørge på biblioteket om information.

## Grupper

De igangværende grupper er meget forskellige; der er grupper, der arbejder politisk med at få gang i eller ændret på noget; der er grupper, der arbejder for flere kulturelle arrangementer og der er grupper, hvor medlemmerne mødes for at 'nørde' om en interesse, de er fælles om.

### Festivalgruppen

Tovholder: Allan Andersen

### Biblioteksgruppen

Tovholder: Per Ginsborg

### Café-gruppen

Tovholder: Ole Stephensen

### Trafikgruppen

Tovholder: Jan Kildebogaard

### Nymosegruppen

Tovholder: Jens Brummer

### Stjerneklipperne

Tovholder: Ulrik Borch

## Se kontaktinformationer på hjemmesiden

Du er velkommen til at melde dig til en af grupperne eller være med til at skabe en ny med netop din interesse.

## Medlemskab af Vangedes Venner er gratis



Stort udvalg af  
nye cykler  
- også el-cykler



Lovlige cykellygter  
fra kr. 300,-  
Monteres året ud  
uden beregning

Gratis  
**Lånecykel**  
under reparation

Reparationer  
dag til dag

## Thomsens Cykler

Vangede Bygade 86  
2820 Gentofte · Tlf. 31 11 12 41  
[www.thomsenscykler.dk](http://www.thomsenscykler.dk)

Åbningstider: Hverdag 10-17.30  
Lørdag 10-14



# Ekstra vinterhygge til små priser

Julen er allerede godt igang i IKEA Gentofte. Vi har masser af inspiration til gode gaveidéer. Du kan også få inspiration til hvordan du kan skabe ekstra vinterhygge til små priser, og dermed gøre vinteren til en helt speciel årstid. **Vi ses i IKEA Gentofte.**

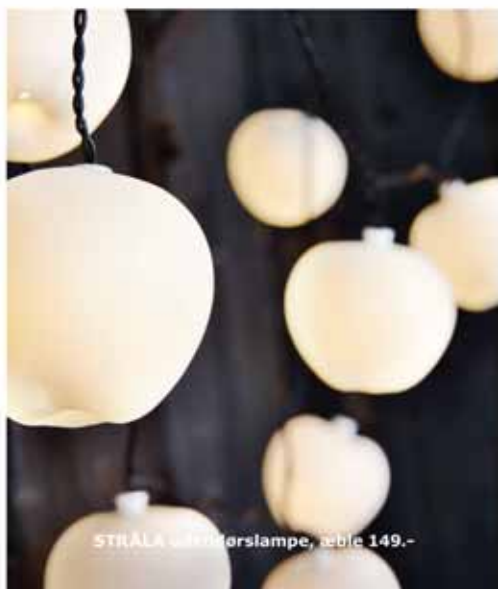


## Få mere inspiration



Scan QR koden eller sms **KATALOG** til **1272** (koster alm. sms-takst) og hent den nye IKEA katalog App til din smartphone og tablet.





STRÅLA udfærdigslampe, hvide 149.-



DRÖMMAR bageform med udskiftelige bunde 59.-



OFELIA plaid, 130x170 cm 119.-



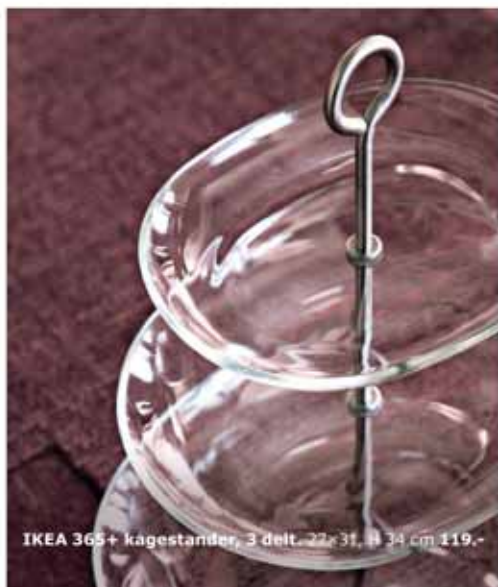
TRIPP dåser med låg 59.-/3 stk.



POMP lanterne til bloklys 99.-



JULMYS uparfumeret bloklys 15.-/stk.



IKEA 365+ kagestander, 3 delte, 22x31, 34 cm 119.-



STRÅLA gulvlampe 119.-



LUDDE fåreskind, Hvid 199.-

Få mere inspiration på [IKEA.dk/gentofte](http://IKEA.dk/gentofte)  
IKEA Gentofte holder åbent Hverdage 10-21 Lørdage 10-20 Søndage 10-17





## Den nye dreng i klassen

Jeg vil godt starte med at sige tak. Tak til alle de mennesker i Vangede, der fra den første dag, vi satte vores ben i den gamle købmand på Snogegårdsvej, modtog os med åbne arme.

I tidens løb har vi boet mange steder i Storkøbenhavn og mange forskellige steder i Gentofte Kommune. Sjældent har vi følt os så velkomne, som da vi flyttede til Vangede. Det gælder både som privatpersoner og som indehavere af Passion 4 Pets.

I tidens løb er der jo gået mange historier om, hvorvidt vi bor på den rigtige eller den forkerte side af Lyngbyvejen. Ideen med "rigtig" og forkert", giver jeg ikke meget for. Det handler mere om den mangfoldighed, vi har i Vangede i forhold til resten af kommunen. Den sætter jeg i hvert fald som værdifuld.

I det års tid, vi har boet her, har jeg haft fornøjelsen af at blive meget aktiv i Vangedes Venner, specielt som tovholder i den del af foreningen, der har at gøre med nyindretningen af den nu lukkede Café la Vie under biblioteket. Det er et arbejde, der er foregået i samarbejde med bibliotekets og kommunens personale, og vi er ved at være ved vejs ende.

Mens disse linjer skrives, holder vi møde om, hvordan lokalet skal indrettes, hvem det skal tilgodeses, og hvordan bibliotek og café kan smelte sammen og give et tiltrængt skub til livet i Bygaden. For hvis sandheden skal frem, er der ikke meget go i gaden 'efter fyraften'. At kommunen så oven i købet har været lidt

fedtede med gadebelysningen, gør ikke, at vi som borgere har lyst til tilbringe for meget tid i gaden efter mørkets frembrud. I bagklogskabens ulideligt klare lys kunne jeg godt have tænkt mig en lidt mere imødekommende byplanlægning. Men som sagt er det noget af det, vi håber, det nye samlingslokale kan hjælpe på. Tanken er, at det skal have plads til at rumme alle ældre – osse på den petanquebane, der tænkes anlagt mellem biblioteket og Charlotteklubben.

Og apropos samlingslokale: Hvad skal stedet hedde? Vi vil være meget taknemmelige for at få forslag til et navn.

Og så endnu et lokale. Det er jo desværre blevet meddelt, at Danske Bank lukker afdelingen på Bygaden. Ikke bare kassen, men hele afdelingen. Der er et lokale ledigt til leje fra april 2013. Kunne vi sammen finde på noget sjovt at bruge det til, eller er der en entreprenant sjæl et eller andet sted, der har den helt rigtige idé til udnyttelse af lokalet?

Lad mig slutte med en sandfærdig historie om det med at bo på den rigtige eller den forkerte side af Lyngbyvejen.

For en del år købte en direktør en villa i området mellem Strandvejen og Gersonsvej, tæt op ad Øregårdsparken. Han ville gerne lære området at kende, og spadserede derfor en tur. Han endte på Hambroes Allé, I ved, Danmarks dyreste villavej, der ligger som sidevej til Strandvejen og ender i Øresund.



Her faldt han i snak med en ældre dame, der boede på Hambroes Allé. "Jeg har osse lige købt et hus her", sagde direktøren glad til damen. "Hvorhenne?", ville damen gerne vide. Direktøren pegede over på Øregårdsparken på den anden side af Strandvejen. "Lige derovre", sagde han stolt.

"Nå", sagde den undrende dame, mens hun kastede et forsigtigt blik over til parken, "så De har købt hus i Vangede".

Og så er det itte en gang løwn, som salig Poul Erik Krogen altid sagde, når han havde fortalt en løgnehistorie.

God jul og vinter til alle

Bedste hilsener  
Ole Stephensen

På side 2 i denne avis kan du læse mere om cafégruppens inspirationstur til Malmø sammen med biblioteksgruppen

### Navnekonkurrence

Dit forslag til Caféens navn kan du enten aflevere på biblioteket i Vangede Venners postkasse eller gå ind på vennernes hjemmeside og udfylde kuponnen med dit forslag – Husk også at skrive navn, adresse og telefonnummer.

Vi trækker lod blandt alle forslag om 2 x 2 biografbilletter til Gentofte Kino.

## Velvære i Vangede

Spar 20% "Giv din kære en varmenende gave i vintertiden"

et 5-turs klippekort til **Pris kr. 999,-**  
30 min. infrarød sauna. normalpris 1250,- kr.

Book online på [www.klinik-naturligviis.dk](http://www.klinik-naturligviis.dk)  
eller ring til **Joyce Jensen 26 70 52 04**  
Vangede Bygade 41 · 2820 Gentofte

## ATIKA RUNNING

**Åbningssalg** Vi starter efter ombygningen ca. 26. nov. med større udvalg til løbere

Vi fejre ombygningen med en række tilbud

Løbesko Mizuno Alchamy (vejl. kr. 1300,-),  
New Balance '850' (vejl. 1200,-) og  
Nike Structure (vejl. 1100,-)

**Tilbudspris 800,-**

Når du vil betjenes af folk, der både løber og har et personligt engagement

Baunegårdsvej 5 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 68 11 14

Kom ind i butikken og se flere tilbud

Assorteret tøj  
100 · 200 · 300 kr.

Derudover 15 % rabat indtil 10. december (på ikke i forvejen nedsatte varer)





## Et lille udvalg af Gentofte Kinos repertoire

se mere på  
[www.gentoftekino.dk](http://www.gentoftekino.dk)

Af Erik Hamre, biografdirektør

Hermed et udvalg af film, man kan fornøje sig med i den kommende vinter – og filmenes præmieredato.

**Hope Springs** d. 15. nov.

Kay og Arnold holder meget af hinanden, men efter mange års ægteskab føler Kay behov for at pifte tingene op og genopfriske forholdet til Arnold. Hun forsøger at overtale sin noget skeptiske mand, som holder fast ved de daglige rutiner, til en uges ægteskabsterapi i den lille by Great Hope Springs. Det er svært at overtale den stædige Arnold – men sværere at tænde gløden, der i sin tid fik dem til at forelske sig i hinanden.

**Hypnotisøren** d. 6. dec

Kriminalkommissær Joonas Linna har et vidne, der mirakuløst har overlevet et brutalt mord på en familie. Vidnet er familiens 15-årige søn, der er for kvæstet til at kunne afhøres. Familiens ældste datter er forsvundet sporløst. Det ser ud til, at nogen forsøger at udlette hele familien, og Linna frygter, at søsteren kan blive morderens næste offer. Linna overtaler den skeptiske hypnotisør Erik Maria Bark til at forsøge at få drengen til at vidne under hypnose. Bark ender med at bryde sit løfte om aldrig at hypnotisere igen, og en farefuld rejse ind i det ubevidste, bundløse mørke begynder.

**Hobitten I**, d. 12. dec.

Eventyret om den lille hobbit Bilbo Sækkers uventede rejse. En del af en farefuld færd for at tilbageerobre det fortabte dværgekongerige Erebor, som er blevet overtaget af dragen Smaug.

Bilbo kontaktes af troldmanden Gandalf den grå, som vil have ham til at slutte sig sammen med en gruppe dværge ledet af den legendariske kriger Thorin Egeskjold. De føres igennem skove, over bjerge og gennem farligt vildnis og steder fyldt med orker, dødsensfarlige varge, kæmpeadderkopper og troldmænd. Bilbo møder også Gollum og får fat i en magisk guldring, som er bundet til Midgårds skæbne.

**Cæsar skal dø**, 13. dec.

Julius Cæsar bringes til live – med overvældende succes i et fængsel.

Vi finder os i teatret i Rebibbia-fængslet i Rom. En forestilling af Shakespeare er lige endt med stort bifald blandt publikum og på scenen. Lysene slukkes; og skuespillerne bliver igen ført tilbage til deres celler.

Man følger casting og udforskning af teksten. De er hærdede kriminelle med lange domme for narkotika, mord og mafia-relaterede forbrydelser.

**Zambesia**, medio dec.

Zambezia er fuglenes by.

Den unge falk Kai drømmer om, at blive optaget i Zambeziens forsvarspatrolje, Tordenfuglene. En berømt gruppe af særligt udvalgte fjerbetrukne helte, der holder luftrummet fri for alle farer.

Da Kai møder op til optagelsesprøven, går det op for ham, at det ikke bliver helt så nemt. Den listige leguan Budzo og de utroligt grimme Marabustorke tager Kais far til fange.

Nu skal Kai og hans nye veninde Zoe pudse fjerene, spidse næbbet og få vingefanget sat i gear for at redde Kais far og hele Zambezia.

**Max Pinlig 3**, d. 25. dec.

Max er fyldt 16 år og vil på Roskilde festivalen, men mor siger klart NEJ. Max trodsrer alle formaninger og kaster sig ud i Festivallivet. Mor opdager, at han er taget af sted, beslutter sig for at tage med og fra "sikker" afstand holde øje med Max.

**Life of Pi**, d. 25. dec.

om en ung mand ombord på en redningsbåd med en frygtindgydende Bengalsk tiger.

**Jagten**, d. 10. jan.

en moderne fortælling om heksejagt, uretfærdighed, skyld og tilgivelse. En beretning om, hvor skrøbeligt fællesskabet er, når sladder, tvivl og ondskab får lov at florere.

**Lincoln**, Premiere 31. januar den 16. præsidents sidste, omtumlede måneder i det ovale kontor.

mandag 28. februar 1955

Vi har fået overdraget Lis Nordstrøm Jensen biografmappe med programmer og billetter fra hendes mange biograf-ture omkring midten af 50'erne. Mange ture gik i Villabyernes Bio, men selvfølgelig har der også været ture til Gentofte Kino, bl.a. disse.

torsdag 13. november 1958

## 新紫阳酒家 Ny Zi Yang

I vores hyggelige restaurant kan du nyde maden med betjening ved bordene eller med delvis selvbetjening ved ta' selv bordet

Selskaber op til 150 personer

Stort ta' selv bord man-torsdag kr. 108 fre-søndag kr. 128

Mad ud af huset 20% rabat på alle a la carte

Dinner Transportable buffet fra kr. 99,-

Vangedevej 8 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 65 82 80  
[www.nyzy.dk](http://www.nyzy.dk) · Åbent alle dage kl. 14:00 - 23:00

## Gør det ondt?

Gentofte Fysioterapi er specialister inden for:

- Behandling af smerteproblematikker – bl.a. myoser, slidgigt, ischias, piskesmæld, spændingshovedpine, smerter og hold i nakke, skuldre, lænd m.m.
- Behandling af inkontinens
- Pilates – individuel- eller holdtræning
- Og meget mere

Læs mere på

[www.gentoffysioterapi.dk](http://www.gentoffysioterapi.dk)



GENTOFTE FYSIOTERAPI  
& TRÆNINGSCENTER

GENTOFTE FYSIOTERAPI & TRÆNINGSCENTER

Gentoftegade 52, 2.sal | Tel 39 68 21 24 | [Info@gentoffysioterapi.dk](mailto:Info@gentoffysioterapi.dk)  
2820 Gentofte | Fax 39 68 21 66 | [www.gentoffysioterapi.dk](http://www.gentoffysioterapi.dk)



**Kjeld Hansen Murer & VVS**  
Vangede Bygade 56  
Telefon 39 65 39 65

- \* Butik og udstilling
- \* Bad og modernisering
- \* Skifer · tegl · paptag
- \* VVS service m. døgnvagt



www.kjeldhansen.dk

## Nu kommer fjernvarmen til Vangede

Udbygningen af fjernvarmenettet i Vangede er nu i fuld gang. Borgerne i udbygningsområdet kan til sammen spare 16 millioner om året ved at skifte til fjernvarme, viser beregninger.

Siden midten af oktober har gravearbejdet i forbindelse med udbygningen af fjernvarmenettet været i gang, og Gentofte Fjernvarme gør nu klar til at tilslutte de første kunder i Vangede. Udbygningen af fjernvarmenettet sker som et led i kommunens planer om at reducere CO<sub>2</sub>-udledningen i kommunen ved at tilbyde borgerne billig og miljørigtig varme.

“Tilslutningen er gratis for borgerne, og vi forventer, at borgerne i udbygningsområdet med skiftet til fjernvarme til sammen sparer 16 millioner om året på deres varmeregning,” siger Johan Sølvhøj Heinesen, leder af Gentofte Fjernvarme.

### Ny ordning for leje af fjernvarmeunit

Fra efteråret 2012 er det samtidig blevet muligt at leje en fjern-



varmeunit igennem Gentofte Fjernvarme frem for at købe sin egen. En fjernvarmeunit er det anlæg, som erstatter dit nuværende gas- eller oliefy. Det betyder, at man fremover ikke behøver at have penge op af lommen i forbindelse med installationen, men i stedet kan betale leje over varmeregningen, som for en almindelig installation vil ligge på ca. 250-350 kroner om måneden.

“Lejeordningen sikrer borgerne en billig løsning af høj kvalitet, fordi Gentofte Fjernvarme kan benytte sig af storindkøbs-

fordele og egen ekspertise til at finde den bedste løsning,” forklarer Johan Sølvhøj Heinesen.

Inden Gentofte Fjernvarme kommer til et nyt område, vil alle borgere i området modtage en folder med relevante informationer om fjernvarme og praktiske informationer om udbygningen. Gentofte Fjernvarme beklager eventuelle gener i forbindelse med udbygningen.

Læs mere om fjernvarme og følg udbygningen af fjernvarmenettet på [www.gentofte.dk/fjernvarme](http://www.gentofte.dk/fjernvarme)

**EMIL NIELSENS SMEDEVÆRKSTED A/S · GENTOFTE**  
GRUNDLAGT 1893  
Tlf. 39 65 02 07

Emil Nielsens Smedeværksted A/S  
Mesterlodden 33  
2820 Gentofte  
Tlf. 39 65 02 07 · Fax 39 65 09 49

## Husk julegaven til din hund eller kat

Legetøj fra 5 kroner



Fantastiske glas med **3D billeder** af dit kæledyr fra 399 kroner.

Ved bestilling inden 1. december giver vi **20 % rabat.**



Passion 4 Pets

Det bedste til hund og kat

Passion 4 Pets  
Snogegårdsvej 15  
2820 Gentofte

Telefon:  
**4277 8276**  
**2462 4056**

Åbningstid:  
Man-Tors 12.00-17.30  
Fredag 12.00-18.00  
Lørdag 12.00-16.00

KINO · CAFÉ · GALLERI

**Kino** GENTOFTE Køb/bestil billetter på nettet  
[www.gentoftekino.dk](http://www.gentoftekino.dk)

Film kan ses i din lokale biograf

Hope Springs ★ Hypnotisøren ★ Hobitten I  
Cæsar skal dø ★ Zambesia ★ Max Pinlig 3  
Life Of Pi ★ Jagten ★ Lincoln

Vi åbner 45 min. før første forestilling, kom i god tid og hyg dig i vor dejlige café. Nyd kaminildens buldren og Galleriets skiftende udstillinger.

Gentoftegade 39 · Telefon 39 65 33 50

Genvejen til et godt liv

Recepter, der er lagt på internettet af lægen, skal altid forudbestilles. Dette kan eventuelt gøres telefonisk.

**dit apotek**  
- spørg bare os

### Receptmedicin hentetider:

|           |                                     |                  |
|-----------|-------------------------------------|------------------|
| Man.-Fre. | recepter afleveret før              | kl. 11.30        |
|           | <b>kan afhentes samme dag efter</b> | <b>kl. 16.00</b> |
| Fredag    | recepter afleveret før              | kl. 15.30        |
|           | <b>kan afhentes næste dag efter</b> | <b>kl. 12.00</b> |
| Lørdag    | recepter afleveret før              | kl. 15.30        |
|           | <b>kan afhentes lørdag efter</b>    | <b>kl. 11.30</b> |
| Lørdag    | recepter afleveret før              | kl. 11.00        |
|           | <b>kan afhentes mandag efter</b>    | <b>kl. 12.00</b> |

### Vangede Apoteksudsalg

[www.gentofte-apotek.dk](http://www.gentofte-apotek.dk) · 39 65 46 00





## Danske Bank i Gentofte koncentrerer kræfterne om rådgivning

Danske Bank koncentrerer fremover ressourcerne om endnu bedre rådgivning og styrker udviklingen af enkel og sikker selvbetjening. Derfor forsvinder kasserne og kontanterne i 131 afdelinger 9. januar 2013 også i Gentofte, Vangede, Ordrup, Øregård og Hellerup afdelinger – Vi fastholder vores kasser i Charlottenlund afdeling.

Danske Bank siger snart farvel til kontanterne i en stor del af bankens afdelinger. Fra den 9. januar bliver 131 afdelinger kontantløse. Herefter vil banken have i alt 173 såkaldte rådgivningsafdelinger uden kassebetjening, mens kasserne vil være samlet i 55 centralt placerede afdelinger landet over.

“Vi vil fokusere endnu mere på rådgivning, og derfor indretter vi nu en stor del af vores afdelinger efter det. Ved at samle kassefunktionerne i færre afdelinger frigør vi også ressourcer til at investere yderligere i enkle og sikre, digitale selvbetjeningsløsninger,” siger Michael Lindegaard, privatdirektør for Område Gentofte i Danske Banks region København.

Michael Lindegaard pointerer, at de fleste kunder i dag selv klarer deres daglige bankforretninger online og ved at ringe til bankens kundelinje Danske Direkte. I Danske Bank er antallet af kassetransaktioner faldet med en tredjedel på tre år.

“Kunderne bruger banken på en anden måde end tidligere. I dag efterspørger kunderne i langt højere grad rådgivning i forbindelse med større, økonomiske beslutninger vedrørende pension, bolig og investering. Og det er den rådgivning af kunderne, vi fremover skal bruge endnu flere ressourcer på,” forklarer Michael Lindegaard.

Privatkunder kan naturligvis stadig hæve og overføre penge i bankens pengeautomater. Og hvis man vil indsætte penge og købe valuta, kan man besøge Charlottenlund afdeling på Jægersborg Alle 31, 2920 Charlottenlund, der fortsat tilbyder kassebetjening efter 9. januar 2013.

Bankens døgnboks i Gentofte lukker også for indbetalinger denne dato – herefter er nærmeste døgnboks i Charlottenlund Afdeling. Erhvervskunder, der vil veksle byttepenge, skal fremover henvende sig i en afdeling med kassebetjening,

mens indbetalinger kan foretages i døgnboks i stedet for ved kassen.

### 53 informationsmøder landet over

Michael Lindegaard erkender, at der er kunder, som endnu ikke er helt trygge ved at bruge alternativerne til betjening ved kassen.

Derfor inviterer Danske Bank til i alt 53 “Trin for trin” informationsmøder landet over i november til februar.

“Vi vil de kommende måneder gøre en ekstra indsats for at forberede kunderne på tiden uden kassebetjening. Man behøver langt fra at bruge com-

puter. Mange vil uden problemer kunne klare sig med et hævekort/dankort, Danske Giro eller Betalingservice. Og man kan altid få hjælp hos vores kundelinje Danske Direkte på telefonnummer 70 123 456,” siger Michael Lindegaard.



” Giv mig en time. Så hjælper jeg dig med at få overblik over, hvordan din pension er skruet sammen”.

Hanne Riber Skov  
Privatrådgiver

## Har du overblik over din pension?

Det kan være svært at overskue, om man sparer nok op – og om man får nok ud af det, man sætter til side. Lad mig hjælpe dig med at skabe overblik, uanset om du allerede er i gang med at spare op til pension eller først skal til at i gang.

En god planlægning af pensionen og seniorlivet kan sikre, at du ikke bare har tiden, men også pengene til at leve det liv, du ønsker, når du forlader arbejdsmarkedet.

Vangede Afdeling  
Vangede Bygade 96  
Telefon 45 12 13 90

Danske Bank



## Skal du sælge din bolig i Vangede?

Så ring til din lokale Nybolig for en gratis salgsvurdering på

**tlf. 3946 0380**



Nybolig Gentofte-Vangede  
Gentoftegade 66, 2820 Gentofte

## Vangedes Venner

Ønsker alle der holder af Vangede en glædelig jul og et godt nytår

## Landbrug i Vangede

Af lokalhistorisk medarbejder  
Niels Ulrik Kampmann Hansen



Vangede var for blot 100 år siden et rent landbosamfund, men udviklingen i den østlige del af Gentofte Sogn og Københavns vækst i øvrigt var begyndt at ændre på den gamle struktur.

I et hæfte udgivet af Vangede Avis kan man læse om Vangede som landbrugsamfund tilbage fra landboreformernes tid op til vor egen tid med et step i 1834, hvor Severin Sterm udgav en bog med titelen "Statistisk-Topografisk Beskrivelse over Kjøbenhavns Amt tildeels efter meddelte Efterretninger fra vedkommende Embedsmænd og Ejere".

I hæftet er udviklingen af landbrugsamfundet beskrevet, og i Sterms afsnit er teksten forsynet med kommentarer og forklaringer. Sterms bog er interessant, fordi det især er i disse år, at ændringen fra det gamle selvforsyningslandbrug tager fat hen imod en mere moderne driftsform, hvor de enkelte gårde blev mere specialiserede og brugte håndværkere i større omfang.

Udover teksten og de tilhørende forklaringer indeholder hæftet også nogle billeder af gamle huse og gårde fra Vangede. Derudover ses også Severin Sterms kort fra 1830.

Hæftet kan gratis hentes på Vangede Avis' redaktion på Snogegårdsvej 49 eller på biblioteket.

Det kan selvfølgelig også ses på Vangedes hjemmeside [www.vangede.dk](http://www.vangede.dk)

## Vær med og spar penge fra dag ét

Udbygningen af fjernvarmenettet i Vangede er nu i fuld gang. Borgerne i udbygningsområdet kan til sammen spare 16 mio. kr. om året ved at skifte til fjernvarme, viser beregninger.

Gentofte Fjernvarme gør nu klar til at tilslutte de første boliger i Vangede til fjernvarmenettet. Udbygningen af fjernvarmenettet sker som et led i kommunens planer om at reducere CO<sub>2</sub>-udledningen i kommunen ved at tilbyde borgerne billig og miljørigtig varme.

Få information om fordelene ved fjernvarme og beregn dine besparelser ved fjernvarme på vores hjemmeside [www.gentofte.dk/fjernvarme](http://www.gentofte.dk/fjernvarme).

### Nu kan du få fjernvarme uden at skulle have penge op af lommen

Det er nu blevet muligt at leje en fjernvarmeunit igennem Gentofte Fjernvarme frem for at købe sin egen. En fjernvarmeunit er det anlæg, som erstatter dit nuværende gas- eller oliefyrr. Det betyder, at man fremover ikke behøver at have penge op af lommen i forbindelse med installationen, men i stedet kan betale leje over varmeregningen, som for en almindelig installation vil ligge på ca. 250-350 kroner om måneden.

Hvis du har spørgsmål til lejeordningen eller til fjernvarmeprojektet generelt, er du velkommen til at kontakte Gentofte Fjernvarme på [fjernvarme@gentofte.dk](mailto:fjernvarme@gentofte.dk) eller på telefon 39 98 81 00.



GENTOFTE  
FJERNVARME





## Vangede i gamle dage



Kig godt på dette billede fra ca. 1930. Det er ikke til at se, at det er Vangede Bygade. Billedet er taget oppe fra det gamle menighedshus, der lå bag den nuværende Charlottesklub. Muligvis kan du kende træerne midt i billedet – nogle af dem er de træer, der stod foran SuperBrugsen og blev fældet i forbindelse med renoveringen af bygaden. Den lille bygning til højre i billedet er det gamle sprøjtehus, der blev nedrevet i begyndelsen af 70-erne. Huset i midten lå ca. hvor genbrugsbutikken ligger i dag – det hed Markvangshuset og her startede Beauvais sit firma i midten af 1800-tallet. Senere var der handelsgartneri på ejendommen. Huset til venstre er erstattet af SuperBrugsens bygning. Foto udlånt af Bendt Knudsen.



Her er vi ved Vangede Station med et kig ned ad Ellegårdsvej, hvor man kan se trolleybussen er på vej. Hjørnejendommen, som idag er gemt bag et hegn, er omdannet til bolig, den lille bladviosk er væk, og Kaffe-baren er lægeklinik. Postkort udlånt af Lizzi Valentin.

Husk at hvis du har gamle fotos fra Vangede vil vi gerne låne dem.



Tandlæge  
Lone Stenger

Tandlægerne  
Dalstrøget 142, st.tv.  
2870 Dyssegård  
Tlf. 3967 6193  
tandlaege.stenger@mail.dk

### Comet Rens

10 skjorter  
vasket og strøget kr. 170,-  
håndstrøget kr. 200,-

Skrædderservice  
dag til dag

Vasketøj og  
rullerenseri  
Rensetøj

Nu også  
Skomagerservice

Henter og bringer gerne

Miljøgodkendt renseri!

### Comet Rens

Vangedevej 137  
tlf. 39 67 08 47

man-fre 10:30-17:30  
lør 10:00-13:00

### Anja og Willy Arpe

KLINISK TANDTEKNIKER

Ordrupvej 86  
2920 Charlottenlund  
39 90 64 50

Behandling på  
plejehjem, hospital  
og klinik

Konsultation efter aftale

Tilskudsordning med Kommunen

### 39 67 97 03

Tagdækning m/Icopal  
Overstrygning af tage m/ASFALT  
Rep. & vedligehold af papptage

### Frikke's Tagdækning Aps

Ericavej 23  
2820 Gentofte  
Telefon 39 67 97 03  
Telefax 39 67 77 03  
Mobil 40 31 05 01

## Vangede Køreskole

Vi tilbyder mængderabat når flere tilmelder sig sammen.  
Gratis opfølgningstime  
Se priser på vores hjemmeside

[www.vangedekoreskole.dk](http://www.vangedekoreskole.dk)

### 23 61 23 02

Frugtparken 26  
2820 Gentofte

### Behandlingscenter for led- og muskelproblemer

### Kiropraktik · Massage · Genoptræning Ganganalyse og fodindlæg

Gentoftegade 35  
2820 Gentofte  
Telefon 39 65 12 01



Demant  
Kiropraktik  
VEJEN TIL SUNDHED & VELVÆRE

Søborg Hovedgade 209  
2860 Søborg  
Tlf. 39 66 39 39

Læs mere på [www.kiropraktik.net](http://www.kiropraktik.net)



## GENTOFTE HÅNDARBEJDS- VÆRKSTED JULESTUE NOVEMBER

DEN. 28. - 29.  
KL. 10 - 20



Café & salg  
af håndlavet  
brugskunst

TEGLGÅRDSVEJ 21 A  
CHARLOTTENLUND

WWW.GHV.DK

## Diætistens juleråd

Af Julie Petersen, klinisk diætist på Tranehaven



Julen kan være en svær tid for overvægtige. Det er ikke unormalt at tage 2 kg på i løbet af juledagene, da julemaden kan være meget energiholdig og ikke indeholder så mange kostfibre, der mætter os. For nogle er juletiden allerede i gang med julefrokoster, julegodter i butikkerne og massere af julesul. Det er derfor en god idé at nyde julens goder med måde **Derfor 5 gode råd til hvordan du kommer igennem julen uden ekstra overflødige kilo.**

1. Tag en rask gåtur på 1 time hver morgen, så starter dagen med at forbrænde kalorier.  
2. Vælg dine kalorier med omhu. Der er ingen grund til at indtage kalorier du ikke nyder.

Hvis du alligevel ikke synes om vaniljekranse eller klejner så spar de kalorier og vælg en mandarin i stedet. Nyd det du vælger.

3. Bestem dig for hvad du vil spise af buffeten til julefrokosten, du behøver ikke smage det hele, og fyld kun tallerkenen en gang.

4. Tag kun én gang. Om det er konfekt, chokolade, æbleskiver eller gløgg der bliver budt, så tag kun én gang, og tænk over hvordan det smager.

5. Husk på kun at vælge søde sager én gang i løbet af en uge, fx 1 stk. kage, chokolade, slik. Overvej om det er kalorierne værd. Hvis ja så nyd det.

Når vi samles med familien for at nyde julemaden og hygge os med hinanden, er der så stærke forventninger og tradition for at vi spiser for meget. Disse psykologiske "påvirkninger" kommer til at overstige vores fysiologiske mæthedsførelse

### Kalorier i Julegodter:

|   |          |
|---|----------|
| 1 klementin 100 g:                                  | 48 kcal  |
| 1 klejne 40 g (Kohberg):                            | 174 kcal |
| 3 æbleskiver 1 spsk. syltetøj og 1 spsk. flormelis: | 384 kcal |
| 1 glas gløgg:                                       | 240 kcal |
| 5 vaniljekranse:                                    | 235 kcal |
| 1 stk. hjemmelavet konfekt:                         | 100 kcal |

og vi spiser for meget til juleaften og til julefrokosterne i juledagene.

Efter julen skal mange slide hårdt for at tabe de ekstra overflødige kilo. Her er lidt gode råd til hvordan du kommer fedtfattig og fiberrig gennem juledagene, og mindsker vægtøgningen.

### Lækker rødkålssalat til 4 personer

Ingredienser:

- ½ rødkål ca. 800 g
- 1 granatæble
- 50 g nødder fx hasselnødder
- 1 appelsin
- 1 tsk. balsamico
- 1 tsk. olie
- 1 tsk. honning
- Lidt salt og peber
- 1. skyl rødkålen og snit rødkålen meget fint med en skarp kniv
- 2. skær granatæblet over og pil kernerne ud
- 3. hak nødderne med en kniv og rist dem på en tør pande
- 4. bland rødkålen med granatæble og nødder
- 5. pres appelsinen til saft
- 6. rør en dressing af appelsinsaft, balsamico, olie, honning salt og lidt peber

### 5 gode råd til en fedtreduceret julemiddag.

1. Lav en rødkålssalat til juleaften så grøntsagerne kan fylde godt på tallerkenen. Fyld halvdelen af tallerken med grønt fx kogt rødkål og rødkålssalat.

2. Vælg magert kød, og skær fedtkanten fra. Kamsteg uden fedtkant indeholder ca. 12 % fedt, kamsteg med fedtkant indeholder 18 % fedt, hvorimod en ribbensteg indeholder ca. 23 % fedt. Lav andebryst i stedet for en hel and. Stegt and indeholder 39 % fedt hvor i mod andebryst uden skind og fedt indeholder 5 % fedt.

3. Lav en mager sovs. Stil skyen i køleskabet, når skyen bliver kold vil fedtet stivne og kan nemt fjernes og den magre sky kan bruges til sovs.

4. Brug creme fine 18 % til piskning til ris a la mande.

5. Spring konfekt over efter middagen, du er mæt.

## GI-TRIM Gentofte Idræt

Senior m/k Motion til musik tirs- og torsdag formiddag

Vinter: sept.-maj på Nymosehave, Stolpehøj 150 sal A, Vangede

Sommer: juni & aug. Idrætsmotion på stadion

Pris: kr 150,- pr. år for 1 x uge  
kr. 200,- pr. år for 2 x uge

Nærmere oplysning  
Leif Helsted. 39 67 01 22

Snedkermester

Tom Christiansen

Mesterlodden 30  
2820 Gentofte

Tlf. 39 68 05 56  
Bil 40 34 85 56

email@snedkermesteren.dk  
www.snedkermesteren.dk

## Miao Sushi

www.miaosushi.dk



Åbent søn-tors 15-22  
fre-lør 14-22

Topmenu 1 i alt 32 stk.  
kr. 318,-

- 6 stk. Nigiri
- 1 Miao-rulle (8 stk.)
- 1 Rainbow-rulle (8 stk.)
- 10 stk. Futo maki
- (5 California + 5 Ebi furai)

Topmenu 2

i alt 68 stk.  
kr. 688,-

- 16 stk. Nigiri
- 32 stk. Toppedemaki (4 x 8stk.)
- 20 stk. Futo maki
- (10 California + 10 Ebi hot)

Brogårdsvej 100 · 2820 Gentofte  
Tlf. 39 65 09 65 · Mob. 28 10 46 30





## Teen-idoler

Piger over hele verden har idoler. Tit er det en kendt, der enten er sanger eller skuespiller. Nogle bliver så store fans, at det går hen og bliver ekstremt. De kan finde på at møde op i massevis i lufthavne bare for at få et lil-



le glimt af den kendis, der styrer deres liv. En ret almindelig ting er, at de giver sig selv navne, det kunne være Directioner (One Direction fans), Belieber (Justin Bieber fans), eller Smiler (Miley Cyrus fans) Dette er alle navne på såkaldte "familier" som i et stort fællesskab støtter de kendte, de ser op til. Teenage-pigerne (og deres forældre) bruger masser af penge på at købe cd'er, film, kopper, hovedpuder, håndklæder og alt muligt andet, for at kunne udsmykke deres værelser med de kendte, der fylder en stor del i deres liv.

Det at være så besat af et andet menneske er både godt og dårligt. Det dårlige er, at det kan tage kontrollen over dig, og det kan ske selvom du slet ikke selv lægger mærke til det. Det gode er, at man for det meste er ret glad. Er man trist, så kan man bare høre musik med idolet, og man får det faktisk bedre af det. Man skal bare altid huske at tænke selv og så huske, at der også er andre ting i livet, selvom at mange – inkl. mig selv – måske ikke altid tænker over det.

Selvfølgelig er det heller ikke en dans på roser at være kendt. Desværre så har 99,99 % kendte også Haters. Haters er mennesker, som absolut ikke kan klare en eller flere kendte. Nogle gange kan det gå hen og bli-

ver så slemt, at man sender dødstrusler, til kendte. F.eks. da Justin og Selenas begyndte deres forhold, fik Selena mange haters fordi teenage-pigerne, hellere ville se sig selv med Justin, i stedet for Selena. Uanset hvad vil der altid være haters, og de vil altid se det negative i tingene. Selvom det er ondt, kan man ikke komme uden om det.

De sociale medier bliver brugt rigtig meget til at søge information om teen-idolene. Man kan holde sig opdateret om, hvor de kendte befinder sig, eller bare gøre sig så klog som overhovedet muligt på denne person, de er så vilde med. På den måde sørger de kendte også for at holde en eller anden form for kontakt med deres fan. Under interviews siger de tit, at de elsker deres fans; selv på nettet, skriver de nogle gange med deres fans, videochatter, eller er venner med dem på facebook, så de kan følge med i, hvad der forgår. De fleste kendte har private profiler, men nogle gange bliver de fundet alligevel. Så generelt er internettet en god ting for store fans.

Har du idéer til unge-emner, så skriv til [avisen@trykkeren.dk](mailto:avisen@trykkeren.dk)

## Sundhed for Seniorer Det hele menneske

- Information og formidling af viden om sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende aktiviteter
- Motion og fysiske aktiviteter
- Sociale og netværksskabende aktiviteter

Kan bl.a. hentes hos  
Kommuneservice  
Tranehaven  
Bibliotekerne  
Apotekerne



Sundhed for Seniorer  
Schioldannsvej 31, 2920 Charlottenlund  
Tlf. 39 98 88 20

## Undgå fordyrende mellemlid!



- Opretning og pladearbejde
- Autolakering
- Klargøring af Leasingbiler
- Udbedring af forsikrings-skader
- Køb, salg og bytte af brugte biler

## Frisk op med nye farver

- Sprøjtrelakering af
- Køkkenelementer
- Døre
- Kvalitetsmøbler

Vi kan hente og bringe

Ring og få et godt tilbud!



Lyngbyvej 417  
2820 Gentofte

[www.ga-lakering.dk](http://www.ga-lakering.dk)  
[info@ga-lakering.dk](mailto:info@ga-lakering.dk)

Tlf. 39 65 88 83

# Butikkernes åbningstider – november 2012



**DanBolig** Tlf. 39 40 80 90  
 mandag 12.00-17.00  
 tirsdag-torsdag 9.00-17.00  
 fredag 9.00-16.00  
 søndag efter aftale

**Danni Sko** Tlf. 39 65 53 63  
 mandag-fredag 10.00-17.30  
 lørdag 10.00-14.00

**Danske Bank** Tlf. 45 12 13 90  
 mandag-fredag 10.00-16.00  
 torsdag tillige 16.00-17.30  
 Rådgivning efter aftale 8.00-18.00

**Diligencen** Tlf. 39 68 01 78  
 mandag-onsdag 11.00-01.00  
 torsdag-fredag 11.00-02.00  
 lørdag 9.00-02.00  
 søndag 9.00-01.00

**Floristen** Tlf. 39 65 57 41  
 mandag-fredag 10.00-17.30  
 lørdag 9.00-14.00

**Freilev** Tlf. 39 65 10 26  
**Farve · Tapet · Isenkram**  
 mandag 12.00-17.30  
 tirsdag-torsdag 10.00-17.30  
 fredag 10.00-18.00  
 lørdag 10.00-13.00

**Frisør Konrad** Tlf. 31 36 31 36  
 mandag lukket  
 tirsdag 11.00-19.00  
 onsdag 9.00-14.00  
 torsdag 10.00-19.00  
 fredag 8.00-17.00  
 lørdag 9.00-13.00

**Frisør Totten**  
**Tine Gram** Tlf. 39 65 71 35  
**Anette Grevad** Tlf. 39 65 83 13  
 mandag-torsdag 9.00-17.30  
 fredag 9.00-13.30

**Glarimester Torp** Tlf. 39 65 17 20  
 mandag lukket  
 tirsdag-fredag 14.00-16.00  
 lørdag 10.00-13.00

**Glas- og Fugemesteren** Tlf. 40 94 17 57  
 mandag-fredag 8.00-17.00

**IKEA** Tlf. 70 15 09 09  
 Hverdage 10.00-21.00  
 lørdag 10.00-20.00  
 Søndage 10.00-17.00

**Kirken, Vangede Kirke** Tlf. 39 96 22 90  
 mandag-fredag 9.00-16.00  
 kontoret: man-ons & fre 9.00-13.00  
 torsdag 12.00-18.00

**Klinik Naturligviis** Tlf. 26 70 52 04  
 mandag-fredag 9.00-17.45  
 Lørd i lige uger 9.00-14.30



Alle disse butikker er medlemmer af Vangede Bycentrum. Medlemsbutikkerne kan du kende på, at de har dette mærke siddende i deres ruder.

**Malemester Ellingsøe** Tlf. 39 65 05 40  
 mandag-fredag 7.30-16.30

**Matas** Tlf. 39 65 33 22  
 mandag-fredag 10.00-18.00  
 lørdag 9.30-14.00

**Mezzaluna Pizza** Tlf. 39 90 25 25  
**Pizza · Sandwich · Salater**  
 alle dage 11.00-21.00

**Miao Sushi, Sushi take away** Tlf. 39 65 09 65  
 søndag-torsdag 15.00-22.00  
 fredag-lørdag 14.00-22.00

**Murer & VVS Kjeld Hansen** Tlf. 39 65 39 65  
 mandag-torsdag 9.00-16.30  
 fredag 9.00-15.00

**Netto**  
 mandag-søndag 8.00-22.00

**Nymose Dyreklinik Døgnvagt** Tlf. 39 76 00 77  
 mandag-fredag 12.00-17.00  
 onsdag tillige 17.00-19.00  
 lørdag efter aftale  
 Konsultation efter aftale

**Ny Zi Yang Restaurant** Tlf. 39 65 82 80  
 mandag-søndag 14.00-23.00  
 Ta' selvbord 17.00-22.00

**Passion 4 Pets** Tlf. 42 77 82 76  
 mandag-torsdag 12.00-17.30  
 fredag-lørdag 12.00-16.00

**Skjold Burne** Tlf. 39 65 34 00  
 mandag-fredag 9.30-18.00  
 lørdag 9.00-15.00

**Super Brugsen** Tlf. 39 48 17 10  
 mandag-søndag 9.00-20.00

**Sweetie** Tlf. 39 65 31 38  
 mandag 10.00-16.00  
 tirsdag-torsdag 10.00-17.30  
 fredag 10.00-18.00  
 lørdag 10.00-14.00

**Thomsens Cykler** Tlf. 31 11 12 41  
 mandag-fredag 10.00-17.30  
 lørdag 10.00-14.00

**Tyden** Tlf. 39 68 26 34

**Vangede Apoteksudsalg** Tlf. 39 65 46 00  
 mandag-fredag 10.00-17.30  
 lørdag 9.30-13.30

**Vangede Avis** Tlf. 39 65 74 41  
 mandag-fredag 10.00-16.00

**Vangede Bibliotek** Tlf. 39 65 38 47  
 mandag-torsdag 11.00-18.00  
 fredag 11.00-16.00  
 lørdag 10.00-14.00

**Vangede Pizza & Grill** Tlf. 39 65 70 76  
 mandag-fredag 11.00-22.00  
 lørdag-søndag 12.00-22.00

**Wieth Dans** Tlf. 39 65 31 07

*frisør*  
**KONRAD**  
 Mosegårdsvej 1 · 2820 Gentofte  
 Tlf. 3136 3136  
 Online booking  
[www.frisor-KONRAD.dk](http://www.frisor-KONRAD.dk)

Vangedes første Pizzeria  
**Vangede**  
**PIZZA & GRILL**  
 Since 1989  
**39 65 70 76**  
 Vi ønsker alle vores kunder glædelig jul og godt nytår  
 De ringer vi bringer kl. 16-22  
 Kørsel 25,- v/min. køb 50,- også kortbetaling ved udbringning  
 man-fre 11-22 · lør-søn 12-22  
 Vangede Bvade 77/Ved Bommen

**DILIGENCEN**  
**Åbningstider**  
 mandag - onsdag 11 - 01  
 torsdag - fredag 11 - 02  
 lørdag 9 - 02  
 søndag 9 - 01  
**Tlf.: 39 68 01 78**

*Sweetie*  
**Find os på Facebook**  
 Åbent  
 mandag 10.00-16.00  
 tirs.-torsdag 10.00-17.30  
 fredag 10.00-18.00  
 lørdag 10.00-14.00  
**Vangede Bygade 79**  
**39 65 31 38**